

# Færre hjemmebesøg trods flere ældre

**HJEMMEHJÆLP** Antallet af forebyggende hjemmebesøg er faldet kraftigt, selv om antallet af ældre er steget med omkring 147.000 mennesker på seks år. Flere end 43.000 besøg af kommunens ældrekonsulenter er droppet efter ny lovgivning

AF JOHN PETERS

I et forsøg på at "afbureaukratisere" den offentlige forvaltning gennemførte den forrige, borgerlige regering den ændring af lovgivningen, der pålagde kommunerne at gennemføre forebyggende hjemmebesøg hos ældre borgere.

At kommunerne reelt fik lettere arbejdsbyrden, når det drejer sig om forebyggende hjemmebesøg hos ældre, tyder meget på. I hvert tilfælde viser den nyeste opgørelse over antallet af kommunernes forebyggende hjemmebesøg, at flere end 43.000 ældre hvert år har måttet vente forgæves på besøg. En udvikling der er accelereret siden 2010, hvor lovgivningen blev ændret. Samtidig er andelen af ældre over 67 år øget med 147.000 personer i stort set samme periode, som antallet af hjemmebesøgene er faldet med næsten 30 %.

Ordnningen har ellers vist sig som en solid og farbar vej til større tryghed, bedre livskvalitet og ikke mindst en mulighed for at søge kompetent hjælp, hvis behovet opstår.

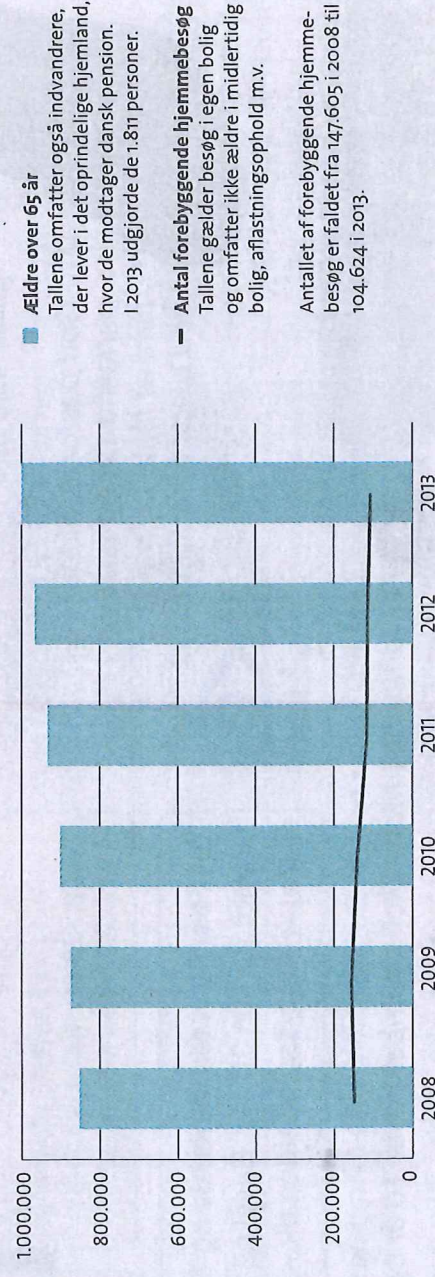
## Veldokumenteret effekt af hjemmebesøg

Flere forskningsprojekter viser, at de forebyggende hjemmebesøg har stor indflydelse på kernepunkter som at udskyde og afværge funktionsned sættelser, både fysiske og psykiske, og at ældre kan få hjælp ved selv de svageste tegn på en begyndende skrøbelighed.

Når en kommunalt ansat i ældre- og omsorgsafdelingen sætter sig i sofaen hos en ældre borger, kommer snakken tit ind på vigtige emner som økonomi, ensomhed og kontakt til familie og venner, sygdomme som måske skal udredes, hjælpemidler, det almene velbefindende og mulige perioder med tristhed, sundhed og navnlig tandsundhed, motion og kost. Og disse

## Færre forebyggende hjemmebesøg pr. ældre

Udvikling i antallet af ældre over 65 år set i forhold til udvikling i antallet af forebyggende hjemmebesøg i perioden 2008-2013



### Ældre over 65 år

Tallene omfatter også indvandrere, der lever i det oprindelige hjemland, hvor de modtager dansk pension. I 2013 udgjorde de 1.811 personer.

### Antal forebyggende hjemmebesøg

Tallene gælder besøg i egen bolig og omfatter ikke ældre i midlertidig bolig, aflastningsophold m.v.  
Antallet af forebyggende hjemmebesøg er faldet fra 147.605 i 2008 til 104.624 i 2013.

emner er kun nogle få af en lang række, som har fokus på den optimale støtte til en selvhjulpens tilværelse i eget hjem.

## Ældre skal selv tage initiativ

En væsentlig del af forklaringen på faldet i antallet af forebyggende hjemmebesøg, ligger i kommunernes ændring af kon-taktformen til de ældre borgere, der er omfattet af lovgivningen om rehabilitering og forebyggelse. Før sendte kommunerne et personligt brev til målgruppen, hvor der på forhånd var afsat en tid til hjemmebesøget.

Og denne form for kontakt resulterede i betydelig flere hjemmebesøg end i dag. De sidste fire år har kommunerne nemlig kunne nøjes med en annonce i den lokale ugeavis, hvor de ældre, der er interesseret, kan tilmelde sig til et besøg eller bliver inviteret til en trivsels-temadag.

- Det siger næsten sig selv, at når borgerne selv skal tage initiativ og være ak-

tive for at komme med i et projekt som forebyggende hjemmebesøg, vil der altid være nogle, der falder fra. Det kan forklare noget af udviklingen. Men kommunerne er også mere opmærksomme på at nå de ældre mennesker, som har det største behov for forebyggende tiltag. Målgruppen er med andre ord blevet mere snæver, siger Egit Boll Hansen, docent og forskningsleder i Det Nationale Institut for Kommuner og Regionernes Analyse og Forskning, KORA.

## Ældre Sagen: Ikke acceptabelt

Ældre Sagen er stærkt bekymret over udsigterne til at en stor gruppe ældre bliver svigtet, når kommunerne ikke længere er tvunget til at tilbyde ældre borgere et besøg i hjemmet.

- En nedgang på titusinder af ældre modtagere af forebyggende hjemmebesøg, uden at vi aner om noget den reelle baggrund, er ikke acceptabelt. Det er dybt for-

urologende, at vi ser denne nedgang. Især fordi kommunerne med deres ændrede kontaktformer har gjort det mere besværligt for svækkede ældre at benytte sig af tilbuddet, siger Olav Felbo, chefkonsulent i Ældre Sagen.

- Der er tværtimod brug for en oprustning af det forebyggende arbejde og de forebyggende hjemmebesøg. Det burde også være obligatorisk for kommunerne at tage personlig, skriftlig kontakt til borgeren med tilbud om besøg og dato. Samtidig bør vi evaluere, hvorfor vi har set den nedgang i besøgene som vi har set.

Ældre Sagen har gang på gang advaret mod de nedskæringer, man har foretaget af de forebyggende hjemmebesøg.

- Både af hensyn til ældres livskvalitet og samfundøkonomien bør vi styrke forebyggelsen - det bør politikerne også tænke over i et år med Folketingsvalg. Lyder den klare melding fra chefkonsulent Olav Felbo. ■

## FÅ ET SMUKT OG SUNDT SMIL



"Implantatbehandlinger er en tillids-sag. Siden 1995 har vi udført disse komplicerede behandlinger dagligt. Vi forestår hele behandlingen fra implantat til færdig tand, og benytter kun originale implantater fra Schweiz - ingen billige kopiprodukter. Tryghed nu og i fremtiden; fast skriftlig prisafstale før behandling og fremtidig vedligeholdelse af rutineret og veluddannet plejepersonale."

Tandlægerne  
Tove Thrane & Peter Gade

## FORUM TANDLÆGE & IMPLANTATCENTER

**Tandproblemer - gør noget ved det nu!**  
Ring og bestil tid.

- Fine tænder, der sidder fast.
- Protesser, der ikke løsner sig.
- Smertefri behandling.
- Parodontosebehandling med laser.
- Almen tandbehandling.

☎ 38 34 42 22  
mail@tandimplantatcenter.dk

Forum Tandlæge- & Implantatcenter  
H.C. Ørsteds Vej 50 C, st.  
1879 Frederiksberg C  
[www.tandimplantatcenter.dk](http://www.tandimplantatcenter.dk)

Gratis parkering i gården.  
Kun et minut til Forum metrostation.

## KUPON

Gratis panorama røntgen  
mod fremvisning af  
denne annonce