

# VÆRDIGHEDSPOLITIK I HEDENSTED KOMMUNE:

---

Hedensted Kommunes byråd godkendte d. 24. 6. 2015 en kommunal Seniorpolitik.

Denne Seniorpolitik har temaet "Værdighed" som bærende værdi:

**"Værdighed.** Alle mennesker har værdi. Vi lever længere og vi kan klare os selv længere. Men når vi får brug for hjælp, skal hjælpen være af en sådan karakter, at den sikrer størst mulig grad af værdighed. Det kræver ressourcer, netværk og omgivelser, der er indrettet efter det."

Hedensted Kommune vil med værdighedspolitikken fokusere på tiltag, der hovedsageligt giver støtte til de borgere, der har størst behov for hjælp. Det vil sige ensomme ældre, demente, beboere på plejecentre og ældre handicappede.

Ensomme ældre skal opleve større livskvalitet og selvbestemmelse.

Hedensted Kommune vil derfor lave opsøgende arbejde i forhold til hjemmeboende ensomme i samarbejde med de frivillige. Således kan der etableres og drives åbne aktiviteter på plejecentrene. Indsatsen kan endvidere støtte arbejdet med Tidlig opsporing, og skal foregå i et nært samarbejde med de forebyggende sygeplejersker. Målet er at give de ældre borgere i Hedensted Kommune mulighed for at styrke den sociale dimension. Dette kan gøres gennem bl.a. gåture, indkøbsture, madlavning, følge til og fra cafe, højt læsning.

Indsætterne kan foregå i eget hjem eller på et plejecenter.

Der etableres stillinger i hvert plejedistrikt. Disse medarbejdere vil kunne arbejde i tæt samarbejde med plejen og øvrige indsats i kommunen og kan i nær kontakt med de inkluderede ensomme tilrettelægge indsatsen efter den enkelte borgers drømme og behov.

Indsatsen vil tillige være med til at sikre kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i indsatsen overfor den ældre.

Kompetenceløft af medarbejderne på plejecentrene og understøttelse af den daglige pleje, således at den ældre skal kunne klare sig selv mest muligt. Med henblik på at afdække beboers potentiale og motivation for rehabilitering ansættes terapeuter og Social og sundhedsassistenter i plejen. Der vil være mulighed for aktiviteter som deltagelse i madlavning eller frisk luft eller andet.

Terapeuterne skal tillige være med til at løfte plejepersonalets kompetencer, så der kan blive fokus på nye processer i plejen fremfor daglig rutine. Dette skal understøtte, at den enkelte borgers pleje tilrettelægges individuelt ud fra dennes særlige behov og ønsker.

For borgerne på plejecentrene vil Hedensted Kommune også have fokus på måltidet: Måltider som stjernestund med øget fokus på måltiderne på plejecentrene. I Hedensted kommune, er der på 7 ud af 10 plejecentre Leve-bo miljøer med kostfagligt personale, og hvor maden laves fra bunden og med deltagelse og nærvær af beboerne efter ønsker og behov. Måltiderne på plejecentrene er for mange beboere en del af højdepunktet på dagen og noget, de ser frem til. Desværre er ikke alle måltider velfungerende og beboerne får derfor ikke altid optimalt udbytte af måltidet.

Vi ønsker at komme skridtet nærmere til at skabe de bedste betingelser for beboerne under måltidet og sikre, at den frisklavede og veltillavede mad bliver spist.

Hedensted Kommune vil endvidere

Forebygge indlæggelser af borgere med urinvejsinfektioner og give borgerne større selvstændighed, selvhjulpethed og værdighed:

Skyl- og føntoiletter er en af de velfærdsteknologiske landvindinger, som beviseligt øger velfærden og selvstændigheden for visse borgere.

Der er lavet flere undersøgelser, som viser sammenhæng med færre urinvejsinfektioner og større oplevet tilfredshed ved brug af toiletter med indbygget mulighed for hygiejne. Målgruppen er ældre, både hjemmeboende og på plejecenter, som vurderes at have særlig gavn af / behov for et toilet med de særlige funktioner.

For at opnå det mest optimale udbytte er det vigtigt og nødvendigt løbende at højne kompetenceniveauet hos plejepersonalet.

Demensområdet:

En stor del af de borgere, ældreplejen har kontakt med, lider af demens.

For at give et kvalificeret løft af demensområdet er det vigtigt, at hele området koordineres på alle relevante punkter. Det drejer sig om at koordinere indsatserne for at højne værdighed for den demente borger samt dennes pårørende.

Indsatsen er afhængig af, at der i kommunen fastsættes en demenskoordinator.

En hjemmeafleverer skal give pårørende til mennesker med demenssygdom mulighed for at have aktiviteter udenfor hjemmet. Det er vigtigt at pårørende opretholder sociale kontakter, men også væsentligt, at det ikke skaber stress-tilstand hos den pårørende at efterlade den demensramte alene hjemme. Hjemmeafleverers arbejdsindsats vil hovedsageligt ligge i aften og weekendtimer.

NYT:

En værdig død:

Hedensted Kommune arbejder med at understøtte værdighed og selvbestemmelse for borgerne gennem hele livet og således også, når livet er ved at være slut.

I plejen er der fokus på at give den hjælp og støtte, som den døende og dennes pårørende har brug for.

Derudover er der etableret et samarbejde med frivillige organisationer i forhold til vågetjeneste.

Vågetjenesten medvirker til, at ingen behøver at dø alene. Vågetjenesten tilbyder at støtte og aflaste pårørende, så disse gives mulighed for at koble fra nogle timer.

Værdighedskonsulent:

Disse tiltag har brug for, at der er en koordinerende person. Dermed vil der sikres kontinuerligt og sammenhængende fokus på den bærende værdi "Værdighed".

Med disse tiltag er der sammenhæng med en del af Seniorrådets ønsker om en værdig ældrepleje og den i forvejen besluttede Seniorpolitik.

