



Sundhed, Frivillighed & Forebyggelse

Hedensted Kommunes afsæt for en samlet profylaktisk indsats for seniorer.

12. 04.2023



Det vi står på.....

- Sundhedslovens § 79
- Forskning omkring ufrivillig ensomhed og isolations betydning for livskvalitet og sundhedskompetencer.
- Menneskets grundlæggende psykologiske behov for at være en del af noget større
- Social Omsorgs pejlemærker

Men lad os starte ved begyndelsen....

- Ældre, som har mistet samlever/ægtefælle
- Ældre med alvorligt syg samlever/ægtefælle
- Ældre, som forlader arbejdsmarkedet
- Ældre, der udskrives fra sygehus
- Ældre, der afslutter rehabiliteringsforløb
- Ældre mænd, der lever alene
- Ældre med anden etnisk baggrund end dansk
- Ældre med kort uddannelse og/eller kort erhvervserfaring



HØJRISIKO

I Håndbogen for forebyggelse på ældreområdet (2015)

- Systematisk samarbejde mellem primære kommunale aktører
Kommunerne bør have et formaliseret samarbejde mellem de primære kommunale aktører:

Medarbejdere, der udfører forebyggende hjemmebesøg

Hjemmeplejen

Visitatorer

Demenskoordinatorer

Medarbejdere, der arbejder med kommunal genoptræning

Kommunale ledere og konsulenter, der planlægger og koordinerer forebyggende initiativer på ældre- og sundhedsområdet.

Tidligere i Hedensted Kommune.....

DSD

træningstilbud

Hjemmeplejen

Private aktører

Netværk

Frivillige

Hjemmesygepl

Aktivitetstilbud



”Meningsfyldte Fælleskabers gradinddeling.....



Seniorhøjskole

Fællesteamets medarbejdere i en håndholdt version hjælper ind i vores Åbne aktiviteter og lign.

Hjemmepleje, Daghjem, distriktspsykiatri eller plejehjem

Biblioteker

Foreninger

Patientforeninger

Ældresagen

Røde Kors

”Den Sociale dimension” → ”Fællesteamet”

- Behov for at skabe fælles fundament – skabt og ønsket af teamet selv.
- Borgere tilkendegiver at DSD kan være intimiderende – at man er ”et socialt tilfælde”, når man er tilknyttet.
- Fællesskabet er bærende for at skabe en vedblivende forandring for den enkelte – vores fornemste opgave er at være igangsættende, faciliterende.
- Sætte lys på det der virker – fremfor det, der måske ikke virker?
- Navnet favner hovedformålet – at bekæmpe ensomhed og ufrivillig isolation på saglig og professionel måde.

Politisk prioritering.....

- Del af den politiske agenda ” Forpligtende fælleskaber”

- Tydeligt signal i budget 2023

- Men det forpligter....derfor.....

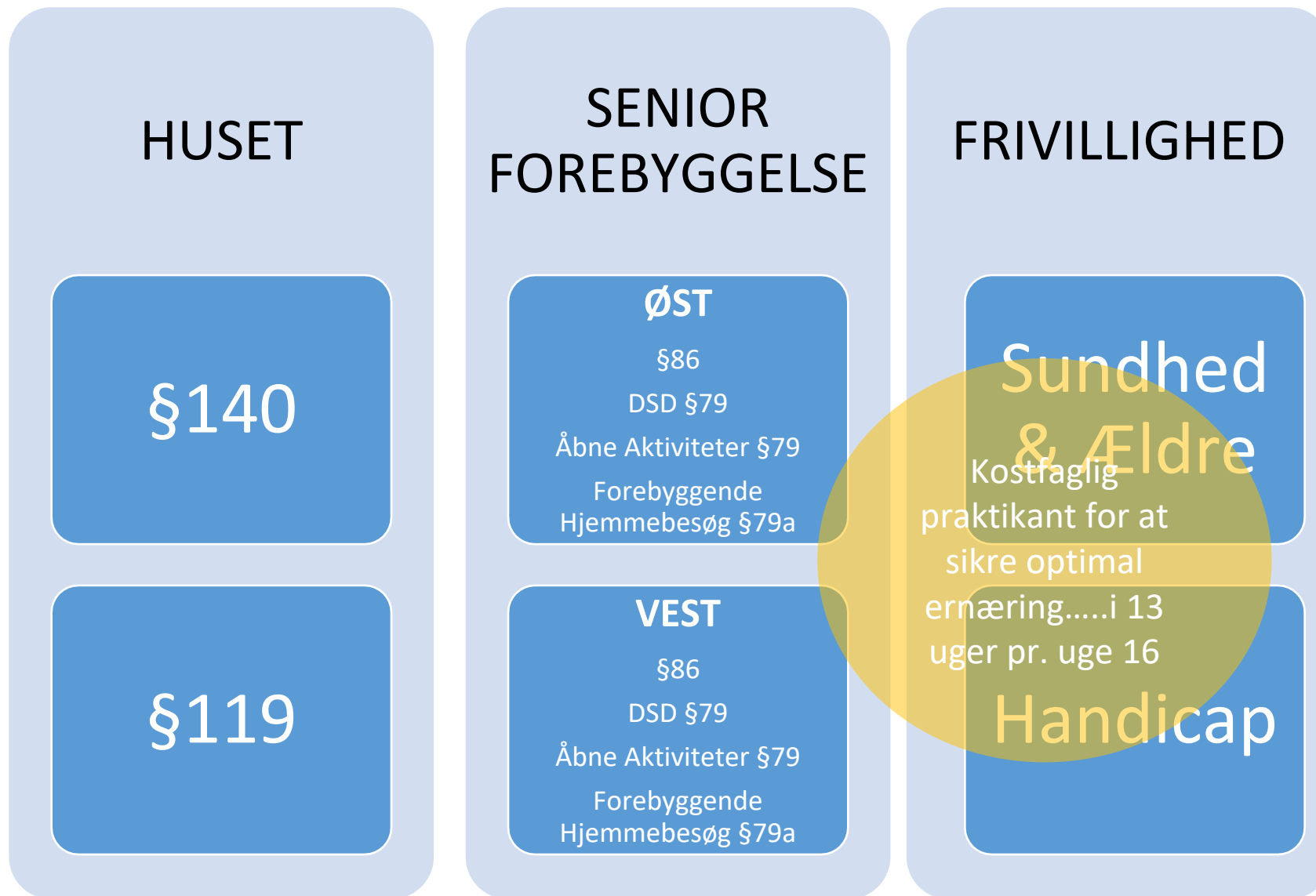


- Redefinerer vi HK`s næste bedste skridt – for at dæmme op for ensomheden – og understøtte, at den enkelte kan opretholde bedst mulige vilkår for fysisk, mental og social sundhed – længst muligt og med minimal hjælp

SENIOR FOREBYGGELSE- PF`S VISION 2023

- ÈN SAMLET TIDLIG INDSATS – for kommunens ældre borgere.
- Fokus er FYSISK, MENTAL & SOCIAL SUNDHEDSKOMPETENCER – og at understøtte disse hos kommunens seniorer.
- Sigte efter at møde og understøtte de borgere, der ikke er i kontakt med, eller med minimal kontakt til kommunale støtteforanstaltninger.
- Sikre gennemsigtighed og en monitoreret indsats – så vi anvender vores ressourcer optimalt til gavn for målgruppen.
- Tæt samarbejde med de eksisterende instanser – men borgerne er ikke opgaver der flyttes mellem os – vi klæder hinanden på, så de ansvarlige kan løse opgaven. Specialist organisering, som vi skal bakke op om.

ORGANISERINGEN AF SUNDHED, FOREBYGGELSE & FRIVILLIGHED PR. 1.1.2023



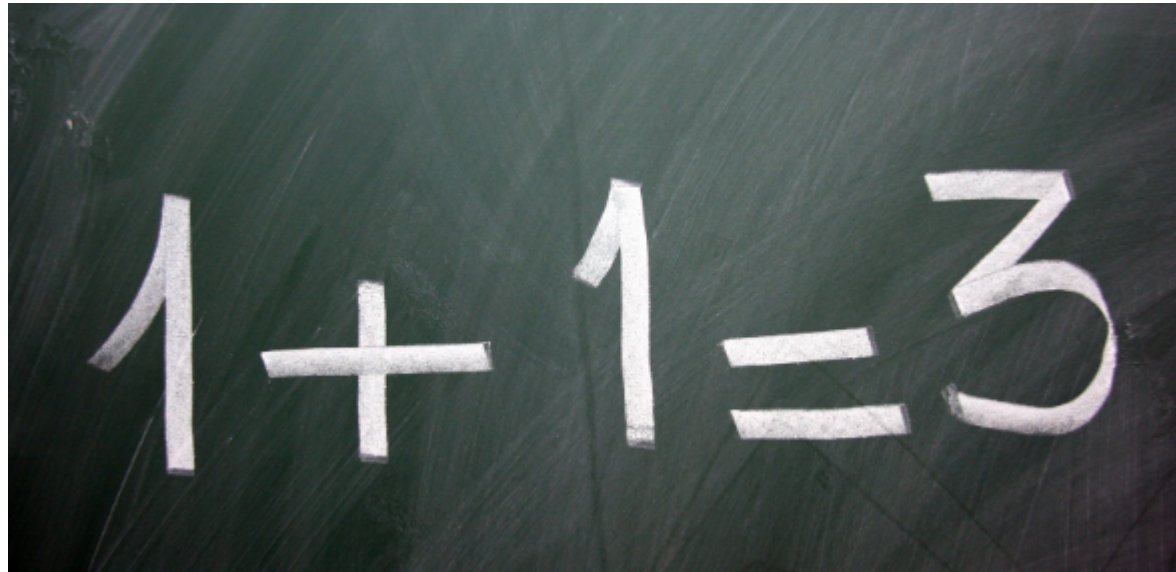
Åbne aktiviteter....version 2.0 pr. 1.5.23

- Louise Vibe – Vest (Hedensted & Løsning) Socialpædagog
- Louise Sørensen – Øst (Hornsyld & Rårup) SSA & Ergoterapeut
- Mette Marie Bergsøe – Vest (Tørring, Uldum & Rask Mølle), Spl. & masteruddannet i sundhedspædagogik
- Signe Nordahl – Øst (Juelsminde), Fysioterapeut & Kandidat i Idræt & Sundhed.



...der vil være gråzoner...

- Men sammen i de polyfaglige teams kan vi lykkes



Sammenfatning....

- Vi skal sammen skabe et setup, der skaber en støttende foranstaltning for flest mulige sårbare ældre i Hedensted Kommune. Vi skal fungerer som igangsættere af processer; lave målrettede og formålsdefinerede indsatser der er

SMARTE

Sammenfatning fortsat

- Vi vil dokumentere vores indsatser og afrapportere effekten – derved bliver dokumentationen og registreringen af anvendt tid essentiel.
- Vi skal turde udfordre ” det vi plejer”
- Vi skal se SENIOR FOREBYGGELSE som en polyfaglig specialist indsats. Sammen lykkedes vi – alle er uundværlige for at vi kommer i mål.
- Sammen kan vi skabe bevægelse....for de sårbare borgere i Hedensted Kommune, fysisk, mentalt og socialt!