

# Mere omsorg og nærvær i ældreplejen

## Dilemmaer og mulige løsninger

Ældreplejen er under konstant udvikling. Der er et politisk og fagligt ønske om at skabe en ældrepleje med mere omsorg og nærvær. Hvor den enkelte ældre er i centrum og selv definerer, hvad der er vigtigt for ham eller hende. Det vil betyde et farvel til den stramme styring, visitationen i ydelser og den høje grad af dokumentation, der har kendetegnet ældreområdet gennem mange år. Men hvordan gør vi det?

Konferencen giver deltagerne et indblik i bud på forskellige ældrepolitiske og -faglige løsninger på de udfordringer, vi står over for, og deltagerne bliver klædt på til at tage dialogen med fagpersoner og politikere lokalt i egen kommune.

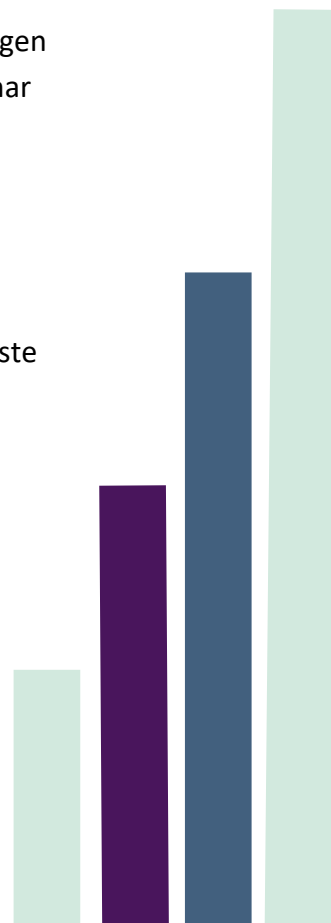
På konferencen vil der være oplæg af Per Okkels, som stod i spidsen for et rådgivende panel og tre ekspertgrupper, der har haft til opgave at rådgive regeringen i arbejdet med en ny ældrelov. Per Okkels fortæller om de erfaringer, processen har givet ham.

Nanna Skriver fra Københavns Kommune fortæller om, hvordan Københavns Kommune arbejder med at formulere en ældrepolitik, der har det gode ældreliv i fokus og som samtidig tager højde for de udfordringer, kommunerne står i.

Endelig vil Jacob Birkler belyse, hvordan centrale værdier og normer kan få rodfæste i den konkrete praksis i mødet mellem den ældre borger og systemet.

Der er 5 seminarer, som belyser dilemmaer og løsninger i udviklingen af ældreplejen fra forskellige vinkler:

- Hvordan kan digitalisering ske, så vi ikke efterlader en gruppe ældre borgere i udkanten af samfundet?
- Samarbejde med civilsamfund
- Ældre og pårørende – nu og i fremtiden
- Selvbestemmelse, nærvær og omsorg
- Rekruttering og fastholdelse i en tid med arbejdskraftmangel



# PROGRAM

---

**Kl. 10.00**    **Registrering**

---

**Kl. 10.45**    **Velkommen til Danske Ældreråds ældrepolitiske konference**

*Inger Møller Nielsen, formand for Danske Ældreråd*

---

**Kl. 11.00**    **Forventet tale - endnu ikke bekræftet**

*Astrid Krag, social- og ældreminister*

---

**Kl. 11.20**    **Tendenser og indsigter i arbejdet med ny ældrelov**

Regeringen igangsatte i foråret 2022 en proces hen imod en ny ældrelov med klare værdier, værdighed og valgfrihed. Per Okkels stod i spidsen for et rådgivende panel og tre ekspertgrupper, der har haft til opgave at rådgive regeringen i arbejdet med en ny ældrelov. Han fortæller i sit oplæg om de væsentligste erfaringer, processen gav ham:

- Hvad skal der til for at skabe en ny tilgang til ældrepleje?
- Hvilke dilemmaer har vist sig i arbejdet med ny ældrelov?
- Hvad er de væsentligste bud på løsninger?

*Per Okkels, tidligere departementschef i Sundheds- og Ældreministeriet*

---

**Kl. 11.50**    **Frokost**

---

**Kl. 12.50**    **Seminarer (se beskrivelse på næste side)**

---

**Kl. 14.05**    **Pause med kaffe og kage**

---

**Kl. 14.35**    **At skabe en ældrepolitik i en udfordret tid**

Når man spørger befolkningen, hvad de ønsker sig af deres alderdom, centrerer svarene sig omkring begreber som frihed, tryghed og fællesskaber. Det har været bærende værdier i Københavns Kommunes seneste ældrepolitikker og vil nok også figurere i den næste. Men vi står også midt i en situation, hvor vi har vanskeligt ved at rekruttere tilstrækkeligt med medarbejdere, og situationen forventes kun at blive værre de næste mange år. Hvordan får vi skabt en politik, der har det gode ældreliv i fokus, men som samtidig adresserer den demografiske udfordring? Og hvordan gør vi det sammen?

- Hvorfor er det vigtigt, at det er en fælles opgave med et fælles ejerskab?
- Hvordan sikres nærvær og omsorg med færre hænder?
- Hvad betyder et øget fagligt råderum, skaber det et mulighedsrum?
- Vigtigt at borgerne er med på rejsen, men hvordan?

*Nanna Skriver, innovations- og evalueringschef i Københavns Kommune*

---

**Kl. 15.20**    **Vejen til en bedre omsorg i ældreplejen**

I såvel nationale som kommunale ældrepolitikker formuleres løbende gode værdier – senest værdierne værdighed, valgfrihed og selvbestemmelse. Tre værdier, som statsministeren i sin nytårstale bekendtgjorde, skal være bærende værdier for en kommende ældrelov. Men hvordan får formulerede værdier et konkret greb i ældreplejens praksis – i mødet mellem den ansatte og borgeren?

*Jacob Birkler, etiker, ph.d., arbejder pt. på en bog om omsorg.*

*Forhenværende formand for Det Ethiske Råd*

---

**Kl. 15.55**    **Tak og farvel**

*Inger Møller Nielsen, formand for Danske Ældreråd*

---

# SEMINARER

## SEMINAR 1 **Hvordan kan digitalisering ske, så vi ikke efterlader en gruppe ældre borgere i udkanten af samfundet?**

Den digitale udvikling påvirker alle velfærdsområder og borgernes møde med velfærdsstaten, når der fx indføres nye elektroniske kommunikationsformer eller automatiserede processer. Mange borgere ser selvbetjeningsløsninger som en lettelse, men en relativt stor del af den danske befolkning betegnes som digitalt udsatte og føler sig ekskluderede. Seminaret sætter fokus på:

- Hvordan kan vi som samfund indfri gevinsterne ved øget digitalisering, samtidig med at vi inkluderer digitalt udsatte?
- I hvilket omfang understøtter den offentlige digitaliseringsstrategi digital inklusion?
- Hvordan kan borgerinddragelse bidrage til løsninger, og hvilken rolle kan ældrerådene spille?

*Søren Skaarup, forsker på IT-universitetet og tidligere borgerservicechef i Albertslund kommune*

## SEMINAR 2 **Samarbejde med civilsamfund**

Ældres sundhed og ensomhed er på den politiske dagsorden, men i en tid med manglende hænder i plejesektoren kan det være svært at opfylde den enkeltes behov for socialt samvær. Her er samarbejdet mellem kommunen og civilsamfundet afgørende for at skabe nærvær og omsorg i ældreplejen. Menighedsplejen i Danmark er en landsorganisation, der bl.a. arbejder med at udvikle det frivillige sociale arbejde med basis i sognemenighederne. Hør Mette Møbjerg Madsen, generalsekretær, og Erik Ladegaard, sognepræst i Holstebro og formand for Menighedsplejen i Danmark, fortælle om:

- Hvilken rolle kan og skal civilsamfundet spille i udviklingen af ældreplejen?
- Hvordan kan civilsamfundet og Menighedsplejen være med til at styrke nærvær og omsorg?
- Hvad skal der til for at skabe fællesskaber og reducere ensomhed?

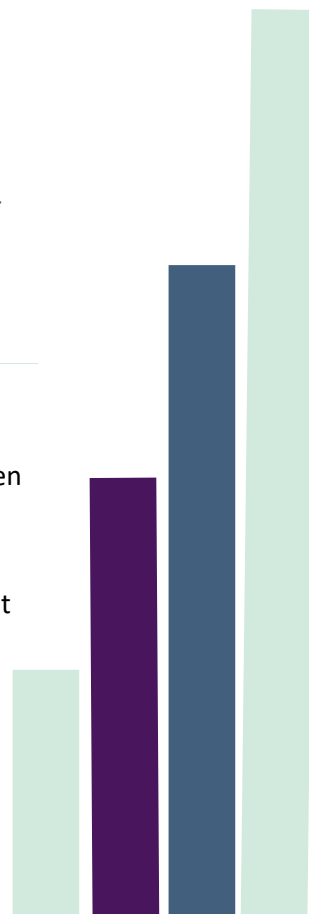
*Erik Ladegaard - Sognepræst i Holstebro og formand for Menighedsplejen i Danmark, Mette Møbjerg Madsen - Generalsekretær i Menighedsplejen i Danmark og formand for Dansk Diakoniråd*

## SEMINAR 3 **Ældre og pårørende – nu og i fremtiden**

Vi bliver flere ældre! Selv de mest forsigtige fremskrivninger forudsiger, at ældrebefolkningen i de kommende år vil vokse til en hidtil uset andel af den danske befolkning. Seminaret belyser aldringens betydning for både den enkelte og for samfundet og vil fokusere på følgende spørgsmål:

- Er det sandsynligt, at levealderen vil fortsætte med at stige og vil det medføre flere år med godt helbred?
- Er vi ved at lykkes med at skabe en mere rummelig "ældrerolle"?
- Hvad sker der, når alder bliver et kriterie for politik og f.eks. sundhedstilbud?

*Kaare Christensen, professor, dr. med. Syddansk Universitet præsenterer nyeste forskning omkring aldring og syn på aldring i samfundet*



# SEMINARER

---

## SEMINAR 4 **Selvbestemmelse, nærvær og omsorg**

En ældrepleje med mere nærvær og omsorg kræver, at vi lytter til den ældre borgers ønsker og behov og forstår og handler på disse. Det kræver mere selvbestemmelse, men hvad betyder selvbestemmelse i praksis? Og hvordan kan vi støtte borgerens selvbestemmelse så meget som muligt? Hvordan balancerer vi mellem omsorgssvigt og omsorgspligt? Og er det altid muligt at inddrage pårørende, samtidig med at vi respekterer den enkeltes selvbestemmelsesret? Susanne Bækgård Holm er jurist med speciale i socialret og mange års erfaring med undervisning i selvbestemmelse og rettigheder i social praksis. Susanne behandler i oplægget både selvbestemmelse for de, der selv kan varetage deres interesser og de, der fx grundet demens, ikke længere selv kan.

*Susanne Bækgård Holm, socialjurist og rådgiver i Ældre Sagen*

---

## SEMINAR 5 **Rekruttering og fastholdelse i en tid med arbejdskraftmangel**

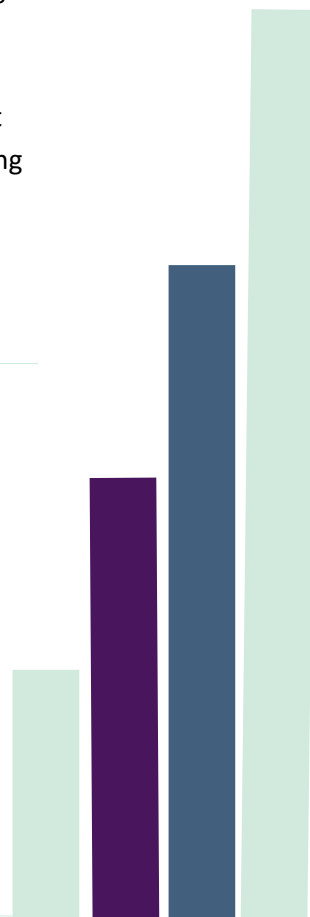
En af de store udfordringer for at skabe en ældrepleje med mere nærvær og omsorg er manglen på arbejdskraft. Kommunerne kan have store ambitioner og ønske at prioritere ældreområdet, men der skal også være nok mennesker, der kan udføre arbejdet i hverdagen. Heidi Hesselberg, forsker ved VIVE, sætter i seminaret fokus på, hvad der skal til for at imødegå mangel på arbejdskraft på ældreområdet, fx:

Hvad betyder arbejdsmiljø og arbejdsvilkår for rekruttering til og fastholdelse af medarbejdere i ældreplejen? Hvad består arbejdet i ældreplejen i, og stemmer det overens med fremstillingen i medierne? Hvad skal der til for at få flere (unge og ældre) til at søge mod ældreområdet, og kan man skabe arbejdsbetingelser, der gør det muligt for de, der allerede arbejder på feltet at arbejde flere timer?

Seminaret bygger på forskning inden for ældreområdet, senest en rapport om social- og sundhedsfagenes image og betydningen heraf for rekruttering og fastholdelse.

*Heidi Hesselberg, PhD og forsker ved VIVE, Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd*

---



# PRAKTISKE OPLYSNINGER

## TID OG STED

Konferencen afholdes onsdag den 16. november 2022 på Odense Congress Center (OCC), Ørbækvej 350, 5220 Odense SØ.

Der er registrering og morgenkaffe fra kl. 10.00. Dagens program starter kl. 10.45 og slutter kl. 15.55.

Ret henvendelse direkte til OCC på tlf. 6556 0100, hvis der ønskes overnatning fra den 15. til den 16. november.

## PRIS

Den primære målgruppe for konferencen er medlemmer af ældre- og seniorråd, andre er også velkomne.

Pris for deltagelse er kr. 1.450 for medlemmer af ældre- og seniorråd kr. 2.150 for andre.

## TILMELDING OG BETALING

Tilmelding via Danske Ældreråds hjemmeside, [www.aeldreraad.dk](http://www.aeldreraad.dk)

Der er tilmeldingsfrist onsdag den 26. oktober 2022. Bekræftelse fremsendes via e-mail umiddelbart efter tilmelding.

Faktura udsendes efter den 2. november. Er EAN-nr. oplyst, sendes elektronisk faktura til kommunen. Ellers sendes faktura til den opgivne mailadresse.

## AFMELDING

Afmelding skal ske skriftligt til [info@aeldreraad.dk](mailto:info@aeldreraad.dk)

Afmelding kan ske uden omkostninger indtil 2. november 2022. Hvis afmelding sker senere end 2. november, betales hele deltagerprisen.

Ældrerådet er velkomment til at sende en anden deltager i stedet, orienter venligst sekretariatet på [info@aeldreraad.dk](mailto:info@aeldreraad.dk)

## TRANSPORT

OCC's store parkeringsplads er få minutters kørsel fra motorvejen, og parkering er gratis.

Der er gratis bustransport fra Odense banegård kl. 9.45. Turen tager 20-25 minutter. Ligeledes er der bus retur til banegården efter konferencens afslutning. I tilmeldingen kan du angive, om du ønsker at køre med bussen.

## YDERLIGERE INFORMATION

*Vedr. til-/afmeldinger og fakturering:*  
Kursusekretær Anna Jensen  
Mail: [info@aeldreraad.dk](mailto:info@aeldreraad.dk), tlf.: 3877 0167

*Vedr. fagligt indhold:*  
Seniorkonsulent Marianne Lundsgaard  
Mail: [ml@aeldreraad.dk](mailto:ml@aeldreraad.dk), tlf.: 3877 0165

Sundhedspolitisk konsulent Anja Bihl-Nielsen  
Mail: [abn@aeldreraad.dk](mailto:abn@aeldreraad.dk), Tlf.: 3877 0164