

### Røgfri Arbejdstid i Hedensted Kommune

#### Hedensted Kommune er en røgfri arbejdstid med det formål at:

- Etablere rammer, der fremmer medarbejdernes sundhed og aktivt støtte medarbejdere, der ønsker at stoppe med at ryge
- Forebygge at nye medarbejdere, studerende og praktikanter begynder at ryge for at være en del af det sociale fællesskab
- Have en arbejdsplads, der tager vare på medarbejdernes sundhed og arbejdsmiljø
- Være en kommune og en arbejdsplads, der støtter op om medarbejdernes sundhed og arbejdsmiljø
- Gå forrest som rollemodeller i kontakten med kommunens borgere
- Understøtte ønsket om at fremme folkesundheden og medvirke til at nå målet om et røgfrit Danmark i 2030.

#### Røgfri arbejdstid

Røgfri arbejdstid betyder, at medarbejdere ikke må ryge, dampe, benytte snus eller lignende i arbejdstiden – hverken på eller uden for matriklen. Røgfri arbejdstid omfatter alle tobaksrelaterede produkter, dvs. alle produkter med tobak og nikotin, der ikke er godkendt som lægemidler. Det kan eksempelvis være snus, tyggetobak, e-cigaretter, nikotinposer og øvrige relaterede produkter som fx e-cigaretter uden nikotin.

Det du må benytte, til at håndtere en arbejdsdag uden ovenstående, er de produkter som anbefales af rygestopkonsulenterne.

#### Rygestoptilbud

Alle medarbejdere tilbydes støtte til rygestop, både før og efter røgfri arbejdstid træder i kraft, og der tilbydes støtte til at håndtere en arbejdsdag uden at ryge:

- Kommunale rygestoptilbud (link til medarbejdernettet)
- Digital rygestophjælp: e-kvit app
- Stoplinien: telefonrådgivning på tlf. nr.: 80 31 31 31
- Støtte i form af vejledning til at håndtere en arbejdsdag uden at ryge link til rygestopside <https://www.hedensted.dk/rygestoptilbud>

#### Konsekvenser ved overtrædelse af politikken

Røgfri arbejdstid sanktioneres på samme måde som øvrige personalemæssige regler. Hvis rygeforbuddet overtrædes, vil der indkaldes til en samtale. Gentagne overtrædelser kan i yderste konsekvens medføre en afskedigelse.

#### FAQ

Til Røgfri arbejdstid er der udarbejdet en vejledning (FAQ), der uddyber og tydeliggør rygepolitikens enkelte elementer.

Røgfri arbejdstid træder i kraft den 01.01.2023