

2023

2024

Sundhedsfaglige standarder

Social omsorg

Udarbejdet af:

Center for Sundhed, Frivillighed og Forebyggelse

&

Center for Kvalitet i Sundhed og Ældre



HEDENSTED
KOMMUNE

Sundhedslovens § 1

Sundhedsvæsenet har til formål at fremme befolkningens sundhed samt at forebygge og behandle sygdom, lidelse og funktionsbegrænsning for den enkelte.



HEDENSTED
KOMMUNE

Indholdsfortegnelse

§119 Afklarende samtaler	1
§119 Diabetes	2
§119 KOL	4
§119 Sundhedsklinikken	6
§119 Rygestop	8
§119 Sundhedssamtale	10
§138 Akutpladser	11
§138 Akutsygepleje	12
§138 Sygeplejen	13
§140 Amputationer	14
§140 Børn	16
§140 Hjernetraumer	18
§140 Hofte	20
§140 Inkontinens	22
§140 Knæ	24
§140 Ryg	26

Indledning

Hedensted Kommunes faglige standarder for Sundhedslovsindsatser.

Sundhedsfaglige standarder er et samlet katalog, som synliggør hvad vi i Hedensted Kommune, som udgangspunkt, tilbyder borgere, der via læge eller sygehuse bliver ordineret en indsat efter §119 (forebyggelse), § 138 (sygepleje) og §140 (genoptræning).

Kataloget er udarbejdet til fagpersoner i kommunen, med henblik på at kunne give borgerne råd og vejledning hvilke tilbud Hedensted kommune har ift. ovenstående paragraffer og bedre kunne skabe koordinerede og sammenhængende forløb.

Særligt for §138 refereres til indsatskataloget for Sygepleje og lovgrundlaget, hvor formålet med sygepleje er at forebygge sygdom, fremme sundhed samt yde sygepleje, behandling, rehabilitering og palliation til borgere, der har behov for det. Målet er at skabe mulighed for, at borgeren kan blive i eget hjem eller plejebolig, når det ud fra en lægefaglig, sygeplejefaglig og socialfaglig vurdering skønnes forsvareligt, og dermed undgår en unødvendig indlæggelse på sygehus.

Kataloget revideres årligt.

SUNDHEDSFREMME & FOREBYGGELSE

FAGLIG STANDARD

1.	Praksisbeskrivelser
1.1	§119 sundhedsloven
1.1.1	Sundhedsfremme og Forebyggelse
1.1.1.1	Afklarende samtaler

Visitation	Borgere henvises jf. Sundhedslovens § 119
Lovgrundlag	<p>§119 Sundhedsloven</p> <p>Kommunalbestyrelsen har ansvaret for ved varetagelsen af kommunens opgaver i forhold til borgerne at skabe rammer for en sund levevis.</p> <p>Stk. 2. Kommunalbestyrelsen etablerer forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne.</p> <p>Stk. 3. Regionsrådet tilbyder patientrettet forebyggelse i sygehusvæsenet og i praksissektoren m.v. samt rådgivning m.v. i forhold til kommunernes indsats efter stk. 1 og 2.</p>
Målgruppe	Ydelsen er forbeholdt borgere med KOL, Type-2-diabetes eller anden kronisk sygdom.
Kvalitetsmål	Ved henvisning kontaktes borgeren hurtigst muligt. Desuden kan borgere selv henvende sig.
Ydelsens formål	At sikre borgeren henvises ind til det forløb, der giver mening i forhold til deres tilstand eller hjælpes bedst muligt videre.
Ydelsens omfang	Én samtale af 1-1,5 times varighed
Ydelsens indhold	Afklaring af hvad der er vigtigt for borgeren, hvad borgeren er motiveret for samt hvordan borgeren bedst støttes.
Kompetencekrav	Relevant sundhedsfaglig baggrund.
Fysiske rammer	Ydelsen tilbydes som udgangspunkt på matriklen: Sundhedshuset i Løsning, men kan også tilbydes på borgerens bopæl eller i Sundhedssatellit.
Udstyr	Eventuelt TANITA-vægt
Test til effektmåling	Ingen.
Dokumentation	Der dokumenteres løbende i CURA.
Befordring	Ingen.
Særlige forhold	

SUNDHEDSFREMME & FOREBYGGELSE

FAGLIG STANDARD

1.	Praksisbeskrivelser
1.1	§119 sundhedsloven
1.1.1	Sundhedsfremme (Center for Sundhed, frivillighed og Forebyggelse)
1.1.1.1	Type 2 diabetes

Visitation	Borgere henvises fra egen læge eller sygehuset
Lovgrundlag	<p>§119 Sundhedsloven</p> <p>Kommunalbestyrelsen har ansvaret for ved varetagelsen af kommunens opgaver i forhold til borgerne at skabe rammer for en sund levevis.</p> <p>Stk. 2. Kommunalbestyrelsen etablerer forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne.</p> <p>Stk. 3. Regionsrådet tilbyder patientrettet forebyggelse i sygehusvæsenet og i praksissektoren m.v. samt rådgivning m.v. i forhold til kommunernes indsats efter stk. 1 og 2.</p>
Målgruppe	<p>Ydelsen er forbeholdt borgere, der er diagnosticeret med type 2 diabetes og prædiabetes.</p> <p>Bosiddende i Hedensted Kommune og over 18 år.</p> <p>Det er en forudsætning, at borgeren ikke er i et aktuelt misbrug</p>
Kvalitetsmål	Borgere kontaktes hurtigst muligt, efter henvisningen er modtaget.
Ydelsens formål	<ul style="list-style-type: none"> • Deltagerne bliver i stand til at omsætte erhvervet og ny viden i praksis • Sikre at deltagerne får kendskab til og får afprøvet forskellige motionsformer, som motiverer til opretholdelse af et vist aktivitetsniveau • Bedre sygdomsforståelse samt mestring af egen sygdom • Forebyggelse af følgesygdomme til type 2 diabetes • Øge livskvaliteten for den enkelte • Øget bevidsthed hos deltagerne om egne ressourcer og handlekompetencer • Skabe grundlag for netværksdannelse • At sikre borgerne oplever effektivitet, kvalitet og sammenhæng i deres diabetes rehabiliteringsforløb. Herunder at sikre kvalitet i de sundhedsfaglige ydelser samt at sikre implementeringen af tilgængelig evidens i undervisning, vejledning og træning.
Ydelsens omfang	<p>Patientrettet forløb på 8 uger med 2 ugentlige mødegange. Opfølgning 3 og 9 måneder efter afsluttet forløb.</p> <p>Ønsker borgeren ikke holdforløb eller har mulighed for at deltage i dette, tilbydes og tilrettelægges et individuelt forløb ved fx fysioterapeut, sygeplejerske og/eller diætist.</p>

Ydelsens Indhold

- Afklarende og afsluttende samtale
- Kostvejledning i teori og madlavning i praksis
- Undervisning i type 2 diabetes og medicin
- Undervisning i træningsteori
- Fysisk træning
- Besøg i et af kommunens træningstilbud
- Tilbud om efterfølgende deltagelse i Sundhedshusets Diabetescafe
- Tilbud om rygestop

Kompetencekrav	Sygeplejerske, diætist, fysioterapeut med relevant faglig viden.
Fysiske rammer	Ydelsen tilbydes som udgangspunkt i Sundhedshuset i Løsning. Træning kan yderligere tilbydes på Nederbylund i Tørring eller på Juelsminde rådhus. I særlige tilfælde kan ydelsen tilbydes i borgerens eget hjem.
Udstyr	Undervisningslokale med IT-udstyr, køkken, træningssal med relevante maskiner og redskaber
Test til effektmåling	Vægt og 6 minutters gangtest
Dokumentation	Der dokumenteres i CURA.
Befordring	Ingen.
Særlige forhold	Ægtefælle eller støtteperson er velkommen til at deltage i samtaler eller i den teoretiske undervisning. Hvis der er sprogproblemer og behov for tolk tilrettelægges der et særligt forløb.

SUNDHEDSFREMME & FOREBYGGELSE

FAGLIG STANDARD

1.	Praksisbeskrivelser
1.1	§119 sundhedsloven
1.1.1	Sundhedsfremme (Center for Sundhed, Frivillighed og Forebyggelse)
1.1.1.1	KOL, Kronisk Obstruktiv Lungelidelse

Visitation	Borgere henvises fra egen læge.
Lovgrundlag	<p>§119 Sundhedsloven</p> <p>Kommunalbestyrelsen har ansvaret for, ved varetagelsen af kommunens opgaver i forhold til borgerne, at skabe rammer for en sund levevis.</p> <p>Stk. 2. Kommunalbestyrelsen etablerer forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne.</p> <p>Stk. 3. Regionsrådet tilbyder patientrettet forebyggelse i sygehusvæsenet og i praksissektoren m.v. samt rådgivning m.v. i forhold til kommunernes indsats efter stk. 1 og 2.</p>
Målgruppe	<p>Ydelsen er forbeholdt borgere, der er diagnosticeret med KOL.</p> <p>Bosiddende i Hedensted Kommune og over 18 år.</p> <p>Det er en forudsætning at borgeren ikke er i et aktuelt misbrug</p>
Kvalitetsmål	Borgere kontaktes hurtigst muligt, efter henvisningen er modtaget og tilbydes en afklarende samtale.
Ydelsens formål	<ul style="list-style-type: none"> • At øge livskvaliteten hos den enkelte deltager • At bremse sygdomsudviklingen og forebygge forværring • At bedre det fysiske funktionsniveau hos den enkelte deltager • At deltagerne lærer at mestre sit liv med kronisk sygdom • At deltagerne får mulighed for netværksdannelse • At sikre borgerne oplever effektivitet, kvalitet og sammenhæng i deres KOL Rehabiliteringsforløb. Herunder: <ul style="list-style-type: none"> ○ At sikre kvalitet i de sundhedsfaglige ydelser. ○ At sikre implementeringen af tilgængelig evidens i undervisning og vejledning
Ydelsens omfang	<p>Der tilbydes 8 uger med to ugentlige mødegange af 2 timers varighed. (Opfølgning efter hhv. 3 og 12 måneder)</p> <p>Ønsker borgeren ikke holdforløb eller ikke har mulighed for at deltage i dette, tilbydes og tilrettelægges et individuelt forløb ved fx fysioterapeut, sygeplejerske og/eller diætist</p>
Ydelsens indhold	<ul style="list-style-type: none"> • Afklarende og afsluttende samtale • Vejtrækningsteknik og brug af pep-fløjte • Kostvejledning i teori og madlavning i praksis • Undervisning i KOL og behandling af dette

	<ul style="list-style-type: none"> • Undervisning i forebyggelse af følgesygdomme og mestringsstrategier. • Hverdagsaktiviteter og energiforvaltning • Inhalationsteknik ved apotek • Tilbud om rygestop • Fysisk træning • Mulighed for at deltage i KOL-cafe efterfølgende
Kompetencekrav	Ydelsen varetages af sygeplejerske, diætist, fysioterapeut og ergoterapeut, der er specialiseret inden for lungesygdomme
Fysiske rammer	Ydelsen tilbydes som udgangspunkt i Sundhedshuset i Løsning. Træningen kan i særlige tilfælde tilbydes på Nederbylund i Tørring eller på rådhuset i Juelsminde. I særlige tilfælde kan ydelsen tilbydes i borgerens eget hjem.
Udstyr	Undervisningslokale med IT-udstyr, køkken, træningssal med relevante maskiner og redskaber
Test til effektmåling	Vægt, 6 minutters gangtest, Rejse-sætte sig test, MRC- og CAT-score.
Dokumentation	Der dokumenteres i CURA.
Befordring	Det er en forudsætning at borgeren selv kan transportere sig.
Særlige forhold	Ægtefælle eller støtteperson er velkommen til at deltage i samtaler eller i den teoretiske undervisning. Hvis der er sprogproblemer og behov for tolk tilrettelægges der et særligt forløb.

SUNDHEDSFREMME & FOREBYGGELSE

FAGLIG STANDARD

1.	Praksisbeskrivelser
1.1	§119 sundhedsloven
1.1.1	Sundhedsfremme og Forebyggelse
1.1.1.1	Sundhedsklinikken

Visitation	Borgere henvises jf. Sundhedslovens § 119
Lovgrundlag	<p>§119 Sundhedsloven</p> <p>Kommunalbestyrelsen har ansvaret for ved varetagelsen af kommunens opgaver i forhold til borgerne at skabe rammer for en sund levevis.</p> <p>Stk. 2. Kommunalbestyrelsen etablerer forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne.</p> <p>Stk. 3. Regionsrådet tilbyder patientrettet forebyggelse i sygehusvæsenet og i praksissektoren m.v. samt rådgivning m.v. i forhold til kommunernes indsats efter stk. 1 og 2.</p>
Målgruppe	Ydelsen er forbeholdt familier med børn mellem 2-17 år med en BMI på IOTF 25 eller derover.
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> ○ At sikre kvalitet i den sundhedsfaglige ydelse. <p>At sikre implementeringen af tilgængelig evidens i undervisning og vejledning.</p>
Ydelsens formål	At familierne får redskaber til at skabe sundhedsfremmende rammer for deres børn ift. kost- og motionsvaner, samt vejledning i skærm og søvntid. Derudover har ydelsen til formål at stoppe en u hensigtsmæssig vægtudvikling hos barnet.
Ydelsens omfang	Hver familie tilbydes en samtale hver 8. uge. Der er ikke nogen tidsbegrænsning på et forløbs varighed.
Ydelsens indhold	<p>Ydelsen indeholder rådgivning om vægtregulering, spisevaner og -mønstre, spiseforstyrrelser, motion, skærm- og søvntid.</p> <p>Der laves en individuel plan, hvor der tilbydes hjælp og vejledning til de udfordringer, der kan opstå.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Det forventes at forældrene deltager i alle mødegangene.
Kompetencekrav	Ydelsen afvikles af Sundhedsplejen i samarbejde med en kostfaglig sundhedskonsulent fra Sundhedshuset.
Fysiske rammer	Ydelsen tilbydes i Sundhedshuset i Løsning.
Udstyr	
Test til effektmåling	Tanitavejning og højdemåling. Derudover måles der blodtryk.
Dokumentation	Der dokumenteres i Novax

Befordring Ingen.

Særlige forhold

SUNDHEDSFREMME & FOREBYGGELSE

FAGLIG STANDARD

1.	Praksisbeskrivelser
1.1	§119 sundhedsloven
1.1.1	Sundhedsfremme og Forebyggelse
1.1.1.1	Rygestopsforløb

Visitation	Borgere modtages med en henvisning fra egen læge. Dog kan borgere uden lægehenvvisninger også tilmelde sig forløbet, hvis de har et ønske om at stoppe med at ryge.
Lovgrundlag	<p>§119 Sundhedsloven</p> <p>Kommunalbestyrelsen har ansvaret for ved varetagelsen af kommunens opgaver i forhold til borgerne at skabe rammer for en sund levevis.</p> <p>Stk. 2. Kommunalbestyrelsen etablerer forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne.</p> <p>Stk. 3. Regionsrådet tilbyder patientrettet forebyggelse i sygehusvæsenet og i praksissektoren m.v. samt rådgivning m.v. i forhold til kommunernes indsats efter stk. 1 og 2.</p>
Målgruppe	Ydelsen er forbeholdt borgere der ønsker at stoppe med at ryge.
Kvalitetsmål	Efter lægehenvvisning fra Horsens sygehus er modtaget så kontaktes borgeren inden for syv kalenderdage. Ved andre henvisninger kontaktes borgeren hurtigst muligt.
Ydelsens formål	<ul style="list-style-type: none"> • At sikre borgerne oplever effektivitet, kvalitet og sammenhæng i deres nikotinstopforløb. Herunder: <ul style="list-style-type: none"> ○ At sikre kvalitet i de sundhedsfaglige ydelse. ○ At sikre implementeringen af tilgængelig evidens i undervisning og vejledning. • At sikre borgeren hjælp til rygestop.
Ydelsens omfang	<p>For individuelle: Der tilbydes som udgangspunkt fem mødegange, hvor mødetidspunktet aftales indbyrdes.</p> <p>For gruppeforløb: Der tilbydes som udgangspunkt fem mødegange, hvor der er én ugentlig mødegang. Opfølgende samtaler efter tre uger og tre måneder.</p>
Ydelsens indhold	Undervisning og vejledning i nikotinstopstrategier. Motivation (motiverende samtale) og facilitering. Sparring, dialog, erfaringsudveksling.
Kompetencekrav	Rygestopkonsulent med kræftens bekæmpelses rygestopkursus.
Fysiske rammer	Ydelsen tilbydes som udgangspunkt i Sundhedshuset i Løsning, men kan ved aftale også tilbydes på Rådhuset i Juelsminde. I særtilfælde kan ydelsen også tilbydes i borgerens eget hjem.

Udstyr	Diverse rekvisitter, pjecer, mapper osv. Kuliltemåler. Powerpoint.
Test til effektmåling	Ja/nej. Rygestops-basis-skema.
Dokumentation	Der dokumenteres i CURA og rygestopbasen.
Befordring	Nikotinerstatning til borger der ryger over 15 cigaretter om dagen, plus har ingen eller lille tilknytning til arbejdsmarked eller er psykisk sårbar.
Særlige forhold	Borgeren der deltager i rygestopforløbet skal være fyldt 15 år.

SUNDHEDSFREMME & FOREBYGGELSE

FAGLIG STANDARD

1.	Praksisbeskrivelser
1.1	§119 sundhedsloven
1.1.1	Sundhedsfremme og Forebyggelse
1.1.1.1	Sundhedssamtaler

Visitation	Borgere henvises jf. Sundhedslovens § 119
Lovgrundlag	<p>§119 Sundhedsloven</p> <p>Kommunalbestyrelsen har ansvaret for ved varetagelsen af kommunens opgaver i forhold til borgerne at skabe rammer for en sund levevis.</p> <p>Stk. 2. Kommunalbestyrelsen etablerer forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne.</p> <p>Stk. 3. Regionsrådet tilbyder patientrettet forebyggelse i sygehusvæsenet og i praksissektoren m.v. samt rådgivning m.v. i forhold til kommunernes indsats efter stk. 1 og 2.</p>
Målgruppe	Ydelsen er forbeholdt borgere, der ønsker samtaler omhandlende mestring af eget liv.
Kvalitetsmål	Ved henvisning kontaktes borgeren hurtigst muligt. Desuden kan borgere selv henvende sig.
Ydelsens formål	Vejledning og støtte til hvordan borger tager ansvar for eget liv uanset om det omhandler fysisk aktivitet, kost, mental sundhed eller lignende livsstilsfaktorer.
Ydelsens omfang	Fem timer fordelt over så mange mødegange der ønskes. Typisk varer første mødegang en time.
Ydelsens indhold	Samtaler med borger om hvad der er vigtigt, hvad borgeren er motiveret for samt hvordan borgeren bedst støttes.
Kompetencekrav	Relevant sundhedsfaglig baggrund.
Fysiske rammer	Ydelsen tilbydes som udgangspunkt i Sundhedshuset i Løsning, men kan ved aftale også tilbydes på Rådhuset i Juelsminde. I særtilfælde kan ydelsen også tilbydes i borgerens eget hjem..
Udstyr	Tanitavægt og eventuelt højdemåler
Test til effektmåling	Ingen.
Dokumentation	Der dokumenteres løbende i CURA.
Befordring	Ingen.
Særlige forhold	

AKUTPLADSER

FAGLIG STANDARD

1.	Praksisbeskrivelser og Kliniske retningslinjer
1.1	§138 Sundhedsloven
1.1.1	Sygepleje
1.1.1.1	Akutpladser

Visitation	Akutsygeplejersken i samarbejde med læge.
Lovgrundlag	§ 138
Målgruppe	Patienter med akut risiko for at blive indlagt, men hvor indlæggelse ikke er påkrævet. Fx patienter med akut opblussen af kronisk sygdom eller akut infektion
Kvalitetsmål	Du kan modtages, når behovet opstår
Ydelsens formål	Forebyggelse af indlæggelser eller genindlæggelser.
Ydelsens omfang	Akutpladsen kan benyttes i 3 døgn fra opstartstidspunkt
Ydelsens indhold	Iværksættelse af handlinger, opfølgning og evaluering samt planlægning af udskrivelse efter 3 døgn
Kompetencekrav	Sygeplejersker, terapeuter og Social- og sundhedsassistenter udfører opgaverne på akutplads.
Fysiske rammer	De to akutpladser er beliggende på Rehab- og akutcenter i Løsning.
Udstyr	CRP, Hgb, BT, temperatur, saturationsmåling og blærescanning. TOBS (Tidlig Opsporing af Begyndende Sygdom).
Test til effektmåling	Sundhedsfaglig tilsyn, systematisk dokumentation og opfølgning i vores EOJ system.
Dokumentation	Cura
Befordring	Der er egen betaling for transport til og fra akutplads-
Særlige forhold	Opholdet er gratis. Du skal forud for opholdet på akutplads være diagnostisk afklaret af en læge, og behandlingsplan skal foreligge.

AKUTSYGEPLEJE

FAGLIG STANDARD

1.	Kliniske retningslinjer og praksisbeskrivelser
1.1	§ 138 sundhedsloven
1.1.1	Sygepleje
1.1.1.1	Akutsygepleje

Visitation	Praktiserende læge, Vagtlæge, sygehus læge Center- og hjemmesygeplejerske
Lovgrundlag	§138 Sundhedsloven
Målgruppe	Patienter med akut ændring i funktionsniveau, f.eks. infektion, væskemangel, KOL, akut opblussen af kronisk sygdom.
Kvalitetsmål	Akutsygeplejersken træffes telefonisk alle dage døgnet rundt.
Ydelsens formål	Forebyggelse af indlæggelser eller genindlæggelser, samt udredning og sparring.
Ydelsens omfang	Akutsygepleje ydes efter en konkret individuel sundhedsfaglig vurdering
Ydelsens indhold	På baggrund af konkret individuel sundheds- og lægefaglig vurdering udarbejdes handleplan.
Kompetencekrav	Akutsygepleje udføres af akutsygeplejersker med erfaring fra det akutte område eller 2 års klinisk erfaring.
Fysiske rammer	Akutsygepleje udføres som udgangspunkt i dit eget hjem.
Udstyr	CRP, Hgb, BT, temperatur, saturationsmåling og blærescanning. TOBS (Tidlig Opsporing af Begyndende Sygdom).
Test til effektmåling	Sundhedsfaglig tilsyn, systematisk dokumentation og opfølgning i vores EOJ system.
Dokumentation	CURA.
Befordring	Ikke relevant.
Særlige forhold	Pårørende kan inddrages i forløbet i det omfang du ønsker. Hvis indsatsen leveres i eget hjem er det ikke muligt at lave tidsfaste aftaler.

SYGEPLEJE

FAGLIG STANDARD

1.	Kliniske retningslinjer og praksisbeskrivelser
1.1	§138 Sundhedsloven
1.1.1	Sygepleje
1.1.1.1	Indsatser jf. Fælles indsats- og delegeringskatalog for sygepleje

Visitation

Lovgrundlag	§138 Kommunalbestyrelsen er ansvarlig for, at der ydes vederlagsfri hjemmesygepleje efter lægehenvi- sning til personer med ophold i kommunen.
Målgruppe	Sygepleje i hjemmet eller på Sygeplejeklinik er et tilbud til alle borgere med behov for Sygepleje i Hedensted kommune, såvel bosiddende som besøgende.
Kvalitetsmål	Du kontaktes/besøges i overensstemmelse med henvisningen.
Ydelsens formål	Vi arbejder rehabiliterende, hvilket vil sige at vi sammen med dig vil have fokus på dine ressourcer, så du gennem omsorg, hjælp, støtte og træning bliver mest muligt selvhjulpne. I praksis vil du opleve, at vi vil bede dig udføre de dele af sygeplejen, som vi sammen vurderer, at du selv kan varetage.
Ydelsens omfang	Indsatsen visiteres i henhold til kommunens Fælles indsats- og delegeringskatalog for sygepleje.
Ydelsens indhold	Der henvises til sygeplejen fra hospital, praktiserende læge, specialelæge og vagtlæge. Hvis du har brug for sygepleje til fx medicin, sår, støtte og vejledning, skal du henvende dig til din læge, der vil kontakte sygeplejen.
Kompetencekrav	Sygeplejersker, Social – og sundhedsassistenter, Social- og sundhedshjælpere, terapeuter og pædagoger.
Fysiske rammer	Sygeplejersken vurderer, om du kan modtage sygepleje i Sygeplejeklinikken eller i dit eget hjem.
Udstyr	Du skal selv købe hudplejemidler, doseringsæsker, termometer og i enkelte tilfælde støttebind.
Test til effektmåling	Sundhedsfaglige tilsyn. Systematisk dokumentation og opfølgning i vores EOJ system.
Dokumentation	CURA.
Befordring	Såfremt du visiteres til Sygepleje i en af vores 5 Sygeplejeklinikker, skal du selv afholde udgiften til befordring.

GENOPTRÆNING

FAGLIG STANDARD

1.	Praksisbeskrivelser
1.1	§ 140 Sundhedsloven
1.1.1	Amputationer
Stratificering	Basalt niveau

Visitation	Borgerne henvises til træning med en genoptræningsplan jf. sundhedsloven §140 efter sygehusindlæggelse.
Lovgrundlag	§ 140 Sundhedsloven Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, jf. § 84 om genoptræningsplaner.
Målgruppe	Ydelsen er forbeholdt borgere der er tildelt en genoptræningsplan relateret til deres amputationer.
Kvalitetsmål	Borgeren kontaktes inden for fire kalenderdage. Første mødegang tilbydes inden for syv kalenderdage.
Ydelsens formål	<ul style="list-style-type: none"> • At sikre borgerne oplever effektivitet, kvalitet og sammenhæng i deres genoptræningsforløb. • At sikre der sammen med borgeren formuleres mål og plan (ICF) for genoptræningsforløbet. • At sikre den fysioterapeutiske ydelse stemmer overens med de nationale kliniske retningslinjer. • At sikre relevant fagpersonale er ajour med fremgangsmåden af den typiske genoptræning for borgere med amputationer. • At beskrive den fysioterapeutiske intervention.
Ydelsens omfang	Som udgangspunkt tilbydes op til 10 genoptræningssessioner. Ved proteseforsyning er der mulighed for forlængelse efter behov.
Ydelsens indhold	<ul style="list-style-type: none"> • Funktionstræning, herunder forflytninger og brug af liner • Kontrakturprofylakse • Bevægelighed • Styrke • Stabilitet • Balance • Gangtræning • Proteseegnethedsvurdering • Træning med Thomassplint • Protesetræning
Kompetencekrav	Genoptræningen udføres af fysioterapeuter, der er specialiseret inden for amputationer.

Fysiske rammer	<p>Borgerne tilbydes som udgangspunkt et forløb i Sundhedshuset i Løsning, men ved aftale kan der tilbydes træning på Rådhuset i Juelsminde eller Nederbylund i Tørring.</p> <p>Derudover tilbydes der træning i borgerens eget hjem ved behov og/eller relevans.</p>
Udstyr	Almen træning- og behandlingsudstyr.
Test til effektmåling	<ul style="list-style-type: none"> • PSFS (Patient Specifik Funktionel Skala) • BAMS • Et-bens stand • 2 minutters gangtest • 6 minutters gangtest • Bevægelighedstest • Muskelstyrketest
Dokumentation	Der dokumenteres i Cura.
Befordring	Befordringsbehovet vurderes af trænende terapeut.
Særlige forhold	<p>Der tages forbehold for restriktioner der kan fremgå af genoptræningsplanen.</p> <p>Ved sproglige udfordringer tilbydes en tolk.</p>

GENOPTRÆNING

FAGLIG STANDARD

1.	Praksisbeskrivelser
1.1	§ 140 Sundhedsloven
1.1.1	Tab af funktionsniveau pga. frakturer, ligament- og bløddelstraumer, medfødte deformiteter, kirurgiske indgreb, muskuloskeletale problematikker, neurologiske dysfunktioner, langvarigt sygdomsforløb
Stratificering	Basalt niveau

Visitation	Barnet henvises til træning med en genoptræningsplan jf. §140 Sundhedsloven.
Målgruppe	Ydelsen er forbeholdt børn under 18 år, der er tildelt en genoptræningsplan fra sygehus.
Kvalitetsmål	Barnet kontaktes inden for fire kalenderdage. Desuden tilbydes første mødegang inden for syv dage.
Ydelsens formål	<p>At sikre barnet opnår samme grad af funktionsevne som tidligere eller bedst mulig funktionsevne, herunder bevægelses og aktivitetsmæssigt, emotionelt og socialt.</p> <p>At sikre barnet oplever effektivitet, kvalitet og sammenhæng i deres genoptræningsforløb.</p> <p>At sikre der sammen med barnet og/eller familien formuleres mål og plan for genoptræningsforløbet.</p> <p>At sikre den fysioterapeutiske/ergoterapeutiske ydelse stemmer overens med de nationale kliniske retningslinjer.</p> <p>At sikre barnet når fremgang i funktionsevnen gennem information og genoptræning.</p> <p>At beskrive den fysioterapeutiske/ergoterapeutiske intervention.</p>
Ydelsens omfang	Som udgangspunkt tilbydes op til 10 træningsgange.
Ydelsens indhold	<p>Observationer og forundersøgelse af barnet.</p> <p>Beskrive ydelsens mål (overenstemmelse/forventningsafstemning).</p> <p>Bevægelighedstræning, muskeludholdenhedstræning, stabilitetstræning, balancetræning, manuel behandling, vejledning/rådgivning.</p> <p>Træning af funktionsnedsættelser i relation til bevægeapparatet og aktivitetsbegrænsninger.</p> <p>Tape, akupunktur, NMES, respirationstræning, OPT.</p>

Kompetencekrav	Træning udføres af fysio- og ergoterapeuter.
Fysiske rammer	Første træning afvikles altid i Sundhedshuset Løsning med mindre andet er aftalt. Der kan tilbydes træning i barnets hjem.
Udstyr	Almen træning- og behandlingsudstyr.
Test til effektmåling	PSFS. Test inden for ortopædiske og muskuloskeletale problemstillinger inden for alle områder.
Dokumentation	Der dokumenteres i Cura.
Befordring	Befordring vurderes af kørselskontoret.
Særlige forhold	Der tages forbehold for restriktioner der kan fremgå af genoptræningsplanen. Ved sproglige udfordringer tilbydes en tolk.

GENOPTRÆNING

FAGLIG STANDARD

1.	Praksisbeskrivelser
1.1	§ 140 Sundhedsloven
1.1.1	Hjerte
1.1.1.1	Hjertesygdomme. Diagnoser som Ischemia, Hjertehold, Hjertesvigt og Hjerteklapper mv.
Stratificering	Basal / Avanceret

Visitation Borgerne henvises til træning med en genoptræningsplan jf. sundhedsloven §140 efter sygehusindlæggelse.

Lovgrundlag § 140 Sundhedsloven
 Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, jf. § 84 om genoptræningsplaner.

Målgruppe Ydelsen er forbeholdt borgere, der er tildelt en genoptræningsplan relateret til deres hjertesygdom: Iskæmisk hjertesygdom, Hjertesvigt, Hjerteklapopererede.

Kvalitetsmål Borgeren kontaktes inden for fire kalenderdage. Desuden tilbydes første mødegang inden for syv kalenderdage.

Ydelsens formål

- At borgerne oplever effektivitet, kvalitet og sammenhæng i deres genoptræningsforløb
- At sikre der sammen med borgeren formuleres mål og plan (ICF) for genoptræningsforløbet
- At sikre den fysioterapeutiske ydelse stemmer overens med forløbsprogrammet for hjerterehabiliteringⁱ.
- At sikre relevant fagpersonale er ajour med fremgangsmåden af den typiske genoptræning for borgere diagnosticeret med hjertesygdom. Målet er, at borgeren når fremgang i funktionsevnen gennem vejledning og genoptræning
- At beskrive den fysioterapeutiske intervention
- Formålet med patientundervisningen er at give viden, indsigt og forståelse af egen sygdom.
- At opnå forståelse for forandringsprocesser og hvordan dette mestres bedst i eget liv.
- At motivere og anerkende den enkelte ift. at fastholde livsstilsændring med udgangspunkt i KRAM.

Ydelsens omfang Som udgangspunkt afvikles ydelsen over 24 mødegange.

Ydelsens Indhold Træning
 Patientundervisning: Kost, sygdomsforståelse mm.
 For uddybende information, se da forløbsprogrammet for hjerterehabⁱⁱ.

Kompetencekrav	<p>Træning udføres af fysioterapeuter med kurser i førstehjælp.</p> <p>Hjerteholdets fagpersonale bliver løbende kardiologisk uddannet.</p> <p>Kostfagligt personale skal være uddannet klinisk diætist.</p>
Fysiske rammer	<p>Der tilbydes som udgangspunkt holdtræning, som foregår i Sundhedshuset i Løsning samt periodevis udendørs.</p> <p>Individuelle træningsforløb kan i særtilfælde tilbydes på følgende lokationer:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sundhedshuset, Løsning - Rådhuset, Juelsminde - Nederbylund, Tørring. - Hjemmetræning
Udstyr	<p>Almen træning- og behandlingsudstyr.</p> <p>Ergometer-cykel, blodtryksmåler, SAT samt hjertestarter.</p>
Test til effektmåling	<ul style="list-style-type: none"> • Pre og post inkrementel ergometer-VO²-max-test. • Pre- og post hvileblodtrykstest.
	<p>Der udfyldes et HADS-skema og hjertekost skema.</p> <p>For uddybende information, se da forløbsprogrammet for hjerterehabⁱⁱⁱ.</p>
Dokumentation	<p>Data dokumenteres i HjerteKomMidt og Cura.</p> <p>Afsluttende status sendes til egen læge og sygehus.</p>
Befordring	<p>Befordring vurderes af kørselskontoret.</p>
Særlige forhold	<p>Der skal være to fagpersoner til stede under træningen.</p> <p>Der skal være førstehjælpsudstyr tilstede.</p> <p>Træningen følger forløbsprogrammet for hjertepatienter i region midt.</p>

GENOPTRÆNING

FAGLIG STANDARD

1.	Praksisbeskrivelser
1.1	§ 140 Sundhedsloven
1.1.1	Hofteoperationer
1.1.1.1	Hofteartroskopi og hoftealloplastik
Stratificering	Basalt niveau

Visitation	Borgerne henvises til træning med en genoptræningsplan jf. sundhedsloven §140 efter sygehusindlæggelse.
Lovgrundlag	§ 140 Sundhedsloven Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, jf. § 84 om genoptræningsplaner.
Målgruppe	Ydelsen er forbeholdt borgere der er tildelt en genoptræningsplan relateret til deres hofteproblematik.
Kvalitetsmål	Borgeren kontaktes inden for fire kalenderdage. Desuden tilbydes første mødegang inden for syv kalenderdage.
Ydelsens formål	<ul style="list-style-type: none"> • At sikre borgerne oplever effektivitet, kvalitet og sammenhæng i deres genoptræningsforløb. • At sikre der sammen med borgeren formuleres mål og plan (ICF) for genoptræningsforløbet. • At sikre den fysioterapeutiske ydelse stemmer overens med de nationale kliniske retningslinjer. • At sikre relevant fagpersonale er ajour med fremgangsmåden af den typiske genoptræning, for borgere der har gennemgået en hofteoperation (At sikre borgeren når fremgang i funktionsevnen gennem information og genoptræning). • At beskrive den fysioterapeutiske intervention.
Ydelsens omfang	Der tilbydes som udgangspunkt op til 10 genoptræningssessioner.
Ydelsens indhold	<p><i>Individuel 1. konsultation hvor genoptræningsforløbet tilrettelægges sammen med borgeren.</i></p> <p>Derudover vil forløbet bestå af blandt andet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vejledning ift. at overholde eventuelle bevægelsesrestriktioner i en begrænset periode efter THA • Bevægelighedstræning, muskelstyrke- og udholdenhedstræning • Stabilitet- og balancetræning • Gangtræning og gangkorrektion • Vejledning og støtte til at genoptage daglige funktioner og aktiviteter.

Kompetencekrav	Træning og genoptræning udføres af fysioterapeuter, der er specialiseret inden for hofterelaterede problemstillinger.
Fysiske rammer	<p>Borgerne tilbydes som udgangspunkt et forløb i Sundhedshuset i Løsning, men ved aftale kan der tilbydes træning på Rådhuset i Juelsminde eller Nederbylund i Tørring.</p> <p>Første træning afvikles altid i Sundhedshuset.</p> <p>I særtilfælde kan der tilbydes træning i borgerens eget hjem.</p>
Udstyr	Almen træning- og behandlingsudstyr.
Test til effektmåling	<p>PSFS (Patient Specifik Funktionel Skala)</p> <p>Bevægelighed (ROM)</p> <p>Smerter (NRS/VAS skala)</p> <p>Isometrisk styrkegrad 0/5 ad modum Clarkson</p>
Dokumentation	Der dokumenteres i Cura.
Befordring	Befordring vurderes af kørselskontoret.
Særlige forhold	<p>Der tages forbehold for restriktioner der kan fremgå af genoptræningsplanen.</p> <p>Ved sproglige udfordringer tilbydes en tolk.</p>

GENOPTRÆNING

FAGLIG STANDARD

1.	Praksisbeskrivelser
1.1	§ 140 Sundhedsloven
1.1.1	Inkontinens
Stratificering	Basalt niveau

Visitation	Borgerne henvises til træning med en genoptræningsplan jf. sundhedsloven §140 efter sygehusindlæggelse.
Lovgrundlag	§ 140 Sundhedsloven Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, jf. § 84 om genoptræningsplaner.
Målgruppe	Ydelsen er forbeholdt borgere der er tildelt en genoptræningsplan relateret til inkontinens.
Kvalitetsmål	Borgeren kontaktes inden for fire kalenderdage. Første mødegang tilbydes inden for syv kalenderdage.
Ydelsens formål	<ul style="list-style-type: none"> • At sikre borgerne oplever effektivitet, kvalitet og sammenhæng i deres genoptræningsforløb. • At sikre der sammen med borgeren formuleres mål og plan (ICF) for genoptræningsforløbet. • At sikre den fysioterapeutiske ydelse stemmer overens med de nationale kliniske retningslinjer. • At sikre relevant fagpersonale er ajour med fremgangsmåden af den typiske genoptræning for borgere diagnosticeret med inkontinens. • At sikre borgeren når fremgang i funktionsevnen gennem information og genoptræning. • At beskrive den fysioterapeutiske intervention.
Ydelsens omfang	Der tilbydes som udgangspunkt op til 10 genoptræningssessioner.
Ydelsens indhold	<ul style="list-style-type: none"> • Anamneseoptagelse • Gennemgang af bækkenbundens opbygning og funktion • Palpation / test • Styrke- og udholdenhedsøvelser for bækkenbunden • Blæret træning • Udlevering af relevant pjecemateriale og træningsprogram.
Kompetencekrav	Træning og genoptræning udføres af fysioterapeuter, der er specialiserede inden for inkontinensproblematikker.
Fysiske rammer	Borgerne tilbydes som udgangspunkt et forløb i Sundhedshuset i Løsning. I særtilfælde kan der tilbydes træning i borgerens eget hjem.

Udstyr	Lukket behandlingsrum med briks, afdækningspapir, handsker og gel
Test til effektmåling	PSFS (Patient Specifik Funktionel Skala) Styrke- og udholdenhedstest af bækkenbunden i forbindelse med palpation Subj.: Oplevelse af lækager, forbrug af bind, antal toiletbesøg i døgnet
Dokumentation	Der dokumenteres i Cura.
Befordring	Befordring vurderes af kørselskontoret.
Særlige forhold	Der tages forbehold for restriktioner der kan fremgå af genoptræningsplanen. Ved sproglige udfordringer tilbydes en tolk.

GENOPTRÆNING

FAGLIG STANDARD

1.	Praksisbeskrivelser
1.1	§ 140 Sundhedsloven
1.1.1	Knæoperationer
1.1.1.1	ACL-rekonstruktion, knæartroskopi og knæalloplastik
Stratificering	Basalt niveau

Visitation	Borgerne henvises til træning med en genoptræningsplan jf. sundhedsloven §140 efter sygehusindlæggelse.
Lovgrundlag	§ 140 Sundhedsloven Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, jf. § 84 om genoptræningsplaner.
Målgruppe	Ydelsen er forbeholdt borgere der er tildelt en genoptræningsplan relateret til deres knæproblematik.
Kvalitetsmål	Borgeren kontaktes inden for fire kalenderdage. Første mødegang tilbydes inden for syv kalenderdage.
Ydelsens formål	<ul style="list-style-type: none"> • At sikre borgerne oplever ensartethed, kvalitet og sammenhæng i deres genoptræningsforløb. • At sikre kvalitet i de fysioterapeutiske ydelser. • At sikre implementeringen af tilgængelig evidens i træning og behandling. • At sikre relevant fagpersonale er ajour med fremgangsmåden af den typiske genoptræning, for borgere med knæoperationer.
Ydelsens omfang	Der tilbydes som udgangspunkt op til 10 genoptræningssessioner.
Ydelsens indhold	<p><i>Individuel 1. konsultation hvor genoptræningsforløbet tilrettelægges sammen med borgeren. Der er mulighed for træning på hold.</i></p> <p>Derudover tilbydes blandt andet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ødem behandling • Træning af bevægelighed • Styrketræning • Stabilitetstræning • Udholdenhedstræning
Kompetencekrav	Træning og genoptræning udføres af fysioterapeuter, der har kompetencer i knærelaterede diagnoser.

Fysiske rammer	<p>Borgerne tilbydes som udgangspunkt et forløb i Sundhedshuset i Løsning, men ved aftale kan der tilbydes træning på Rådhuset i Juelsminde eller Plejecentret Nederbylund i Tørring.</p> <p>Derudover tilbydes der træning i borgerens eget hjem ved behov og/eller relevans..</p>
Udstyr	Almen træning- og behandlingsudstyr.
Test til effektmåling	PSFS (Patient Specifik Funktionel Skala). Bevægelighed (ROM) Smerter på NRS/VAS skala
Dokumentation	Der dokumenteres i Cura.
Befordring	Befordring vurderes af kørselskontoret.
Særlige forhold	<p>Der tages forbehold for restriktioner der kan fremgå af genoptræningsplanen.</p> <p>Ved sproglige udfordringer tilbydes en tolk.</p>

GENOPTRÆNING

FAGLIG STANDARD

1.	Praksisbeskrivelser
1.1	§ 140 Sundhedsloven
1.1.1	Kroniske smerter & problemer med ryggen
1.1.1.1	Diskusprolaps, spondylodese & spinal stenose
Stratificering	Basalt niveau

Visitation	Borgerne henvises til træning med en genoptræningsplan jf. sundhedsloven §140 efter sygehusindlæggelse.
Lovgrundlag	§ 140 Sundhedsloven Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, jf. § 84 om genoptræningsplaner.
Målgruppe	Ydelsen er forbeholdt borgere der er tildelt en genoptræningsplan relateret til deres rygproblematik
Kvalitetsmål	Borgeren kontaktes inden for fire kalenderdage. Første mødegang tilbydes inden for syv kalenderdage.
Ydelsens formål	<ul style="list-style-type: none"> • At sikre borgerne oplever effektivitet, kvalitet og sammenhæng i deres genoptræningsforløb. • At sikre der sammen med borgeren formuleres mål og plan (ICF) for genoptræningsforløbet. • At sikre den fysioterapeutiske ydelse stemmer overens med de nationale kliniske retningslinjer. • At sikre relevant fagpersonale er ajour med fremgangsmåden af den typiske genoptræning, for borgere der har gennemgået rygoperationer eller tilbudt konservativt forløb (At sikre borgeren når fremgang i funktionsevnen gennem information og genoptræning). • At beskrive den fysioterapeutiske intervention.
Ydelsens omfang	Der tilbydes som udgangspunkt op til 10 genoptræningssessioner.
Ydelsens indhold	<p><i>Individuel 1. konsultation hvor genoptræningsforløbet tilrettelægges sammen med borgeren. Mulighed for træning på hold.</i></p> <p>At hjælpe folk til at få den mest hensigtsmæssige måde at bevæge sig på, så de kan leve et aktivt liv. Gennem viden og erfaring at fremme hensigtsmæssig bevægestrategi. Få lyst og mod til at bevæge sig. Gennem oplysning om ryggens kapacitet, begrænse frygt og fremme egen håndtering.</p>
Kompetencekrav	Træning og genoptræning udføres af fysioterapeuter, der er specialiseret i ryglaterede diagnoser.

Fysiske rammer	Borgerne tilbydes som udgangspunkt et forløb i Sundhedshuset i Løsning, men ved aftale kan der tilbydes træning på Rådhuset i Juelsminde eller Nederbylund i Tørring. Derudover tilbydes der træning i borgerens eget hjem ved behov og/eller relevans.
Udstyr	Almen træning- og behandlingsudstyr.
Test til effektmåling	PSFS (Patient specifik funktionel skala)
Dokumentation	Der dokumenteres i Cura.
Befordring	Befordring vurderes af kørselskontoret.
Særlige forhold	Der tages forbehold for restriktioner der kan fremgå af genoptræningsplanen. Ved sproglige udfordringer tilbydes en tolk.