

Undersøgelse omkring Motion, bevægelse og idræt for handicappede.

Der er i perioden august/september sendt et elektronisk spørgeskema ud hvor respondenterne bedes vurdere borgernes behov og mulighed for at deltage i aktiviteter, der involverer motion, idræt og bevægelse.

For borgere over 18 år

Undersøgelse peger på at ca. 2/3 af borgerne i lav grad eller meget lav grad har mulighed for at deltage i aktiviteter der involverer idræt, motion og bevægelse. Det er personalet i Voksenhandicap der har besvaret undersøgelse, og de peger på forskellige årsager. Af årsager kan nævnes:

- At det kan være svært at finde aktiviteter, der er målrettet borgernes funktionsniveau.
- At det er en udfordring at motivere borgerne til at deltage i aktiviteter der involverer idræt, motion og bevægelse
- At transport er en barriere. Dog peger undersøgelsen på, at transport er en barriere uanset distancen.
- At nogle borgere ikke har råd til transport og aktiviteter.
- At Uldum Idræt mangler. Uldum idræt har for mange borgere fungeret, som en form for fritidsklub, hvor idræt, motion og bevægelse har været udgangspunktet. Aktiviteterne har varieret efter borgerens funktionsniveau og interesse, Uldum idræt har tilkendegivet at de ikke ønsker at forsætte.

For målgruppen +18 foreslår arbejdsgruppen, at der arbejdes videre af tre spor:

1. Fokus på motion, idræt og bevægelse i Voksenhandicap skal styrkes

Det vil sige motion og bevægelse som en del af borgernes hverdag ved at tilrettelægge den almindelige dag med bevægelse og motion

Arbejdsgruppen følger op på tidligere initiativer, der har været, for at se om der erfaringer der fra der kan bruges i det videre arbejde.

2. Opstart af en klub med hovedfokus på motion, idræt og bevægelse og understøttelse af borgerens sociale netværk.

Vi forstiller os at klubben drives af frivillige, men at der skal være en tovholder, der aflønnes af Voksenhandicap. Tilbuddet skal indeholde muligheder for forskellige former for aktiviteter, der rammer bredt.

Klubben skal være et aftentilbud

3. Synliggøre eksisterende tilbud og oprettelse af nye tilbud i samarbejde med foreninger

Udvide samarbejdet med foreninger, så de i eksisterende aktiviteter får fokus på muligheden for at have handicappede borgere med, eller oprettelse af nye tilbud målrettet handicappede borgere.

For borgere under 18 år

Undersøgelsen er sendt ud til forældre med børn tilknyttet Børnehandicap.

Der dannes et billede af at borgere under 18 år, der går i skole, har et aktivitetsniveau svarende til jævnaldrene, og de bliver i høj grad inkluderet i aktiviteter i frivillige sammenhæng. Dog er der noget der tyder på, at jo ældre barnet bliver, jo sværere er det at deltager i almindelige aktiviteter.

Arbejdsgruppen forslår at der arbejdes videre med:

- 1) At styrke samarbejder med Fritid og Fællesskab og Børnehandicap
- 2) At overgangen mellem under 18 og over 18 bliver mere glidende. Hvis der opstarts et klubtilbud kunne tilbuddet være fra 16 år.