

Sundhedspolitikken

Handicaprådet, d. 15.4.2021

Hedensted Kommune

Baggrund

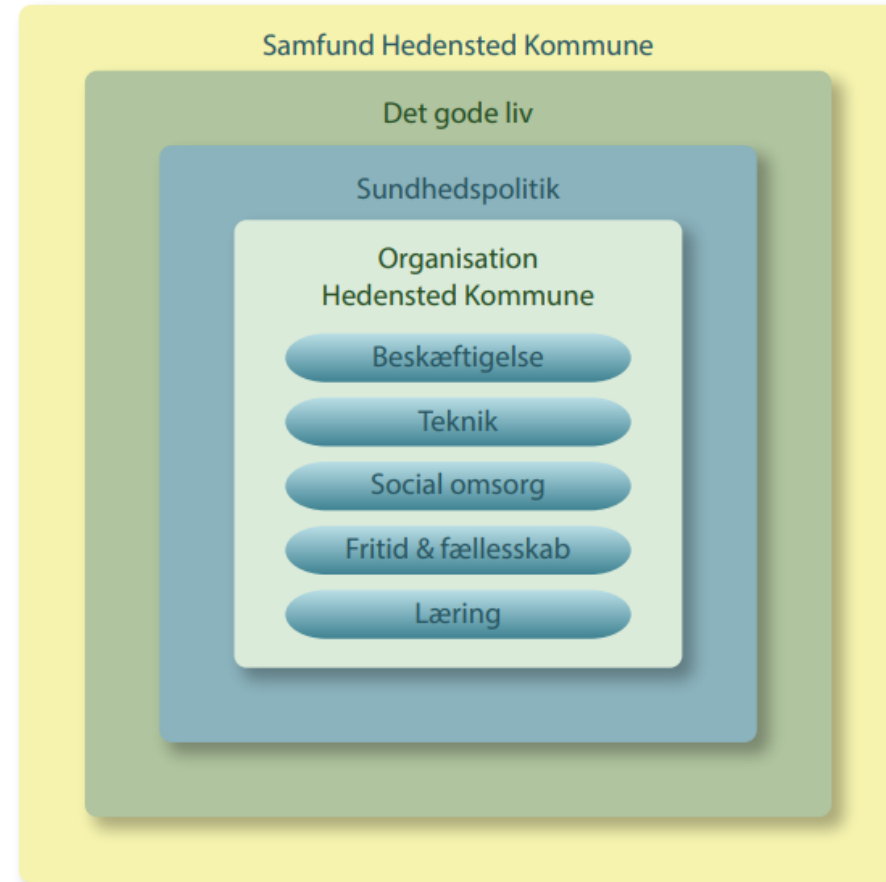
- Sundhedsprofilen '17 er udgangspunktet.
 - Formentlig er tallene værre nu, end nogensinde før (Ny sundhedsprofil 2022)
 - Udgangspunktet revideres når tallene fra den nye "Hvordan har du det?" offentliggøres.
- Alarmerende nye tal – Især blandt unge.
 - Rygning – Flere rygere, og flere starter med at ryge
 - Mistrivsel & ensomhed – Flere dør med depression og føler sig alene
 - Overvægt og fysisk inaktivitet – Færre dyrker fysisk aktivitet
- Sundhed forbedrer alle aspekter af produktivitet og vækst
 - Fra dagsinstitution, til arbejdsmarked, til arbejdsdygtig alder
- Etablering af "Det gode liv" – fundamentet for en konkret sundhedspolitik.

Politisk beslutning- behov for en fælles politik på området.

- Hedensted Kommune ønsker med sundhedspolitikken at sætte et stadig større fokus på sundhed. Det gør vi af flere årsager:
-
- Den enkelte har ansvar for sin egen sundhed, men som kommune har vi en forpligtigelse til at understøtte rammerne for en sund livsstil.
- De, der ikke er i stand til selv at tage ansvar for egen sundhed, skal vi samarbejde med, så de får mulighed for at klare sig bedst muligt i hverdagen.
- Vi har slet ikke råd til at lade være med at sætte fokus på sundhed. De offentlige udgifter til sundhedsvæsenet stiger år for år. Det gælder også for kommunen.
- Det skal være let og naturligt at leve sundt sammen

Sundhedspolitik – en videreudvikling af ” Det gode liv”

- ✓ Modellen illustrerer sundhedspolitikens strategiske placering.
- ✓ Den bliver, sammen med ”Det Gode Liv”, bindeled mellem organisationen & samfundet ”Hedensted Kommune”.



Etablering og vitalisering af en tværgående arbejdsgruppe...

Målsætning har været at skabe engagement og håndgribelighed.

Brugt en del tid på at forsøge at skabe fælles referenceramme – men efter en back castings øvelse fik vi hul på:

- Hvordan anskuer vi borgerne?
- Paradokset omkring sundhedsbegrebet
- Målgruppedefinition (Hvem er det den skrives til og for?)
- Visionen – afledt af den overordnede sundhedsvision ("Det gode liv")
- Missionen – der nu skal afkodes ned i konkrete, målbare handlinger og målsætninger.

F & F:

- Alle skal have adgang til naturen (Handicap)
- Mere rummeligt fritidsliv
- Fritidsliv for alle (mangfoldigt)
- Bedre integration i fritidslivet
- Faciliteter indbyrdes til øget trivsel

Visionen:

- "2 Kram mod det gode liv"
- I 2031 kan alle borgere se sig selv ind i "Det gode liv"

2031

Læring:

- Mindre ulighed i samfundet
- Færre overvægtige børn
- Vores børn og unge trives
- Alle børn og unge har aktivitetsstilbud
- Ingen børn og unge ryger
- Unge vælger alkohol fra i folkeskolen
- Børn og unge trives i deres familie
- Børn og unge har uddannelsesvalg

- 10% Færre diabetikere & KOL
- Alle ser naturen som arena
- Færre på arbejde og depression
- Ingen gengangere
- Borgere

Beståttipset:

- Færre langtidsledige
- Borgere oplever stærkt tværfaglig samarbejde (Helhed)
- Alle føler at de bidrager med værdi til samfundet

SO:

- Bedre selvvalgt helbred
- Borgere oplever højere trivsel (Livskvalitet)
- Borgere oplever mindre behov for hjælp sent ind i livet
- Flere etablerede virksomheder
- Mere medmenneskelighed til ældre
- Stærke & omsorgsfule kollektiver
- Ingen oplever ensomhed

I Sundhedspolitikken ser vi på mennesket ved at:

- Overordnet set arbejdes der ind i et heliotropisk perspektiv. Alle borgere har ressourcer og har en iboende, genetisk kodet trang til vækst.
- Sundhed – et værdiladet begreb (subjektivt, erfaringsbaseret og til tider funderet i skyld og skam)...behov for kalibrering.
- Når vi arbejder med sundhed så gør vi det ikke alene. Vi gør det sammen med borgerne og alle dem, der har betydning for og indflydelse på borgernes hverdag og sundhed.
- Samarbejdet omkring borgernes sundhed gælder i alle sammenhænge, hvor borgerne møder kommunen, og i forhold til fx erhvervslivet, uddannelsesinstitutioner, regionen og staten. Vi understøtter desuden initiativer, hvor borgerne er sammen om at skabe sunde rammer.

fortsat

- Hedensted Kommune ønsker med sundhedspolitikken at sætte et stadig større fokus på sundhed. Det gør vi af flere årsager:
-
- Den enkelte har ansvar for sin egen sundhed, men som kommune har vi en forpligtigelse til at understøtte rammerne for en sund livsstil.
- De, der ikke er i stand til selv at tage ansvar for egen sundhed, skal vi samarbejde med, så de får mulighed for at klare sig bedst muligt i hverdagen.
- Vi har slet ikke råd til at lade være med at sætte fokus på sundhed. De offentlige udgifter til sundhedsvæsenet stiger år for år. Det gælder også for kommunen.
- Det skal være let og naturligt at leve sundt sammen

Hedensted Kommunes Sundhedsvision:

- I Hedensted Kommune har vi de bedste rammer og betingelser for, at flest mulige borgere kan leve et godt, langt, sundt og aktivt liv. Sundhedspolitikken er et centralt redskab i forhold til at nå sundhedsvisionen. Sundhed påvirkes af mange andre velfærdsområder, men sundhedspolitikken er den overordnede ramme, som angiver retning for det borgerrettede sundhedsarbejde i Hedensted Kommune.

Operationaliseret:

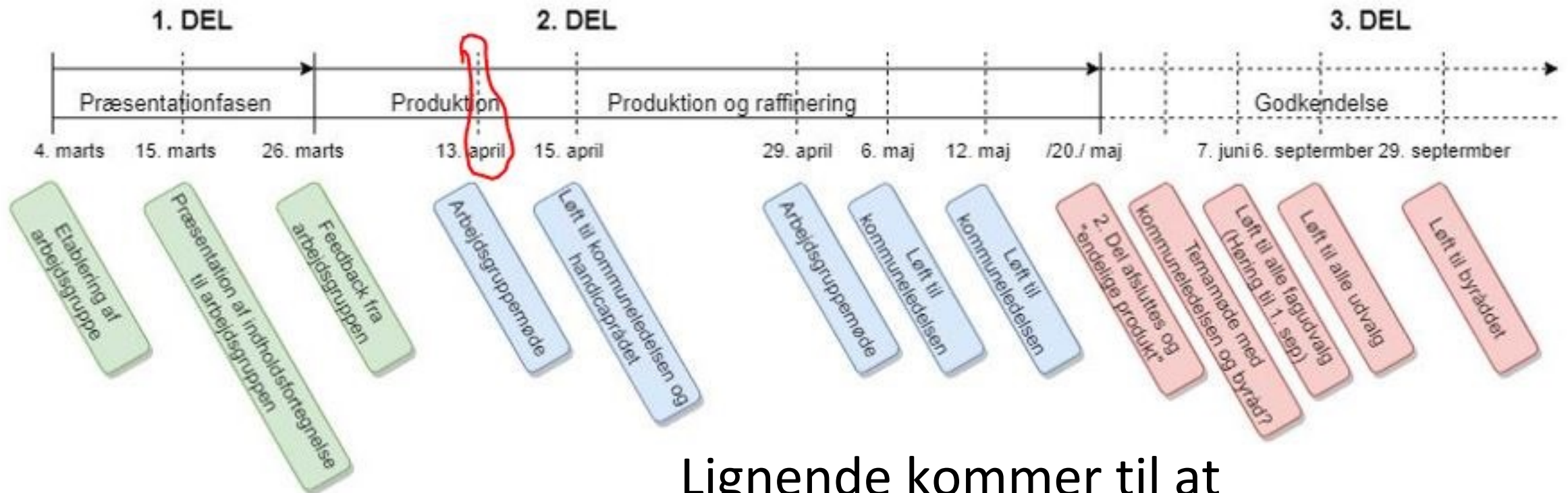
- ”2 Kram mod det gode liv”
- I 2031 kan alle borgere se sig selv ind i ”Det gode liv”

Derfor ser vi i 2031 en kommune, hvor.....

- ”Balance i sundhed – Sundhed i balance” er fremherskende.
- ”Èn borger – Èn kommune”
- Vores fornemmeste opgave= Brobygger til civilsamfundet
- Kommunen kan ikke løse sundhedsudfordringen alene – men vi skal gøre det vi er gode til, nemlig at skabe rum og bevægelse hos og med borger.
- Alle borgere ser naturen som deres naturlige sundhedsarena.

Tidsplanen i den indledende fase....(Social Omsorg)

Sundhedspolitikens tidslinje



Lignende kommer til at kører i alle kerneområderne