



Tendenser omkring frivillighed

10.10.2023 – Hedensted kommune

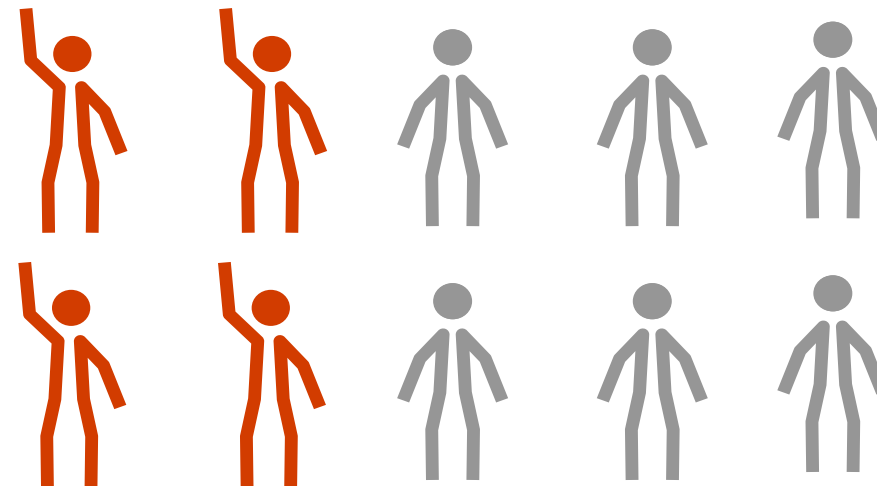
DGI

Agenda

- Det viser undersøgelserne!
- Tendenser i foreningerne – fra konsulentens perspektiv!
- Forskellige tilgange til arbejdet med frivillige
- Sådan arbejder DGI med frivillighed i foreningerne

Fakta om frivilligheden i Danmark:

- 33% af de frivillige i Danmark er frivillige i idrætssektoren (VIVE, 2020).
- 44% af de ikke-frivillige vil deltage i frivilligt arbejde, hvis de bliver spurgt om det (VIVE, 2020).
- 65% har været frivillige inden for de seneste 5 år (Center for frivilligt socialt arbejde, 2019).



40%
af danskerne er frivillige

(Center for frivilligt socialt arbejde, 2019)

Den *mest* frivillige dansker (DS, 2019):

- Er 65-74 år gammel – **41%**
- Har en lang videregående uddannelse eller Ph.d. – **38%**
- Kommer fra et tyndt befolket område – **35%**
- Kommer fra Syddanmark eller Midtjylland – **36 og 35%**

33 pct. af de voksne mænd, som havde været frivillige i månederne op til 1. kvartal 2019, havde været det på idrætsområdet. Her ligger kun 22 pct. af kvinderne deres frivillige indsats.

(DS, 2019)

Den *mindst* frivillige dansker (DS, 2019):

- Er 25-34 år gammel – **28%**
- Kommer fra Region Hovedstaden – **29%**
- Har en grundskoleuddannelsen, gymnasial eller erhvervsfaglig uddannelse – **31%.**
- Kommer fra et tætbeholdt område – **31%**

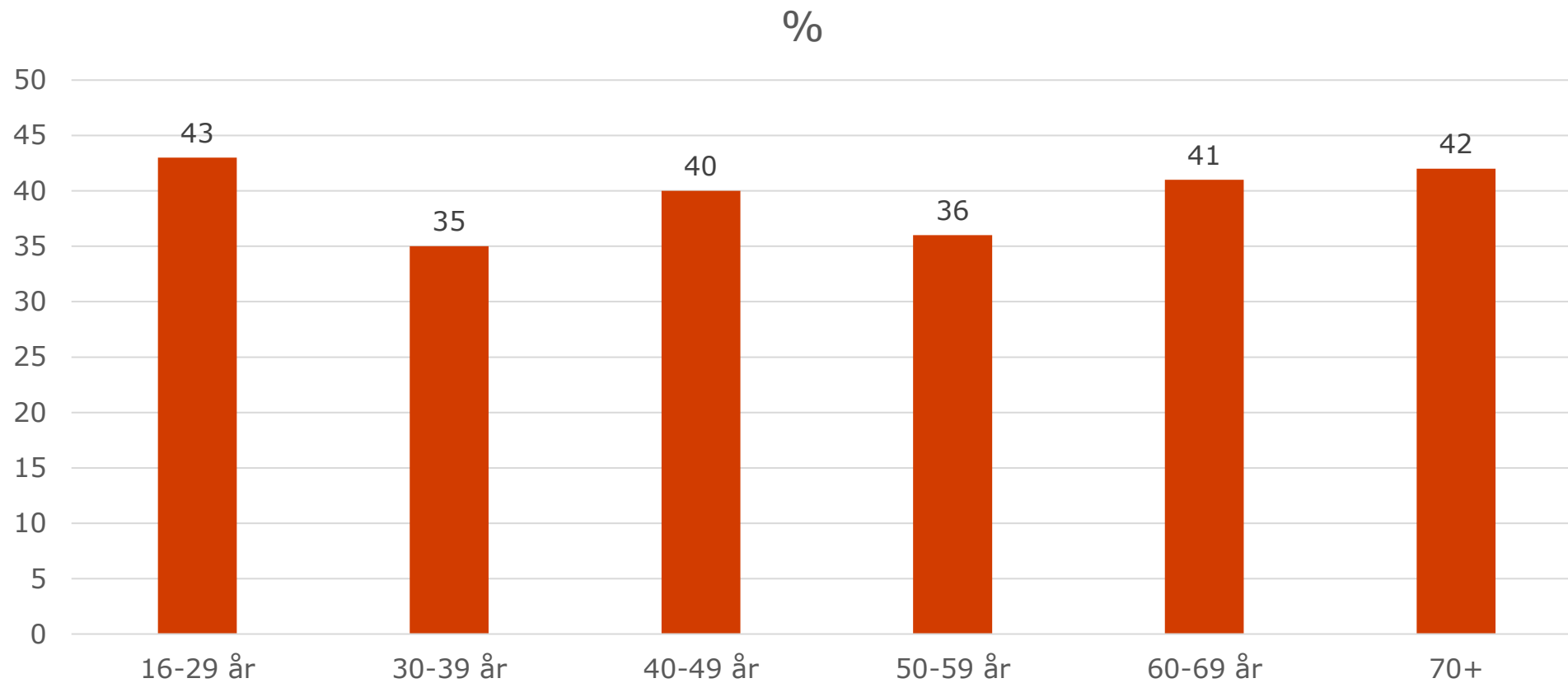
For 85% af de nuværende og tidligere frivillige har det stor betydning at hjælpe andre og gøre en forskel.

73% svarer, at der skal være sjovt.

For 63% er det sociale fællesskab afgørende.

(Center for Frivillige Socialt Arbejde, 2018)

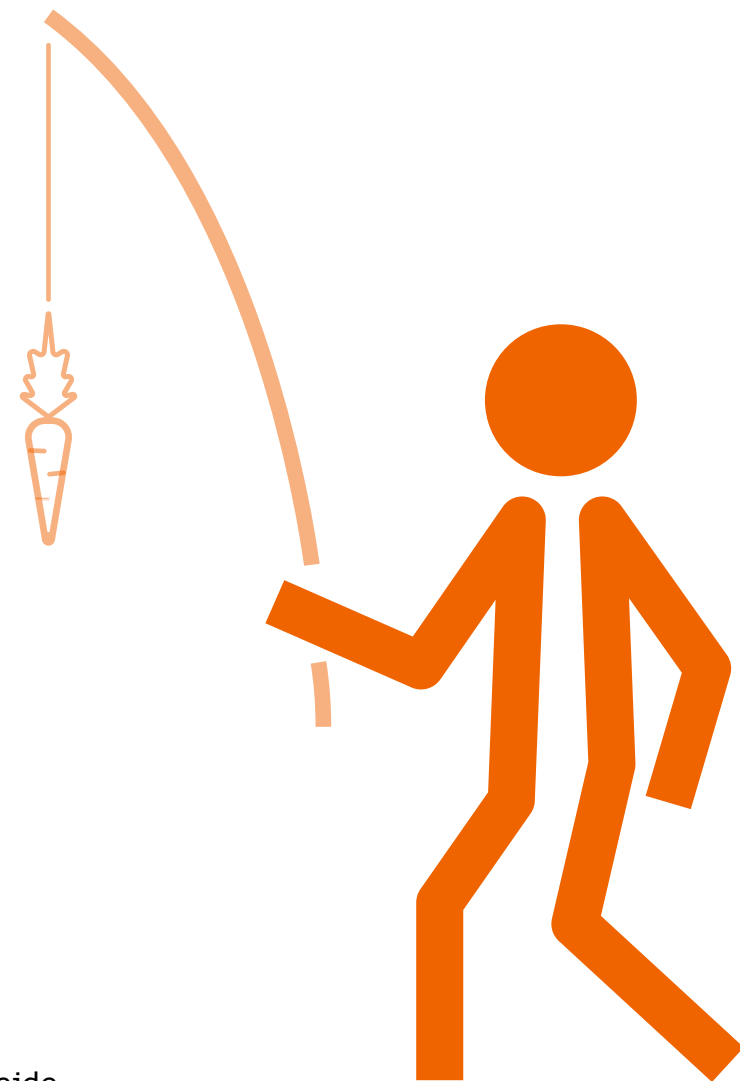
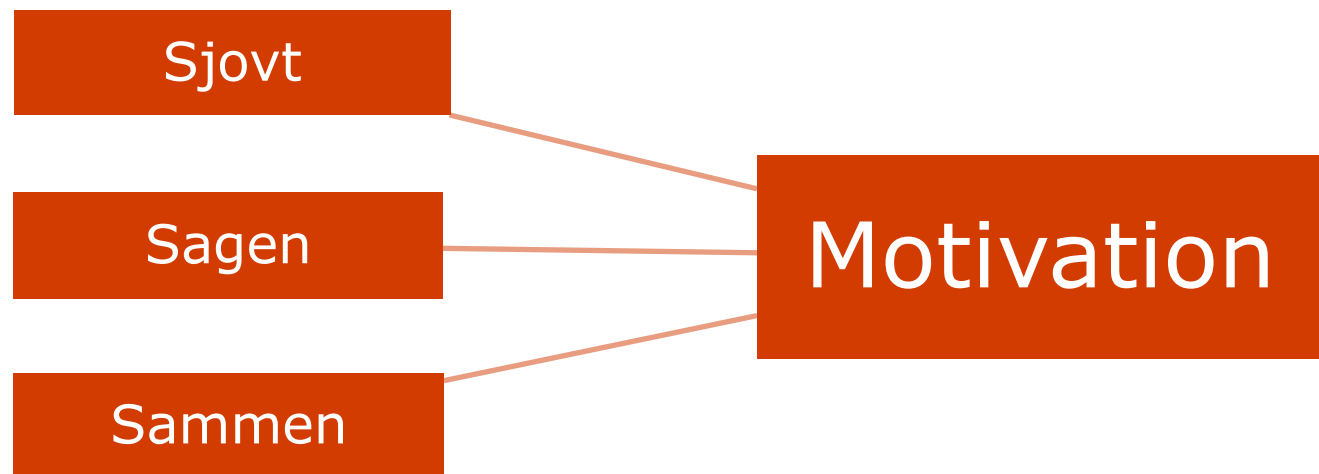
De frivillige fordelt på alder – alle frivilligsektorer



Markant flere unge, Center for frivilligt socialt arbejde, 2019

■ %

Hvorfor er vi frivillige – alle sektorer



Man kan spørge sig selv:

- Hvilken forandring skaber vi?
- Hvordan har vi det sjovt?
- Hvordan sikrer vi fællesskabet, imens vi gør det?

Observeret på <https://frivillighed.dk/analyser> 1. december 2022. Center for frivilligt Socialt arbejde

Måden at være frivillig på ændrer sig over tid

Kontinuerlig frivillig

2017: 51%

2019: 48 %

Episodisk frivillig

2017: 43%

2019: 46 %

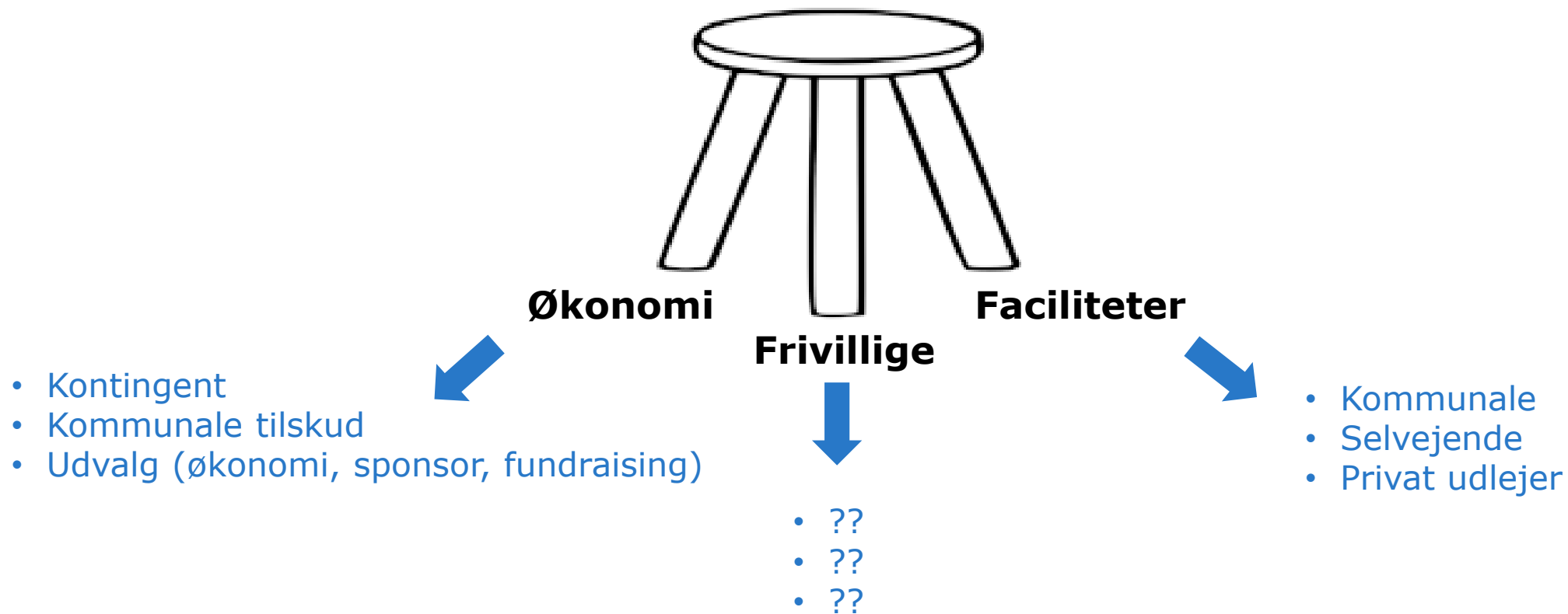
Tendenser i foreningerne – fra konsulentens perspektiv!

Samfundets udvikling vs foreningernes udvikling

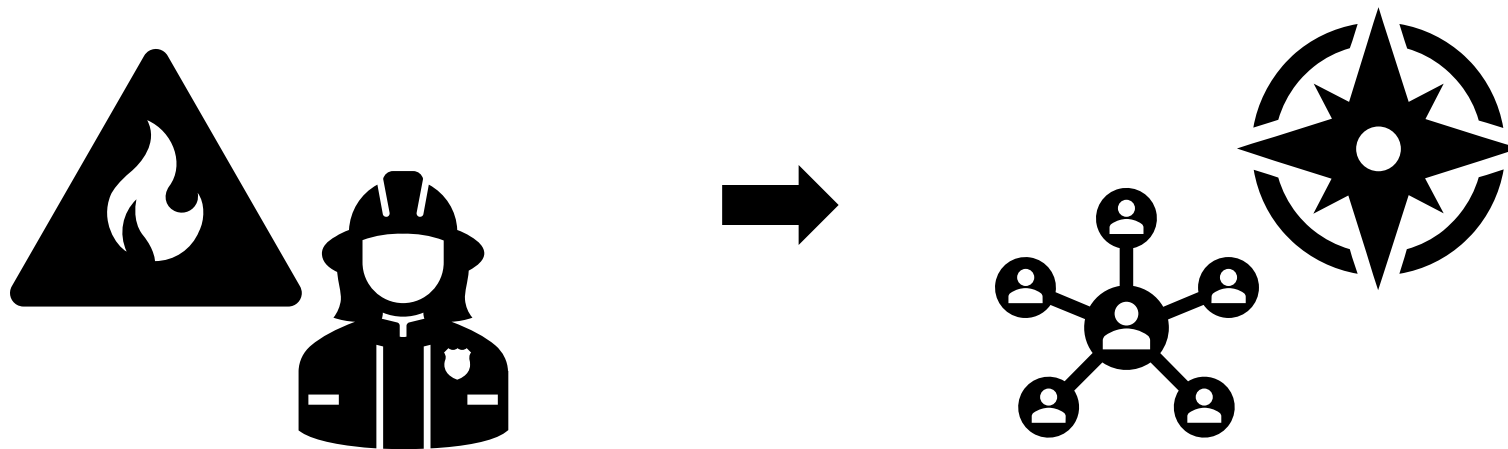
- Foreningen som organiseringsramme er næsten 170 år gammel
- Den er nogenlunde uforandret, men det er samfundet ikke
- Når samfundet ændrer sig, ændrer mennesket sig
- Når mennesket ændrer sig, ændres vores måde at være frivillig på



Forskelligt fokus på de nødvendige ressourcer i en forening



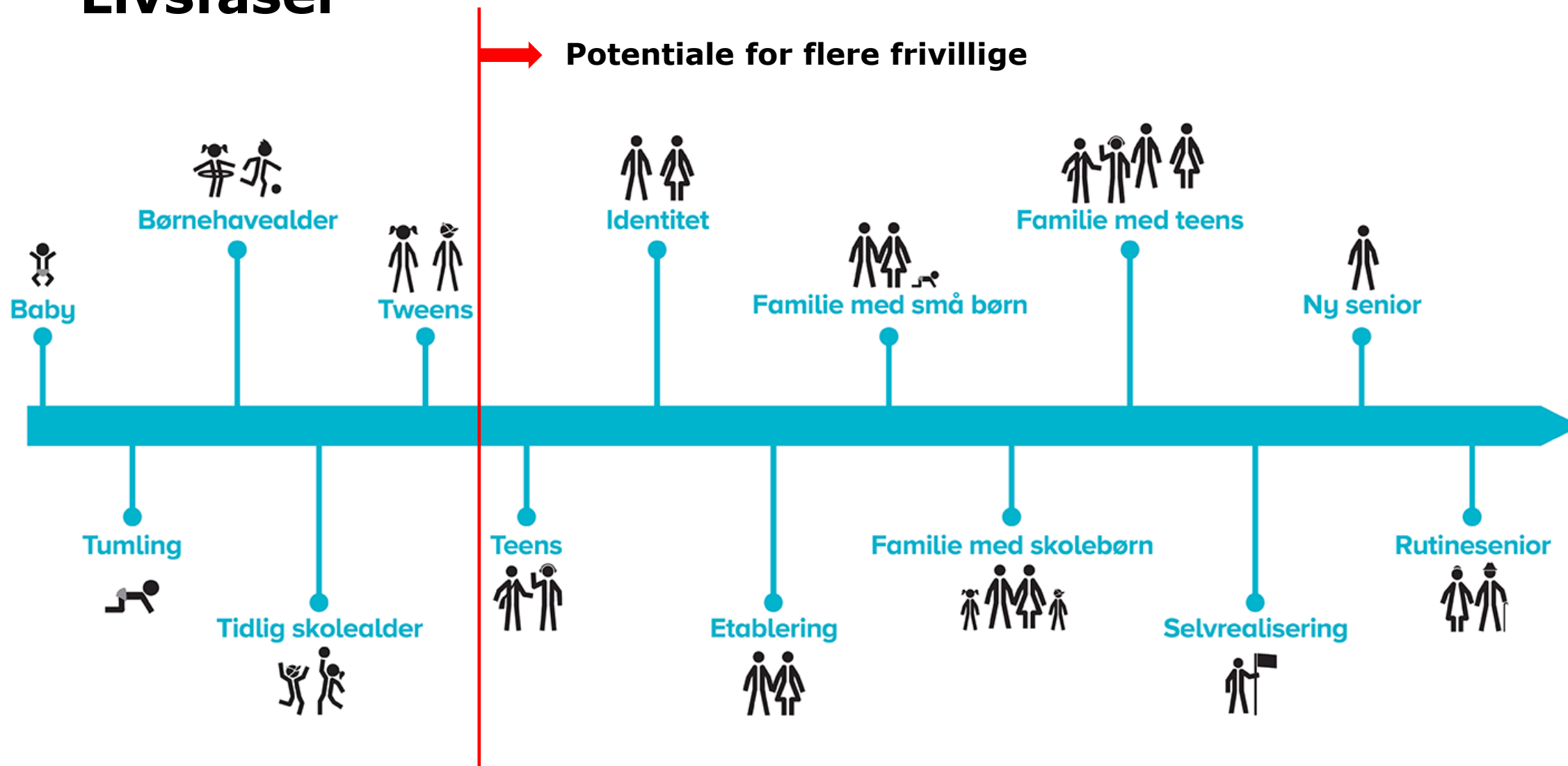
Fra brandslukning til frivilligstrategi



**7 % af idrætsforeningerne har en strategi for frivillighed
- og de har væsentlig lettere ved at skaffe frivillige**

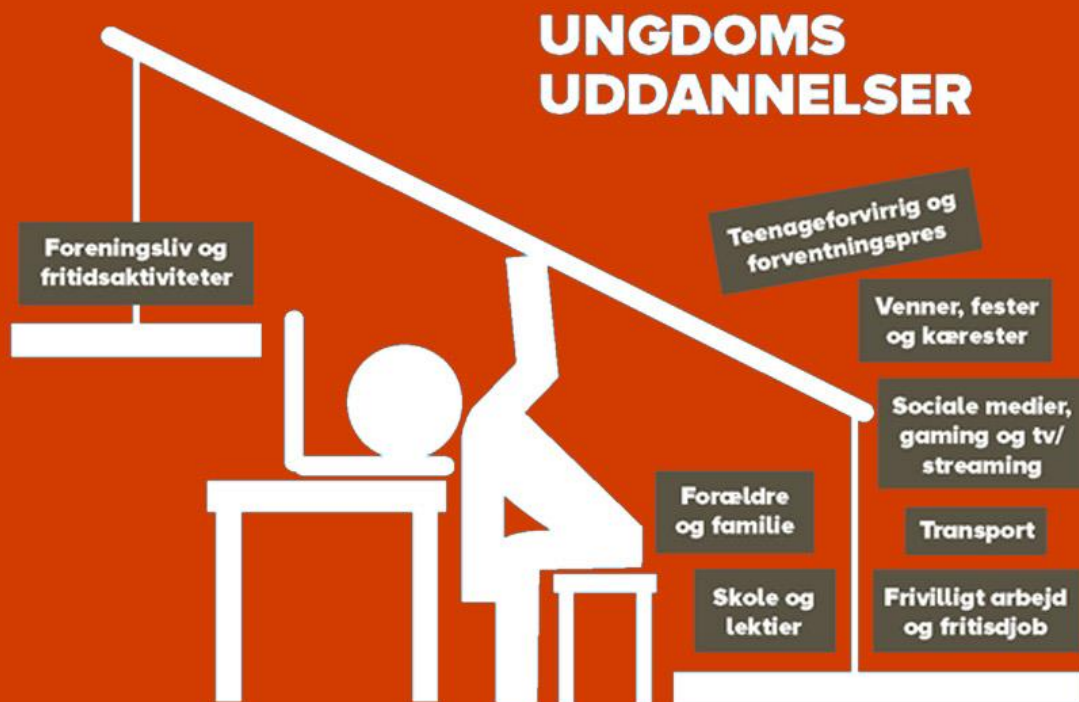
Forskellige tilgange til arbejdet med frivillige

Livsfaser



Ungees hverdagsliv

Unge mister ca. 11 timers fritid om ugen, når de efter folkeskolen starter på en ungdomsuddannelse



Motivation hos potentielle frivillige unge

”Hvad vil du gerne arbejde med?”

1. Klima og bæredygtighed: 38%
2. Være mentor: 37%
-  3. Leg og bevægelse: 32%
4. På et værested: 32%
5. Lektiehjælp: 30%
-  6. Træning og idræt: 24%
7. Flygtninge og integration: 21%
-  8. Praktisk arbejde: 17%
-  9. Bestyrelse og strategi: 16%

Interessant for
idrætsforeninger

Kilde: KL7, 2019

Typer af frivillige

Eksempler

Kernefrivillige

- Trænere / instruktører
- Bestyrelsesmedlemmer

Tovholdere

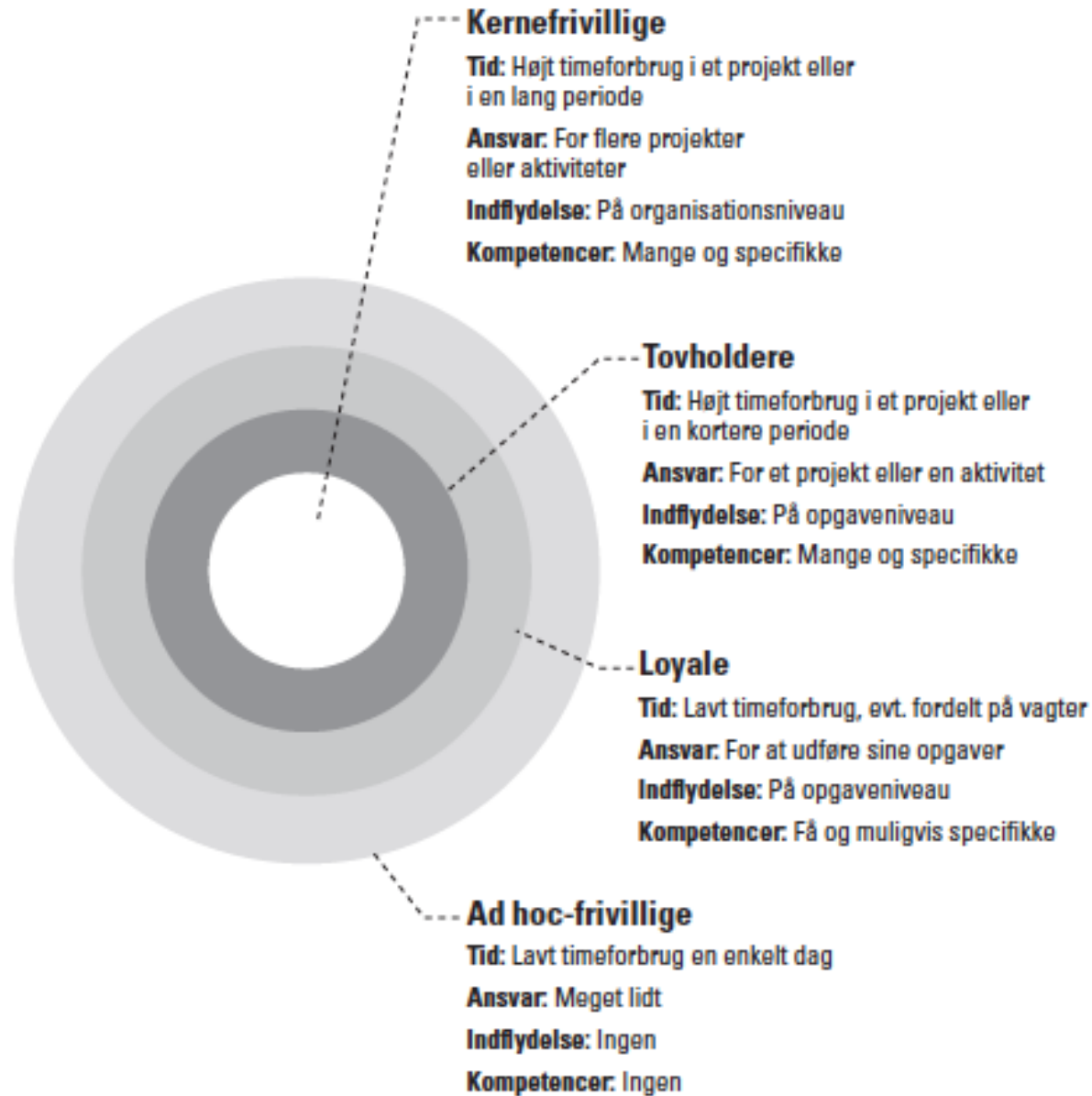
- Holdledere
- Ansvarlige for sommerfesten

Loyale

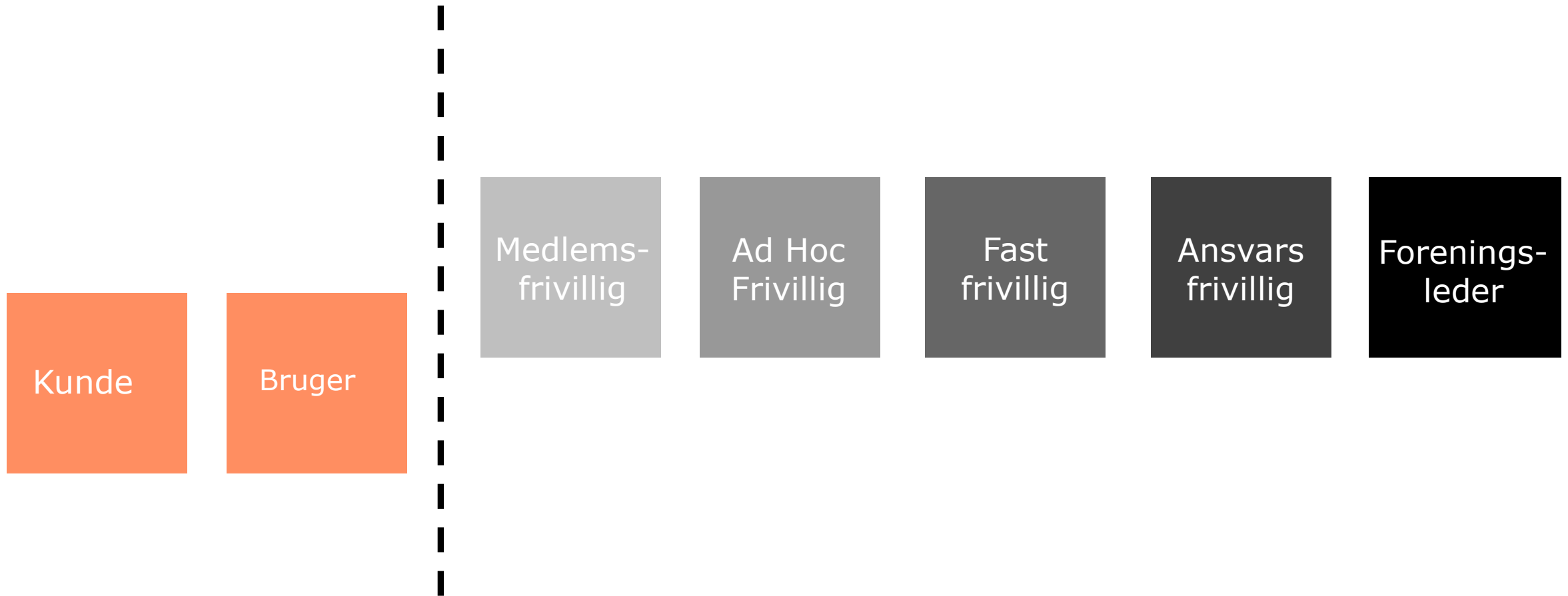
- Opstilling til alle hjemmestævner
- Cafeteriet – 2 gange pr. måned

Ad hoc-frivillige / Event-frivillige

- Male i klubhuset
- Stå i madbod ved hjemmestævnet



Medlemmernes indstilling



Beskriv opgaven

Rammesætning af opgaven

Titel	Sommerfest for foreningens voksne medlemmer
Målgruppe	Alle medlemmer over 18 år – der kan serveres alkohol
Tidspunkt	Juni måned – umiddelbart efter sæsonafslutning i afdelingerne
Succeskriterier	25 % af klubbens medlemmer over 18 år deltager
Samarbejdspartnere	Støtteforeningens bestyrelse er klar til at være frivillige under sommerfesten
Find inspiration	XX-forening har tradition for at holde sommerfest for deres voksne medlemmer. Kontakt XX, tel XX Fodboldafdelingen har tidligere holdt sommerfest. Kontakt XX, tel XX
Økonomisk ramme	Bestyrelsen har afsat 10.000 kr. til afvikling af festen. De øvrige udgifter dækkes via deltagerbetaling eller sponsering

Den konkrete opgave

Opgaven	Forældrehjælper på fodboldholdet
Indholdsbeskrivelse	<p>Der er min. en forældrehjælper tilknyttet hvert af børneholdene i foreningen.</p> <p>Forældrehjælpernes opgave:</p> <ul style="list-style-type: none">• At snakke med forældrene på holdet<ul style="list-style-type: none">○ Om spillernes trivsel○ Påminde om kontingentbetaling• At støtte og hjælpe træneren<ul style="list-style-type: none">○ Klargøring af bolde, overtrækstrøjer m.m. før træning○ Tage sig af spillere, der kommer til skade, skal på toilettet m.m.• Løsning af praktiske opgaver til kampe<ul style="list-style-type: none">○ Ved udekampe - Lave kørselsordning – og informere forældrene○ Ved hjemmekampe - Lave kaffe til forældre på både ude- og hjemmehold○ Lave plan for vask af spillertøj• At sørge for holdets juleafslutning
Organisering	Det kan være en fordel at 2-3 forældre deles om denne opgave, så en af dem altid er til stede til træning og kamp.
Tidsforbrug	Max. 10 timer om mdr. i alt (kan så fordeles på flere)

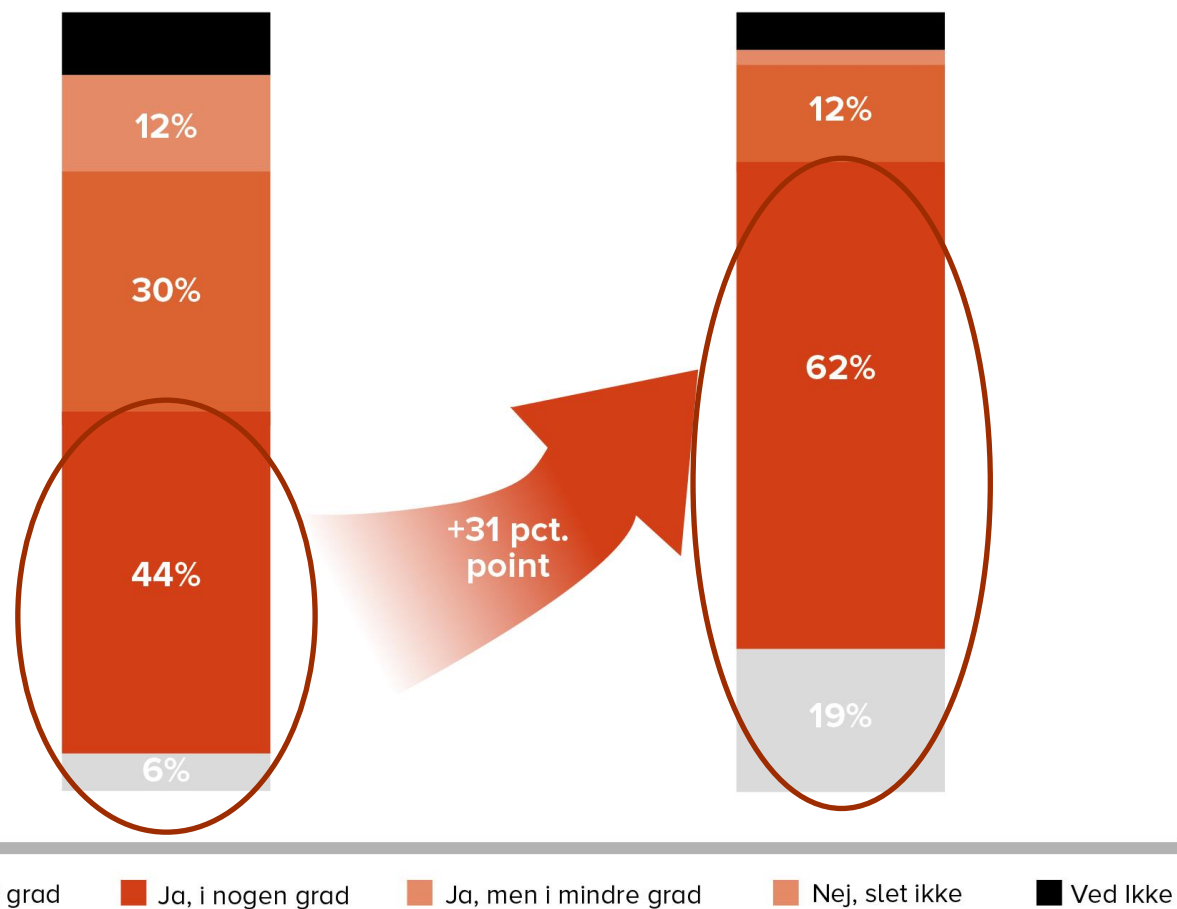
Når de frivillige starter i foreningen

Tag godt imod de nye frivillige



**Info om introduktion,
oplæring og møde med
andre frivillige øger
unges tro på egne evner
markant!**

Forventer du, at du vil have den
nødvendige viden og kompetencer?

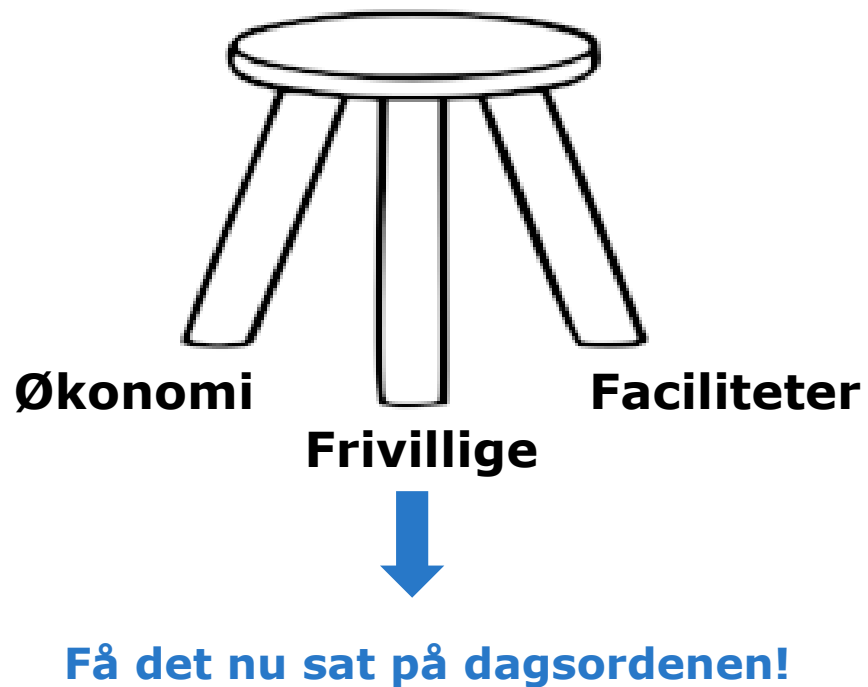


Når de frivillige takker af

Når frivillige ønsker at stoppe – eller tage en pause – skal de gøre det med god samvittighed.

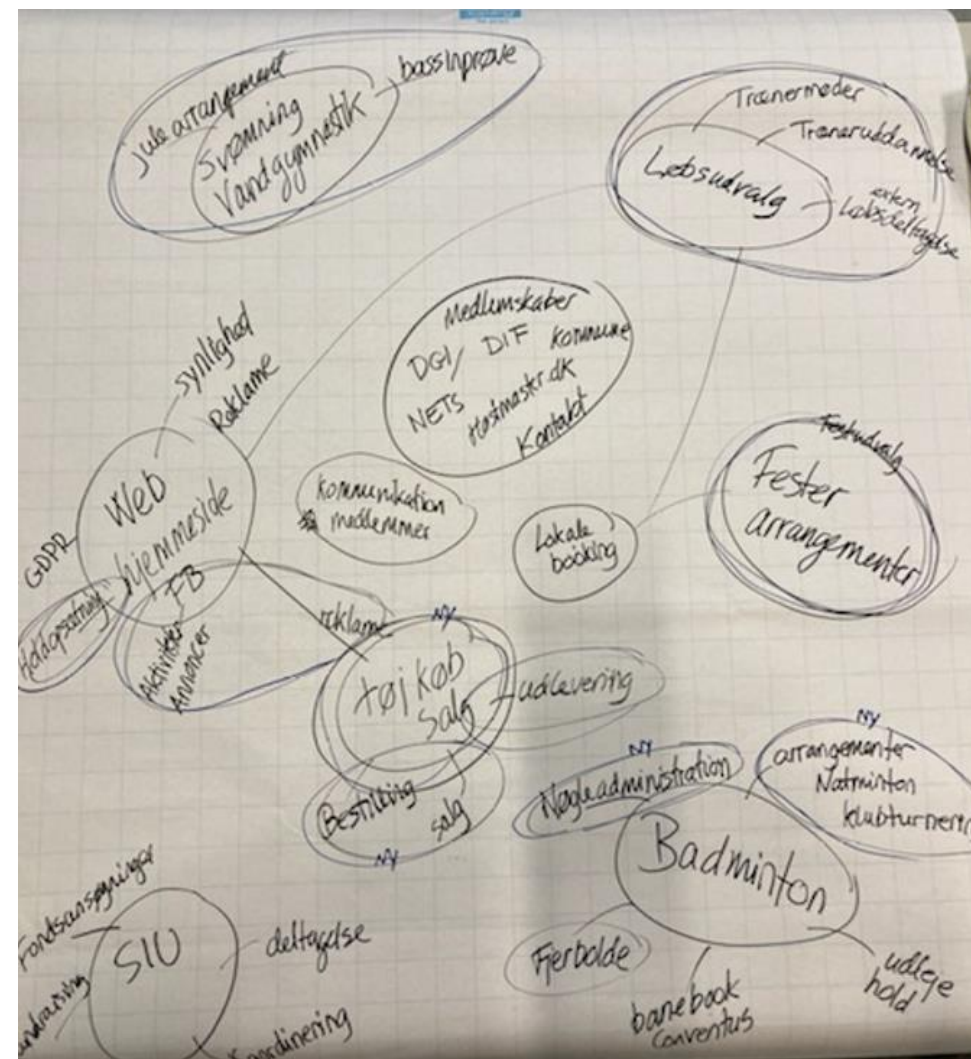
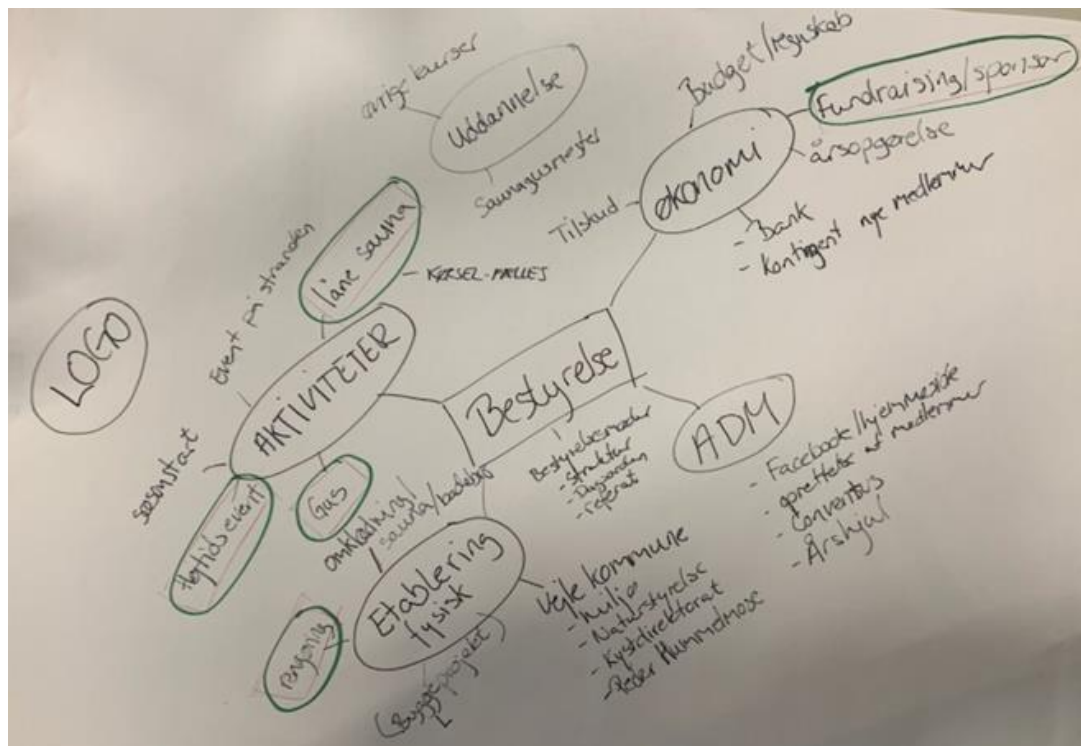
Sørg for at anerkende deres indsats, når de takker af?

Forskelligt fokus på de nødvendige ressourcer i en forening



Fra DRIFTSBESTYRELSE til LEDELSE

- Mange møder går med håndtering af praktiske opgaver



Skab et stærkt narrativ om frivilligheden

Tordenskjolds soldater



Folk vil gerne være en del af en succes

Få motiveres af at være med i en synkende skude

Det, du fortæller om din forening, er med til at definere, hvordan din forening bliver opfattet af andre.

Når du fortæller om de gode og positive sider i din forening, skaber du den gode spiral – og skaber flere gode historier.

Fortæller du om de dårlige sider, så skaber du den dårlige spiral og forstærker et kedeligt foreningsbillede.

Hvilke succeser har din forening?

Mulige indsatser omkring frivillighed

- **Unge og frivillighed**
 - Trænerdag for hele holdet i foreningen
 - Spørgeskemaundersøgelse til de unge i foreningen
 - Workshop i foreningen
- **Foreningsadministration**
 - Digitalisering af foreningerne (fx Digitalt Tjek)
 - Minimering af administration – og smidigere arbejdsgange
 - Foreningssekretariat
- **Anerkendelse af frivillighed**
 - Events (Sportsgalla og Frivillighedsfest)
 - Synliggørelse af frivilligheden i Hedensted Kommune
 - Hverdagsanerkendelse
- **Kompetenceopbygning – bl.a. om frivillighed**

Frivillighedsuddannelse



Modul 1: Tendenser om frivillighed

Onsdag 13. september 2023 kl. 17.30 - 21.00

- Udviklingen i foreningslivet og lokalområder
- Hvad er det gode frivilligmiljø?
- Hvordan er den gode frivilligansvarlig?

Modul 2: Planlægning og organisering

Tirsdag 3. oktober 2023 kl. 17.30 - 21.00

- Gennemgang af organiseringsmodeller
- Visuelt årshjul udarbejdes for din forening:
Frivillighedshjulet

Modul 3: Rekruttering

Torsdag 26. oktober 2023 kl. 17.30 - 21.00

- Generationsforskelligheder
- Rette person til opgaven
- Spot og spørg

Modul 4: Ledelse

Tirsdag 15. november 2023 kl. 17.30 - 21.00

- Bevidsthed om ledelse af frivillige
- Grundlæggende intro til ledelsesstile
- Pleje og udvikling af frivillige
- Hvad er en foreningsambassadør?

Modul 5: Motivation og anerkendelse

Mandag 11. december 2023 kl. 17.30 - 21.00

- Teori og viden om fællesskaber for bedre at kunne motivere frivillige
- Hvordan motiverer og anerkender du jeres frivillige?

Alle moduler afholdes på Vejle Center Hotel, Willy Sørensens Plads 3, 7100 Vejle.

På alle moduler serveres en let forplejning, kaffe og te.



Workshops om frivillighed



FRIVILLIG WORKSHOP

Bliv kloge på, hvordan jeres forening rekrutterer og motiverer frivillige

KLAR TIL FLERE FRIVILLIGE

Frivillige foreninger er lige så vigtige som en sund økonomi og gode faciliteter. Foreningens bedste spiller er sågar mennesket, hvis man vil have succes med frivilligheden. Har foreningen tilstrækkeligt med frivillige, vil det også betyde bedre økonomi og et arbejde. Mange foreninger læser nemlig meget af frivillige, som andre med fordel kunne lære af.

På workshoppen får du:

- Inspiration til, hvordan foreningen helt konkret kan organisere arbejdet med frivillighed
- Vidensom, hvad der motiverer til frivillighed
- Overtænk over, hvilke behovsoplysninger, som kan udbygges til andre frivillige
- Udarbejdet et visuelt koncept til din forening: Frivillighedsbulet

Bøgeskovhallen
Mandag d. 24. april 2023 kl. 18.30 - 21.00
Tilmelding på www.fredericiaidrætsråd.dk

TILMELD DIG PÅ
www.fredericiaidrætsråd.dk

Fredericia Idrætsråd og Føllesoplysningsråd inviterer til 4 Workshops 2023 om frivillighed
Deltag med en eller flere personer fra din forening i de workshops i finder relevante

1. Klar til flere frivillige - Mandag den 24. april
2. Rekruttering af frivillige - Tirsdag den 30. maj
3. Unges frivillige engagement - Onsdag den 27. september
4. Motivering og anerkendelse af frivillige - Torsdag den 2. november



FRIVILLIG WORKSHOP

Bliv kloge på, hvordan jeres forening rekrutterer og motiverer frivillige

UNGES FRIVILLIGE ENGAGEMENT

Givningen støt, når foreninger har unge frivillige. De unge bidrager blandt andet med: Videns om unge ønsker og udfordr. At tiltrække andre unge. At være nyanserede på foreningens aktiviteter. Helt 35% af de unge, som ikke er frivillige i dag, vil gerne være det. Men hvordan får vi dem engageret? Det handler om forståelse for deres frivillighedsforståelse, deres behov for frivillighed og om helt konkret plan for, hvordan foreningens indtægter dem.

På workshoppen får du:

- Vidensom, hvad der motiverer de unge til frivillighed
- Overtænk over, hvor de unge kan gøre en forskel i jeres forening
- Konkret værktøj til at arbejde med de unge frivillige
- En plan for, hvordan I kommer godt i gang med at motivere

Erntals Idrætscenter
Onsdag d. 27. september 2023 kl. 18.30 - 21.00
Tilmelding på www.fredericiaidrætsråd.dk

TILMELD DIG PÅ
www.fredericiaidrætsråd.dk

Fredericia Idrætsråd og Føllesoplysningsråd inviterer til 4 Workshops 2023 om frivillighed
Deltag med en eller flere personer fra din forening i de workshops i finder relevante

1. Klar til flere frivillige - Mandag den 24. april
2. Rekruttering af frivillige - Tirsdag den 30. maj
3. Unges frivillige engagement - Onsdag den 27. september
4. Motivering og anerkendelse af frivillige - Torsdag den 2. november

FRIVILLIG WORKSHOP

Bliv kloge på, hvordan jeres forening rekrutterer og motiverer frivillige

REKRUTTERING AF FRIVILLIGE

48% af dem, som ikke er frivillige i dag, vil gerne være det, hvis de blev spurgt! De bedste frivillige er altså dem, der, og med en række enkle værktøjer kan det lykkes at involvere dem i foreningens arbejde.

På workshoppen får du:

- Indsigt i de 4 frivilligheds typer
- Videns om forskellige kvalifikations betydninger for frivilligheden
- 12 gode råd til rekruttering
- En konkret plan for rekruttering af de næste frivillige i foreningen

På workshoppen omhandler vi den konkrete handling, så du allerede dagen efter kan gå i gang med rekruttering af de nye frivillige til foreningen.

Elbhallen
Tirsdag d. 30. maj 2023 kl. 18.30 - 21.00
Tilmelding på www.fredericiaidrætsråd.dk

TILMELD DIG PÅ
www.fredericiaidrætsråd.dk

Fredericia Idrætsråd og Føllesoplysningsråd inviterer til 4 Workshops 2023 om frivillighed
Deltag med en eller flere personer fra din forening i de workshops i finder relevante

1. Klar til flere frivillige - Mandag den 24. april
2. Rekruttering af frivillige - Tirsdag den 30. maj
3. Unges frivillige engagement - Onsdag den 27. september
4. Motivering og anerkendelse af frivillige - Torsdag den 2. november

FRIVILLIG WORKSHOP

Bliv kloge på, hvordan jeres forening rekrutterer og motiverer frivillige

MOTIVERING OG ANERKENDELSE AF FRIVILLIGE

De frivillige er en afgørende ressource i foreningen. Vi skal derfor skabe de bedste betingelser for dem, så de har lyst til at blive. Foreningen kan gøre rigtig meget for at lykkes med den opgave – og det er net arbejdet.

På workshoppen får du:

- Inspiration til, hvordan foreningen tager godt imod nye frivillige
- Vidensom, hvad der motiverer de frivillige til at blive
- Konkret værktøj til, hvordan I motiverer og anerkender jeres frivillige

Du går hjem fra workshoppen med en plan for, hvordan I konkret vil styrke anerkendelsen af de frivillige i foreningen.

Bredstrup-Pjedsted Hallen
Torsdag d. 2. november 2023 kl. 18.30 - 21.00
Tilmelding på www.fredericiaidrætsråd.dk

TILMELD DIG PÅ
www.fredericiaidrætsråd.dk

Fredericia Idrætsråd og Føllesoplysningsråd inviterer til 4 Workshops 2023 om frivillighed
Deltag med en eller flere personer fra din forening i de workshops i finder relevante

1. Klar til flere frivillige - Mandag den 24. april
2. Rekruttering af frivillige - Tirsdag den 30. maj
3. Unges frivillige engagement - Onsdag den 27. september
4. Motivering og anerkendelse af frivillige - Torsdag den 2. november

I Front Trænerspiren (13-15 år)



- Opstartsaften den 1. nov. 2023
- Modul 1 den 18.-19. nov. 2023
- Modul 2 den 27.-28. jan. 2024

Der er overnatning på de to weekend-moduler i Juelsminde Hallen.

Kurser – kompetenceopbygning

Facebook – introduktion

Facebook – øvede

Optimering af foreningens hjemmeside

Ny hjemmeside

Video

Unge motiverende idrætsmiljø

Boost det frivillige engagement

Instagram

Unge frivillige engagement

Nye frivillige

Ledelse og organisering af frivillige



Tendenser omkring frivillighed

10.10.2023 – Hedensted kommune

DGI