

I håb om at få flere voksne til gå til gymnastik, vil vi gerne udvikle vores tilbud til gymnasterne.

Jeg har lige været på Kursus og har fået masser af ny inspiration med hjem til foreningen. Jeg har blandt andet lært meget om vigtighed af at stimulere bindevæv, men vi har ikke i foreningen redskaberne til at lave disse øvelser, hvilket jeg synes er smadder ærgerligt.

Jeg tillader mig derfor at ansøge om udstyr til dette, da jeg er sikker på at nye tiltag som dette, vil gøre en forskel i foreningen, både i forhold til at fastholde medlemmer men også tiltrække flere nye medlemmer.

Jeg ansøger derfor om 30 stk Foam-rollers 349,- kr pr stk : I alt 10470,-kr

<https://www.denintelligentekrop.dk/sissel-foam-roller-bla-90x15-cm>

Da vi forsøger at holde vores kontingenter nede og derfor kun opkræver 550 kr i kontingent af vores medlemmer, dækker det jo kun de faste udgifter samt tøj til opvisning. Og vi vil derfor være nødsaget til at bede medlemmerne til at betale meget mere i kontingent og dermed øge risikoen for at de vælger gymnastikken fra pga. prisen.

Vi har I år brug for at købe nyt udstyr bla. store madrasser til spring m.m. til vores yngste medlemmer, og derfor er der ikke så mange penge at gøre godt med til de voksne.