



Kultur og Fritid
Niels Espes Vej 8
8722 Hedensted

Tlf: 79755000
E-mail: sikkerpost@hedensted.dk
Web: www.hedensted.dk

Sendes til	
Kultur og Fritid Niels Espes Vej 8 8722 Hedensted	Ansøgningskema til Udviklingspuljen

Ansøgningens titel

Etablering af kortbane i Hedensted Centret

Ansøger

Forening	
Østjyst Håndbold Klub (ØHK) Hedensted	
Kontaktperson	
Carsten Rønnow, medlem af bestyrelsen	
Adresse	
Jupitervej 59, 8723 Løsning	
Telefonnummer	E-mail
20849717	oehk-adm@hotmail.com

Hvilket kriterium hører din ansøgning under

1. Udviklende initiativer i et sundhedsfremmende, frivilligt, moderne og fremtidstænkende foreningsliv, der sikrer gode tidsvarende muligheder for børn og unge.
2. Kulturelle, kreative og nytænkende initiativer, der kan berige kommunens borgere gennem oplevelser og arrangementer, der også gerne må gøre Hedensted Kommune kendt udover kommunegrænsen.
3. Nye tiltag og projekter, der vil gøre en forskel i den enkelte forening indenfor uddannelse, aktiviteter for medlemmer, samt rekruttering og fastholdelse af frivillige ledere, trænere og nye samt nuværende medlemmer.

Børneattester

Reglerne om indhentelse af børneattester er overholdt Ja Nej

Projektbeskrivelse - Formål - baggrund - tidsplan

se vedlagte

Budget

Indtægter		Udgifter	
DHF tilskud	Kr. 4.500,00	Kortbane	Kr. 8.375,00
Tilskud fra hallen	3.875,00	Kortbane	8.375,00
Indtægter i alt	Kr. 0,00	Udgifter i alt	Kr. 16.750,00

<input checked="" type="checkbox"/> Ansøgt beløb	Kr. 8.375,00
<input type="checkbox"/> Underskudsgaranti	Kr.

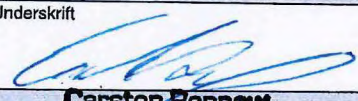
Er der søgt tilskud fra fonde eller andet Nej Ja

Hvis ja, angiv hvilke og evt. svar

DHF (Dansk Håndbold Forbund) har vi søgt og fået tilsagn om de 4.500,.

Hvis du har yderligere bilag kan du vedhæfte dem elektronisk eller sende dem pr. brev til:
Kultur og Fritid, Tofteskovvej 4, 7130 Juelsminde

Dato: 12/1-2017

Underskrift:  på vegne af bestyrelsen DHF

Carsten Rønnow

Bilag til ansøgning:

DHF har lanceret kortbane håndbold, som er et initiativ for at fremme håndboldsporten både for børn, unge og seniorer.

Kortbane skal gøre håndboldspillet hurtigere især for ungdomsholdene og mere intensiv for alle hold, hvilket gerne skulle trække flere i hallen til håndboldspillet. Det vil især være godt for nye spillere, da det giver en større succesoplevelse hurtigere og der er ikke samme fokus på resultater, men mere at det skal være sjovt.

Faktiske tal: normal håndboldbane er 40*20 meter – Kortbanen er 25,8*20 meter Citat fra DHF: NYE BANER SKAL SIKRE FLERE BOLDBERØRINGER OG FJERNE TRANSPORTZONEN MIDT PÅ BANEN. DET SKAL GØRE DET NEMMERE FOR NYBEGYNDEREN OG ØGE MOTIVATIONEN TIL HÅNDBOLD HOS SPECIELT BØRN OG UNGE.

For at vi kan fortsætte med at udvikle håndbolden i Hedensted området har vi brug for opbakning til de nye tiltag indenfor håndboldsporten. Vi er en klub med 215 medlemmer og bruger 3 haller i Hedensted centret tirsdag og torsdag til træning og ca. hver anden søndag til kampe, samt specialtræning om onsdagen til U10 til U16 i et par timer.

Derudover holder vi som en af de meget få klubber i Danmark både minihåndboldskole(U6-U-8), håndboldskole(U10-U12) og håndboldcamp (U14-U16), som for de sidst to nævnte afholdes i den sidste uge i skolernes sommerferie og mini afholdes i sidste weekend i august.

Vi har problemer med at få nok haltid til alle vores børne og ungdomshold i Hedensted Centret, men med det nye tiltag, vil vi have flere muligheder for flere initiativer i vores træning, da der vil være mulighed for en kortbane og en lille bane i samme hal. Vi vil bl.a. kunne få vores helt små medlemmer på trille trolde ind i hallen sammen med de andre hold. Vi har årgange, hvor det er nødvendigt at træne 3 hold i samme hal, hvilket ikke er optimalt, men med de nye kortbaner, vil det være muligt at have to store mål og to små mål i samme hal.

Vi har fået bevilget et tilskud fra DHF på 4.500,- til etablering af kortbane, men én bane koster 6.700+moms og vi har fundet resten af pengene til etableringen af én bane, men hvis vi skal kunne fortsætte med at tilbyde det bedste indenfor håndboldsporten, vil vi sætte stor pris på at kunne have 2 kortbaner i de ellers 3 haller vi bruger hver tirsdag og torsdag.

I Hedensted Centret har vi mulighederne for at få lavet 2 kortbaner, men det koster at få lavet disse baner, hvorfor vi ønsker at søge støtte til dette nye initiativ.



DHF KORTBANE FOR BØRN



Denne folder fortæller, hvordan DHF Kortbane skal spilles

I denne folder finder du regler og rammer for spillet på DHF Kortbane. Folderens formål er at gøre det nemt at være træner til DHF Kortbane for børn. Folderen skal sikre, at de gode oplevelser er i centrum både til træning og kamp.

DHF Kortbane kan benyttes som et supplerende spil og stævneform, til de spillere der befinder sig på et begynder- og let øvet niveau. Spillet er et læringsspil, der bygger oven på Totalhåndboldens værdier omkring mange boldberøringer og en hensyntagen til den enkelte spillers niveau.

Folderen skaber balance mellem regler og det frie spil. Folderen sætter fokus på få kendte regler, og lægger op til at trænerne og vejlederen i samarbejde øger fokus på situations- og niveaubestemt vejledning. Hvilket betyder, at der skabes plads til udvikling under trygge rammer for spillerne. Udviklingen af spillet sker gradvist med DHF Kortbane. Dette er vigtigt i forhold til at fortsætte udviklingen af spillerens nuværende niveau, men også i forhold til at bevare spillerens nysgerrighed efter at nå næste mål (større bane, højere række med flere regler/fokuspunkter). DHF Kortbane giver en nem introduktion og glidende overgang til spillet på den store bane (40 x 20 meter).

I takt med børnenes udvikling vil DHF Kortbane klargøre spillere, trænere og forældre til overgangen fra DHF Kortbane til spil på 40 x 20 meter banen, uden at gå på kompromis med hensigten om mange boldberøringer, træning af tekniske detaljer og grundbegreberne i håndbold.

Visionen med DHF Kortbane:

DHF Kortbane er begejstring boldføling, rummelighed, fællesskab, tekniske udfordringer og fokus på udvikling i håndbolden.

Formål med DHF Kortbane:

I DHF Kortbane er det muligt at benytte børnenes naturlige bold- og bevægelsesglæde, kreativitet samt i kamplignende situationer at udvikle deres evne til at tage initiativ.

*Rigtig god fornøjelse med DHF Kortbane
DHF's Børnefaggruppe*

Hvorfor DHF Kortbane?

DHF Kortbane giver plads til begejstring over egne færdigheder og ting der lykkes sammen.

DHF Kortbane træner børnenes evne til at indgå i en motiverende og fair kamp uden fokus på resultater. Børn har forskellige forudsætninger for at involvere sig i en håndboldkamp. DHF Kortbane lægger op til, at vejlederen aktivt støtter og udfordrer alle spillere med respekt for de enkelte spilleres aktuelle færdigheder.

Spil på små baner anbefales til børn og unge (6-18-årige) i en nyligt udgivet konsensusrapport udviklet i samarbejde mellem 25 internationale forskere, Københavns universitet, Nordea fonden, DIF, DGI, DBU, Dansk Firmaidræt, Dansk Skoleidræt og Professionshøjskolen Metropol.

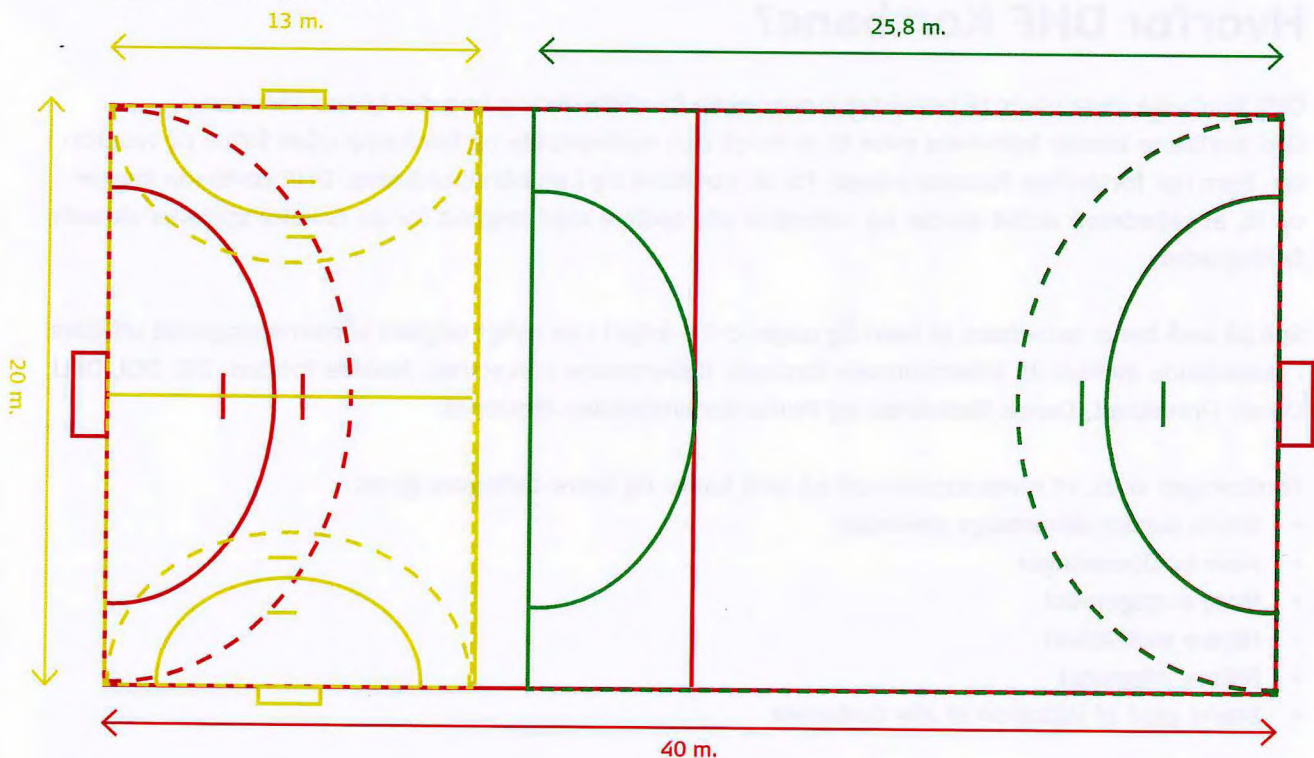
Forskningen viser, at niveauopdelt spil på små baner og færre deltagere giver:

- Større sundhedsmæssige gevinster
- Flere boldberøringer
- Mere engagement
- Højere motivation
- Højere intensitet
- Større grad af inklusion af alle deltagere

DHF Kortbane kan være spillerens første møde med håndboldspillet. Ved at sætte fokus på, engagement, respekt for hinanden, holdspil og udvikling er DHF Kortbane også med til at sikre en blød overgang til spil på 40 x 20 meter banen.



Hvor på banen spiller vi?



- Gul bane:** Totalhåndbold (20 x 13 meter)
Grøn bane: DHF Kortbane (25,8 x 20 meter)
Rød + grøn bane: Almindelig 40 x 20 meter bane.

Den grønne bane angiver DHF Kortbane. Som navnet antyder, er banen kortet af, men har den fulde bredde. Tegningen viser, at der er plads til både en Totalhåndboldbane og en DHF Kortbane på en 40 x 20 meter bane. Det giver mange muligheder i forhold til opdeling af banen både til stævner og til den daglige træning.

Rækkeinddeling og tilmelding	Formål/fordele
<p>DHF Kortbane er en supplerende stævne- og kampform til den ordinære turnering for U-10 og U-12.</p> <p>Rækkeinddeling:</p> <p>A = øvede spillere, der kaster og griber sikkert med en læderbold og bevæger og placerer sig sikkert på banen.</p> <p>B = let øvede / nyere spillere, der kan kaste og gribe med en læderbold, men er usikker i placering og bevægelse på banen.</p> <p>C = Nye spillere/ nyoprykkede spillere, der er usikre i at kaste og gribe med en læderbold og er usikre på placering og bevægelse på banen.</p>	<p>Spillerne bliver mødt og udfordret på deres eget niveau.</p> <p>Usikre spillere får nedsat kompleksiteten i spillet, og oplever øget motivation ved spillet.</p> <p>Spillere som motiveres af det "hurtige spil", får flere boldberøringer og udfordres i højere grad på de tekniske elementer.</p> <p>DHF Kortbane skaber essentielle erfaringer, som kan overføres direkte til 40 x 20 meter banen og spillet.</p>

Spilletets ramme og regler

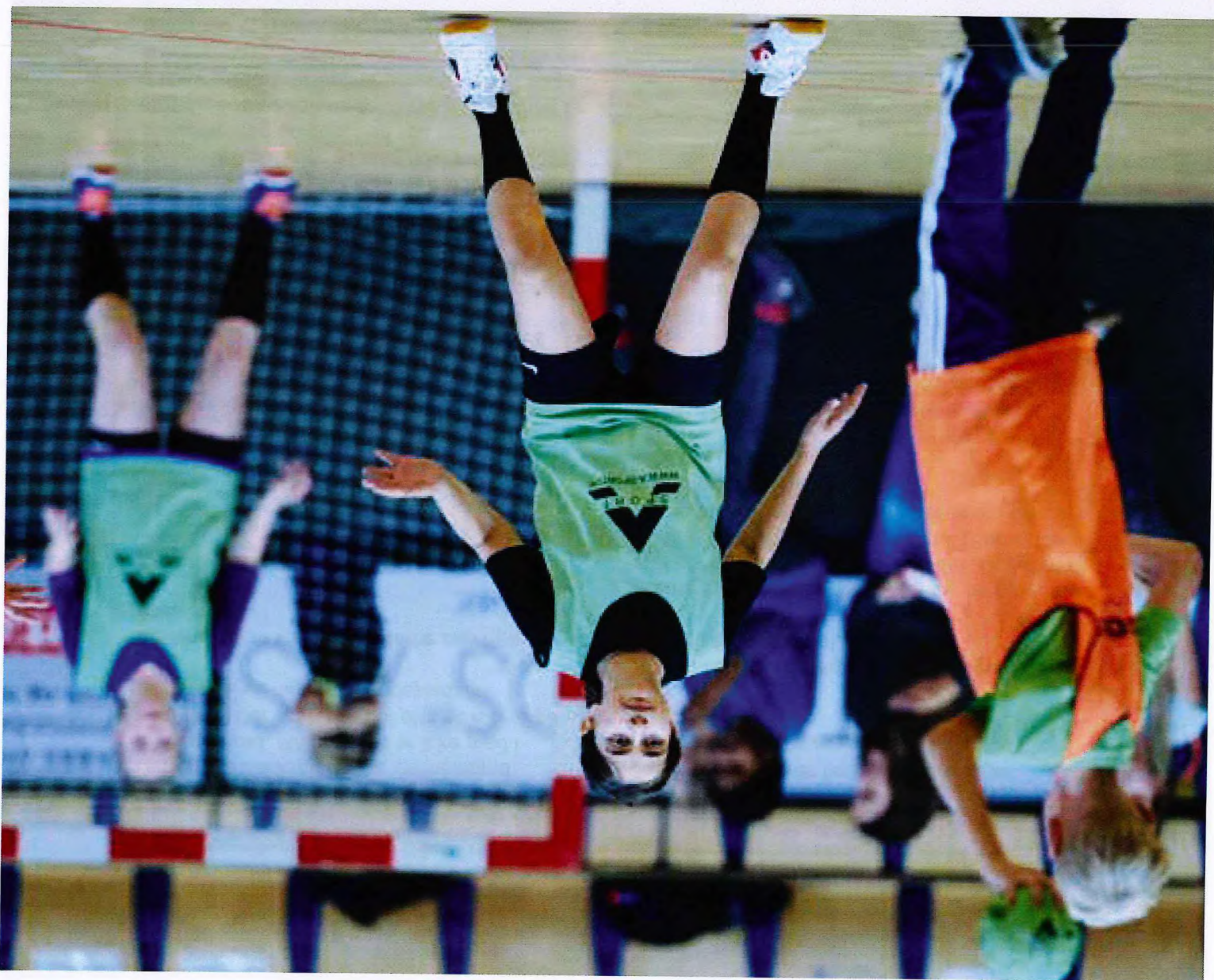
	Fysiske rammer	Formål/fordele
Bane	<p>DHF Kortbane spilles på en 2/3 bane (20 x 25,8m). Banen har fuld bredde, og en afkortet længde.</p> <p>Der spilles med 4 markspillere og 1 målmand.</p> <p>Der opfordres til ofte at rotere på alle pladser, særligt målmandspladsen.</p> <p>"Alle børn skal på banen i en kamp. Ingen spiller håndbold for at sidde på bænken – og ingen bliver bedre til håndbold af at sidde udenfor." (Børnetræneruddannelsen, DHF's budskaber om børnehåndbold)</p>	<p>Banens bredde giver plads til at spille og aktivere fløjspillerne. Den let øvede eller uerfarne spiller har mere plads at spille på, hvilket nedsætter kravene til spillerens tekniske kunnen. "Transportzonen" er fjernet og spillerne opnår flere angreb og forsvarssituationer i den afsatte spilletid.</p> <p>Få spillere på banen, giver mange boldberøringer og mulighed for et højt tempo i spillet.</p>
Bold	<p>U-10 spiller med en læderbold str. 0</p> <p>U-12 piger spiller med en læderbold str. 0</p> <p>U-12 drenge spiller med en læderbold str. 1</p>	<p>Valget af bold er med til fortsat at udfordre spillerne. Spillerne oplever genkendelighed i bolden, når de går til spillet på stor bane (40 x 20 meter banen).</p> <p>HUSK at bolden skal have et godt greb. Spillerne skal kunne klemme lidt omkring bolden (tag gerne lidt luft ud af bolden).</p>
Resultater	<p>Ingen måltavle eller resultatformidling.</p>	<p>Der skal være fokus på udvikling og evnen til at give begge hold en god håndboldoplevelse. Kampen som værdi og oplevelse er i fokus.</p>
Spilletid	<p>Spilletiden er 2 x 9 minutter afviklet over 25 minutter. Holdene bytter ende i halvlegen.</p>	<p>Uanset hvor holdet spiller DHF Kortbane er spilletiden den samme. Forældre og børn oplever samme produkt over hele landet, og børnene kender produktet, uanset hvor de tager hen.</p> <p>Med en pause imellem hver halvleg får begge hold mulighed for at lave justeringer. Dette er særligt vigtigt, hvis det ene hold er meget bedre end det andet. Begge hold skal have en god oplevelse, dette opnås bedst, hvis kampen justeres løbende.</p>

Vejleder/dommer	Formål/Fordele
<p>Førstnævnte hold i kampprogrammet stiller med en vejleder. Arrangørklubben kan stille eksterne vejledere til rådighed, men er ikke forpligtet til det.</p> <p>Kampen ledes af en vejleder, der i samarbejde med de holdansvarlige på hvert hold har ansvar for, at alle kampens deltagere har positive oplevelser med fra kampen.</p>	<p>Igennem vejlederen stifter nye spillere og trænere stille og roligt kendskab til dommerrollen.</p> <p>Når der er klare regler og retningslinjer for fokuspunkter i rækkerne og afklaring af boldtype, kan alle trænere indgå som vejledere. Forældre bør nemt kunne påtage sig rollen som vejleder, ved at følge "Guiden til den gode håndboldvejleder – sådan giver du en god håndboldoplevelse".</p>
<p>Vejlederen er ansvarlig for alle kampens deltagere.</p> <p>Vejlederen arbejder med at fjerne spillernes opmærksomhed på resultatet.</p> <p>Vejlederen kan stoppe kampen kortvarigt, hvis spillet udvikler sig i en uheldig retning og opfordre stærkeste hold til at arbejde med:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tekniske udfordringer for spillerne • Forsvar tættere ved målcirklen • Rotation på pladserne 	<p>Kampen bliver til en arena med fokus på udvikling af spillerne.</p> <p>Der arbejdes på en kultur med fokuspunkter i stedet for en ekstra spiller til svageste hold, da dette samtidig giver færre boldberøringer til spillerne på svageste hold, - og nogle gange er det slet ikke en fordel at få endnu en (uerfaren) spiller på banen.</p> <p>"Børnehåndboldkampen skal foregå på børnenes præmisser og udgøre den arena, hvor børnene viser, hvad de har lært." (Børnetræneruddannelsen, den gode børnekamp)</p>

Vejleder/dommer	Formål/Fordele
<p>Der er fire markspillere og en målmand på hvert hold. Målmanden er ikke med i angrebet. Der opfordres til ofte at rotere på pladserne, særligt målmandspladsen.</p> <p>Målmanden skal <u>ikke</u> bære særlige kendetegn.</p> <p>Der spilles uden faste pladser.</p>	<p>Færre spillere giver flere boldberøringer. Fortsat trinvis opbygning af spillets kompleksitet.</p> <p>Alle spillere har mulighed for at prøve kræfter med de forskellige pladser.</p> <p>"Mange skal prøve at stå på mål. Men de, der står på mål, skal også prøve andet. Det styrker både holdet og spilleren på sigt." (Børnetræneruddannelsen, DHF's budskaber om børnehåndbold)</p>
<p>Ind- og udskiftning skal foregå på samme side for begge hold. Ind- og udskiftning foregår indenfor samme område, ved eget holds bænk.</p>	<p>Spillerne trænes i udskiftningssituationen. Alle spillere skal opleve både forsvar og angreb.</p>
<p>Tacklinger og berøringer skal ske efter særlige hensyn til niveau.</p> <p>Forsvarsspilleren skal holde en "intimsfæres" afstand, ca. en meter fra den boldbesiddende spiller. Det betyder, at man ikke må omklamre spilleren med bolden. Ved spil tæt på modstanderens målfelt under forsøg på scoring er det for en forsvarsspiller acceptabelt at søge kropskontakt. Stoppes spillet, genoptages det igen med et frikast til angriberen.</p>	<p>Der er mulighed for at afprøve finter og lykkedes uden at den boldbesiddende spiller bliver stoppet inden han/hun kommer tæt på målfeltet.</p>
<p>Når det forsvarende hold kommer i boldbesiddelse skal alle spillerne fra det hold, der netop har været i angreb, hurtigt tilbage og berøre egen målcirkel, før de må begynde at forsvare. Derefter er det tilladt at bevæge sig frit på banen. Ved scoring gives bolden op fra mål.</p>	<p>Holdet, der kommer i boldbesiddelse, får ro til at føre bolden frem af banen, inden forsvaret er klar.</p>
<p>Spil efter de gældende regler for en U-10 og U-12 kamp på 40 x 20 meter banen. Vejlederen tager individuelle hensyn og vejleder den enkelte spiller efter dennes niveau.</p>	<p>Spillerne vænnes til reglerne fra start og introduceres af vejlederen til reglerne løbende. Alle spillere får en god oplevelse med kampen.</p>
<p>Hilsepligt EFTER kampen</p>	<p>Med hils "tak for kampen" – vil det være i tråd med øvrige tiltag for at forberede spillerne på 40 x 20 meter banen.</p>



Udgivet af:
Dansk Håndbold Forbund
Udviklingsafdelingen
2016, 2. udgave



DHF KORTBANE

Hvorfor DHF Kortbane?

DHF Kortbane er et spil der tager udgangspunkt i spillernes gode oplevelse med kampsituationen. Nøgleord for gennemførelsen af kampen er således begejstring, boldføling, respekt for hinanden, tekniske udfordringer og fokus på udvikling af spillernes evne til at tage initiativ.

Forskningen viser

Et større forskningsprojekt har vist, at niveauopdeling på mindre baner giver følgende:

- Større sundhedsmæssige gevinster
- Mere engagement
- Højere motivation
- Højere intensitet
- Større grad af inklusion af alle deltagere

Væk med måltavlen

For at fastholde ovenstående fokus, har vi i DHF Kortbane fjernet resultatopgørelsen. Tests har nemlig vist, at resultatet i mange sammenhænge er et forstyrrende element, hvis man som spiller skal have lyst og mod til at afprøve nye ting. Kamp uden måltavle giver gode oplevelser for hovedparten af målgruppen for spillet.

Målgruppen

DHF Kortbane er et fantastisk spil, især for uøvede U-10 og U-12 spillere, men vil i alle aldre være et rigtig godt supplement til turneringsspillet på 40 x 20.

Bane:

Ca. 2/3 af en normal håndboldbane (25,8 x 20 m). Fuld bredde men afkortet længde. I nogle haller vil 3 meter linjen måske ikke være tegnet op i den ene ende af banen. Vejlederen skal i et sådan tilfælde angive, hvor eventuelle frikast skal tages fra.

Bold:

DHF anbefaler en lidt blød læderbold, så spillerne oplever, at de kan få et godt greb i bolden.

Følgende årgange spiller med følgende bolde:

- U-10 drenge og piger samt U-12 piger: str. 0
- U-12 drenge: str. 1

Spillere:

Kampen afvikles med 4 markspillere + 1 målvogter på banen ad gangen. (Målvogteren må ikke gå med i angreb, da overtalsspillet ikke er vægtet i DHF Kortbane). Der er frit valg, hvem der står på mål. Altså må der skiftes løbende. Der anbefales på det kraftigste at der sker rotation omkring målvogterpladsen, og i øvrigt at alle spillere bliver en lige stor del af kampen.

Trøjefarve:

Alle spillere har samme trøjefarve. Målvogteren skal således ikke bære særlige kendetegn.

Spilletid:

Kamptid: 2 x 9 min. Der afsættes 25 min. til afvikling pr. kamp i forbindelse med et stævne.

Vejleder:

Førstnævnte hold stiller med en kampvejleder. Det er vejlederens opgave at sikre den gode oplevelse. I tilfælde af, at det ene hold er markant stærkere end det andet, kan vejlederen i samarbejde med øvrige trænere udfordre det stærkeste hold med følgende udfordringer:

- Tekniske udfordringer (fx ingen dribling)
- Forsvar tættere på målcirkel
- Rotation på pladserne

(Se mere i "Guide til den gode håndboldvejleder" på www.dhf.dk/børnestævner).

Kampen startes

Førstnævnte hold starter med bolden. Efter en scoring sættes spillet i gang fra mål. Ved indkast og målkast sættes bolden i spil, ligesom vi kender det fra spillet på stor bane.

Returløb

Når et angreb afsluttes ved, at der er skudt på mål, eller bolden er mistet, skal alle spillere fra holdet, der netop har været i angreb, hurtigt tilbage og berøre eget målfelt, før de må begynde at forsvare. Efter berøring af målfeltet er det tilladt at dække op på hele banen.

Returbold

Returbolde fra en målvogterredning eller fra et stolpeskud kan samles op af begge hold.

"Intimsfære"

"Intimsfære" er ca. 1 meter for den boldbesiddende spiller. Det betyder, at man ikke må omklamre spilleren. Ved tæt spil på modstanderens målfelt under forsøg på scoring er det for en forsvarsspiller acceptabelt at søge kropskontakt. Stoppes spillet genoptages det med et frikast til angriberen.

Frikast

Frikast bruges til at sætte spillet i gang igen efter et spilstop, som er foranlediget af en modstander, der ikke har overholdt "intimsfære", har lavet dobbeltdribling eller taget for mange skridt.

DHF ønsker god fornøjelse med DHF Kortbane i de danske håndboldhaller!

Dansk Håndbold Forbund har netop lanceret DHF-kortbane, som er et supplerende spil til turneringen og som foregår i stævneform.

Hvem kan spille spillet?

Alle vores håndboldspillere vil kunne have glæde af dette tempospil, men i første omgang udbydes dette til U-10 og U-12 rækkerne i alle kredse.

Hvilke tanker ligger bag?

Spillet er et læringsspil, der bygger oven på Totalhåndboldens værdier omkring mange boldberøringer og en hensyntagen til den enkelte spillers niveau.

Langt de fleste af vores spillere kan få glæde af dette spil – både de mindre og de mere øvede spillere – da spillet har flere forcer:

- Den lange transportzone er fjernet
- Der er mange boldberøringer og afslutninger
- Spillet giver mulighed for høj tempo og teknisk træning til de mest øvede

Visionen for DHF Kortbane er derfor også: Begejstring, boldføling, rummelighed, fællesskab, udfordringer og fokus på udvikling.

DHF Kortbane spilles på en mindre bane og ligger i god tråd med nyeste forskning, som anbefaler spil på små baner til børn og unge (6-18 år).

Læs mere om DHF Kortbane og spillereglerne.

Banen

Banens mål er 25,8 x 20 meter og giver lige nøjagtig plads til både en DHF Kortbane og en Totalhåndboldbane i samme hal.

De hurtigste 150 klubber kan søge om tilskud til etableringen af banen – se mere her:

http://www.dhf.dk/Aktiviteter/boernestaevner/dhf_kortbane_tilskud

DHF-kortbane i Kreds 6

JHF kreds 6 bestyrelse besluttet, at det tidligere tilbud om U-8 på stor bane, U-10 og U-12 D-rækker udgår, og erstattes i stedet af DHF-kortbane. DHF-kortbane udbydes i stævneform til U-8 meget øvede, U-10 og U-12 i niveauerne A, B, C og D.