



**Hedensted Gymnastikforening**  
**Gymnastik for alle**

Hedensted d. 17.maj 2019

**Til:**

Hedensted Kommune  
Udviklingspuljen

**Fra:**

Hedensted Gymnastikforening  
Tangevej 8  
8722 Hedensted  
[hgf@hedenstedgf.dk](mailto:hgf@hedenstedgf.dk)  
CVR 18403587

Middelfart Sparekasse: reg. 1681 konto 3224715845



## Hedensted Gymnastikforening Gymnastik for alle

### **Kort præsentation af holdet " Coolsport":**

Hedensted Gymnastikforenings ambition er at skabe et unikt hold for udviklingshæmmede i Hedensted Kommune. Coolsport er det bedste idrætstilbud for udviklingshæmmede over 18 år.

Holdet har haft en prøve sæson med lånte redskaber fra Parasport, som nu skal afleveres retur.

Coolsport har haft stor succes med tilmeldte fra både bosteder og hjemmeboende udviklingshæmmede borger.

Coolsport træner i Hedensted Centeret hver tirsdag i Hal A og B da der stilles store krav til gulv arealet.

Hedensted Gymnastikforening søger om økonomisk bidrag til redskaber til Coolsport.

Vi ansøger om et bidrag på 55.000 kroner.

### **Baggrund**

Hedensted Gymnastikforenings nye hold "Coolsport" er et hold for udviklingshæmmede - og kørestolsbruger over 18 år i Hedensted Kommune.

Hedensted Gymnastikforening vil gerne øge forståelsen for funktionsnedsatte borger og styrke sociale relationer i foreningen.

Teamet i Coolsport har fokus på helheden og den enkelte borgers udvikling og muligheder. Holdets udøver er med til at bidrage, med ønsker til times indhold, det giver dem følelsen af at de bliver lyttet og set.

Temaet på holdet er "Alle kan være med"

Hedensted Gymnastikforenings trænersteam på Coolsport arbejder målrettet og dygtiggøres via kurser til at håndtere udøverne.

### **Formål**

Det er vigtigt, at kommunens udviklingshæmmede har mulighed for et aktivt fritidsliv med sunde fritidsaktiviteter, hvor de bruger kroppen og har et godt socialt samvær med andre udviklingshæmmede.

Det har prøvesæsonen på Coolsport vist at der er et behov, som Hedensted Gymnastikforening er med til at dække.

### **Hvilket behov/muligheder dækker Coolsport**

Coolsport er med til at sikre fremtiden i Hedensted Gymnastikforening. Vi dække et behov hvor udviklingshæmmede borger og kørestolsbruger kan tilbydes ugentlig idræt og socialt samvær med andre.

Det betyder også, at vi kan tiltrække nye instruktører og frivillige, som vil være med til at styrke og udvikle foreningen. Ved at tilbyde attraktive fritidsaktiviteter i lokalmiljøet øges chancen for at fastholde borgeren i aktive fritidsinteresser.



**Hedensted Gymnastikforening**  
**Gymnastik for alle**

---

**Relation**

- Fastholder udviklingshæmmede som aktive udøvere og frivillige i lokaleidrætten
- Er med til at gøre foreningen attraktiv at drive og være medlem i.
- Gør en kæmpe forskel, for hele lokalmiljøet
- Gør Hedensted Kommune kendt udover kommunegrænsen.

Det vil glæde os, Hedensted Gymnastikforening, meget at høre fra jer om et bidrag.  
I gør en kæmpe forskel, når i vælger at investere i os.

*Hedensted Gymnastikforening*  
*Formand; Pia Skov Christensen*