

Regnskab 2015/2016

Indtægter

Kontingent	11 medlemmer	300 kr/sæson	3300
Ekstra indkomst			0
			<u>3300</u>

Udgifter

Leje sognegården 14 timer efterår 2015			896
Leje sognegården 15 timer forår 2016			975
Annonce, Barrit Vrigsted Nyt			758
Gløgg og æbleskiver, juleafslutning			400
Smørrebrød, sæsonafslutning			350
Blomster + kort			138
			<u>3517</u>

Overskud 2015/2016

Udgifter			3517
Indtægter			3300
			<u>-217</u>

Budget 2016/2017

Indtægter

Kontingent	10 medlemmer	450 kr/sæson	4500
Ekstra indkomst			0
			<u>4500</u>

Udgifter

Leje sognegården 16 timer efterår 2016 (211 kr * 0,30)			1012,8
Leje sognegården 16 timer forår 2017 (211 kr * 0,30)			1012,8
Annonce, Barrit Vrigsted Nyt			758
Gløgg og æbleskiver, juleafslutning			400
Smørrebrød, sæsonafslutning			350
Vederlag, træner + afløser			1500
			<u>5033,6</u>

Overskud 2016/2017

Udgifter			5033,6
Indtægter			4500
			<u>-533,6</u>

Afstemning konto 1551 10336724

Primo saldo sæson start	2077,65
Indtægter	3300
Udgifter	3517
<u>1860,65</u>	

Saldo per 18-05-2016 1860,65

Barrit & Omegns

callanetics

Så er callaneticssæsonen begyndt igen

Vi er en gruppe friske damer i alle aldre med en god instruktør, der træner mandage fra kl 18- 19 i Barrit Sognegård: Kirkebro 2, 7150 Barrit (imellem hallen og skolen). Vi træner fra september til og med marts. Du kan starte i forløbet, når det passer dig. Hvis du har lyst til god motion i en hyggelig og afslappet atmosfære så mød op og prøv det, 1. gang er uforpligtende og gratis. Medbring træningsmåtte/liggeunderlag.

Hvad er callanetics?

Callanetic er en effektiv, enkel og rolig træningsform. Vi arbejder med øvelser, der strammer op, styrker og smidiggør alle muskelgrupper, øger kropsbevidstheden samt giver fysisk og psykisk velvære. Vi træner både de store muskelgrupper og arbejder ekstra med mave, lår og baller. Vi arbejder også med bækkenbund, ryg, nakke og skuldre. Vi starter med grundig opvarmning til musik og afslutter med udstrækning og afspænding.

Mennesker i alle aldre kan have glæde af callanetics som motionsform, også dem med mindre skavanker og skader.

Mød op og vær med i:

Barrit Sognegård, Mandage fra 18-19,

Medbring: træningsmåtte/ liggeunderlag.

