

Ansøgningskema til udviklingspuljen

| | |
|------------|---------------------|
| Dato | 22-01-2019 22:00:32 |
| Blanket ID | FO907_766 |
| KLE | 18.14.00G01 |

Ansøger

| | | | |
|--|------------------|-------|----------|
| Ansøgningens titel Vanebryderne | | | |
| Ansøger | | | |
| Forening LOF Trekanten | | | |
| Kontaktperson Merete Højgaard | | | |
| Adresse | | | |
| Vejnavn Vigen | Nr 15 | Etage | Side/dør |
| Postnummer 7080 | Bynavn Børkop | | Postboks |
| Telefonnummer 30713701 | | | |
| E-mail trekanten@LOF.dk | | | |
| Reglerne om indhentelse af børneattester er overholdt Ja | | | |

Kriterium for ansøgning

Hvilket kriterium hører din ansøgning under

1. Udviklende initiativer i et sundhedsfremmende, frivilligt, moderne og fremtidstænkende foreningsliv, der sikrer gode tidsvarende muligheder for børn og unge.

Projektbeskrivelse

Formål - baggrund - tidsplan

Formål: Vanebryderne - et nyt livsstilstilbud fra LOF Trekanten i forhold til en indsats for inaktive borgere og/eller overvægt BMI > 25. Fokus er på at leve det sunde liv ved at koble fællesskaber, oplysning og forskellige motions og madaktiviteter. Vanebryderforløb planlægges til 4 måneders med 9 fysiske mødegange. Det forventes at der i 2019 udbydes og gennemføres minimum 2 forløb med forventning om 15 deltagere på hvert forløb. Forløbet planlægger opstart den 13. marts med et sundhedstemamøde med foredrag ved bl.a. Peter Qvortrup Geisling, TV-lægen.

Vanebryderne er et særligt tilbud til personer, der gerne vil bryde med dårlige vaner, være mere aktiv i hverdagen og ikke mindst selv tage styring på, hvordan deres livsstil skal omlægges. Kurset er en undersøgende tilgang til selv at tage mere styring omkring varig livsstilsomlægning.

Hos Vanebryderne er deltagerne selv er med til at fastsætte mål for en varig livsstilsomlægning i givende fællesskaber. Hver mødegang har tre fokusområder - den mentale vanebryder del, måltider/groft og grønt samt motionsaktiviteter. I forløbet kan der indgå diætiststøtte fra Hedensted Kommune samt sparring med patientforeninger som Hjerteforeningen.

Vision og perspektiv bag projekt Vanebryderne: Med udgangspunkt i den danske befolkningsundersøgelse Sundhedsprofil 2017, som viser at vi i Danmark har store udfordringer med hensyn til mental usundhed, inaktivitet og overvægt. I Hedensted kommune har 17% et usundt kostmønster, 19 % er inaktive og 17% oplyser at de har et dårligt selvvurderet helbred.

Regeringen har netop lanceret en ny strategi for mad, måltider og sundhed, der skal styrke danskernes sunde madvaner til gavn for den enkeltes livskvalitet og for samfundsøkonomien. Det skal være let at vælge et sundt måltid, og skal understøttes af, at danskerne har de rette kompetencer til at træffe sunde og gode valg i forhold til måltider.

Erfaringer: VANEBRYDERNE er startet i uge 3 i Mariagerfjord Kommune i samarbejde med LOF og Hjerteforeningen. Her har søgningen været overvældende, og 4 hold er startet med i alt 75 deltagere, så forventning om at kunne starte to hold i

foråret i Hedensted Kommune er realistiske.

Tidsplan:

Februar

Planlægningsmøde med fokus på målgrupper, undervisningsressourcer, træningspas/klippekort, økonomi, markedsføring og evaluering mv.

LOF gør det første vanebryderkurser tilmeldingsklar på deres hjemmeside.

Markedsføring starter

LOF udarbejder undervisnings materiale med drejebog til undervisere og deltagermapper.

LOF afholder møde med kursusledere for Vanebryderne.

Markedsføring af Vanebryderhold med opstart i uge 12.

Foredrag med 'TV-lægen Peter Qvortrup Geisling med foredraget "Giv dit liv et serviceeftersyn + Naturen på recept" den 13. marts.

Marts-april-maj-juni

Vanebryder forløb er i gang

Modul 1 - Mødegang 1-2 (uge 12-13).

Modul 2 - Mødegang 3-4 (uge 15 og 17).

Modul 3 - Mødegang 5-6 (Uge 19-20)

Modul 4 - Mødegang 7-8 (uge 22-23).

Modul 5 - Mødegang 9 (Uge 25).

Juni

Opsamling og evaluering af det første forløb.

August-september-oktober-november

Markedsføring og opstart af næste Vanebryderforløb.

Projektets budget

| Indtægter |
|--|
| Beskrivelse af indtægt Folkeoplysning Tilskud |
| Beløb (Kr.) 6142,00 |
| <i>Ønsker du at angive andre indtægter, skal du anvende knappen "Tilføj" nedenfor.</i> |
| Beskrivelse af indtægt Deltagerbetaling |
| Beløb (Kr.) 14550,00 |
| <i>Ønsker du at angive andre indtægter, skal du anvende knappen "Tilføj" nedenfor.</i> |
| Beskrivelse af indtægt |
| Beløb (Kr.) 0,00 |
| <i>Ønsker du at angive andre indtægter, skal du anvende knappen "Tilføj" nedenfor.</i> |
| Indtægter i alt (Kr.) 20692,00 |
| Udgifter |
| Beskrivelse af udgift udvikling materialer |
| Beløb (Kr.) 5500,00 |
| <i>Ønsker du at angive andre udgifter, skal du anvende knappen "Tilføj" nedenfor.</i> |
| Beskrivelse af udgift Kursusleder |
| Beløb (Kr.) 19074,00 |
| <i>Ønsker du at angive andre udgifter, skal du anvende knappen "Tilføj" nedenfor.</i> |

| |
|---|
| Beskrivelse af udgift Lokaler |
| Beløb (Kr.) 4000,00 |
| <i>Ønsker du at angive andre udgifter, skal du anvende knappen "Tilføj" nedenfor.</i> |
| Beskrivelse af udgift Kursusadministration |
| Beløb (Kr.) 7830,00 |
| <i>Ønsker du at angive andre udgifter, skal du anvende knappen "Tilføj" nedenfor.</i> |
| Beskrivelse af udgift Markedsføring |
| Beløb (Kr.) 8000,00 |
| <i>Ønsker du at angive andre udgifter, skal du anvende knappen "Tilføj" nedenfor.</i> |
| Beskrivelse af udgift Deltager materiale |
| Beløb (Kr.) 2250,00 |
| <i>Ønsker du at angive andre udgifter, skal du anvende knappen "Tilføj" nedenfor.</i> |
| Beskrivelse af udgift Fagligt oplæg |
| Beløb (Kr.) 3500,00 |
| <i>Ønsker du at angive andre udgifter, skal du anvende knappen "Tilføj" nedenfor.</i> |
| Beskrivelse af udgift |
| Beløb (Kr.) 0,00 |
| <i>Ønsker du at angive andre udgifter, skal du anvende knappen "Tilføj" nedenfor.</i> |
| Udgifter i alt (Kr.) 50154,00 |
| Ansøgt beløb Ja |
| Beløb (Kr.) 29462,00 |
| Underskudsgaranti Nej |
| Beløb (Kr.) |

Andre tilskud

| |
|--|
| Er der søgt tilskud fra fonde eller andet Nej |
| Hvis ja, angiv hvilke og evt. svar |
| Hvis du har yderligere bilag kan du vedhæfte dem elektronisk på næste side eller sende dem pr. brev til: Kultur og Fritid, Tofteskovvej 4, 7130 Juelsminde. |

Erklæring

Jeg erklærer, at de indtastede oplysninger er korrekte, og at jeg har forstået reglerne for det digitale selvbetjeningsforløb.