



Sendes til	
Kultur og Fritid Tjørnevej 6 7171 Uldum	Ansøgningskema til Udviklingspuljen

Ansøgningens titel

Hornsyld IF - udendørs styrke og pulstræning

Ansøger

Forening Hornsyld IF	
Kontaktperson Tina Buhl	
Adresse Bøgevej 5, 8783 Hornsyld	
Telefonnummer 20728868	E-mail 8783tinabuhl@gmail.com

Hvilket kriterium hører din ansøgning under

1. Udviklende initiativer i et sundhedsfremmende, frivilligt, moderne og fremtidstænkende foreningsliv, der sikrer gode tidsvarende muligheder for børn og unge.
2. Kulturelle, kreative og nytænkende initiativer, der kan berige kommunens borgere gennem oplevelser og arrangementer, der også gerne må gøre Hedensted Kommune kendt udover kommunegrænsen.
3. Nye tiltag og projekter, der vil gøre en forskel i den enkelte forening indenfor uddannelse, aktiviteter for medlemmer, samt rekruttering og fastholdelse af frivillige ledere, trænere og nye samt nuværende medlemmer.

Børneattester

Reglerne om indhentelse af børneattester er overholdt Ja Nej

Projektbeskrivelse - Formål - baggrund - tidsplan

Alle idrætsaktiviteter har været lukket ned i denne Coronatid. Fremadrettet vil mange af os måske lave individuel træning, da vi er "bange" for de store forsamlinger.

I Hornsyld IF vil vi forsøge at imødegå angsten for at mødes og udbyde udendørs idræt på tværs af alder, køn og størrelse.

Det er tanken at køre styrke, puls og fitnessstræning efter tabata-modellen. Det betyder ganske få øvelser, der gentages mange gange. Øvelserne kan laves af alle uanset form og styrke, da de kan tilpasses den enkelte. Det giver en god bredde og mulighed for, at hele familien kan dyrke idræt sammen.

Der er behov for ganske få hjælpemidler:
En soundbox, så der kan spilles musik.
Nogle bløde stofbolde, så vi kan "lege"
Elastikker, som kan bruges til styrketræningen.

Der skal reklameres for træningen via Hornsyld IF's hjemmeside, på de lokale facebook sider og ved opslag i de lokale butikker.

Budget

Indtægter		Udgifter	
	Kr.	Soundbox	Kr. 7.699,00
		Bløde bolde 4 stk.	400,00
		Trænings elastikker	150,00
Indtægter i alt	Kr. 0.00	Udgifter i alt	Kr. 8.249,00

<input checked="" type="checkbox"/> Ansøgt beløb	Kr. 8.249,00
<input type="checkbox"/> Underskudsgaranti	Kr.

Er der søgt tilskud fra fonde eller andet

Nej

Ja

Hvis ja, angiv hvilke og evt. svar

Hvis du har yderligere bilag kan du vedhæfte dem elektronisk eller sende dem pr. brev.

Dato	Underskrift
19/1-21	