



Kultur og Fritid
Niels Espes Vej 8
8722 Hedensted

Tlf: 79755000
E-mail: sikkerpost@hedensted.dk
Web: www.hedensted.dk

INDGÅET

15 APR. 2015

Sendes til	Hedensted Kommune
Kultur og Fritid Niels Espes Vej 8 8722 Hedensted	Ansøgningskema til Udviklingspuljen

Ansøgningens titel

HÅNDBOLDFITNESS FOR ALLE i LINDVED

Ansøger

Forening LINDVED GF - HÅNDBOLDAFDELINGEN	
Kontaktperson LENE MIKKELSEN NIELSEN	
Adresse MOLLEAGER 17, LINDVED, 7100 VEJLE	
Telefonnummer 20735793	E-mail Sdrbygade 21 @jobii.dk

Hvilket kriterium hører din ansøgning under

1. Udviklende initiativer i et sundhedsfremmende, frivilligt, moderne og fremtidstænkende foreningsliv, der sikrer gode tidsvarende muligheder for børn og unge.

2. Kulturelle, kreative og nytænkende initiativer, der kan berige kommunens borgere gennem oplevelser og arrangementer, der også gerne må gøre Hedensted Kommune kendt udover kommunegrænsen.

3. Nye tiltag og projekter, der vil gøre en forskel i den enkelte forening indenfor uddannelse, aktiviteter for medlemmer, samt rekruttering og fastholdelse af frivillige ledere, trænere og nye samt nuværende medlemmer.

Børneattester

Reglerne om indhentelse af børneattester er overholdt Ja Nej

Projektbeskrivelse - Formål - baggrund - tidsplan

Håndboldfitness : PUIS (Kondition) POWER (Styrke) PLAY (Street)

Opstart af håndboldfitness pr. 1/4-15. Det bliver/er blevet markedsført på de sociale medier:

Formål : At få flere til at dyrke motion - også folk som ikke normalt viser sig i hallen. Vigtigt med socialt samvær - Græsmusklernerne kommer på overarbejde.

Baggrund: Flere tror håndbold er meget fysisk - Det er det også - men her leges med bolden uden den store fysik - Henvender sig bredt.

Tidsplan: 1/4-15 : 12 ugers forløb og så opstart af Avg 12 uger. nye hold ved succes.

FO 907_766 (03/2012)

Vi kunne godt tænke os at Udvikle håndboldfitness i samarbejde med skolerne : fx

- Børn der bliver mobbet / har det svært.
- Overvægtige børn
- Og generelt at få børn til at se at motion er sjovt.

Håndboldfitness for alle i skolen

Lærere og elever

Udvikling af håndboldfitness

Udvikling af håndboldfitness

Udvikling af håndboldfitness

Udvikling af håndboldfitness

Udvikling af håndboldfitness

Udvikling af håndboldfitness

Udvikling af håndboldfitness

Udvikling af håndboldfitness

Udvikling af håndboldfitness

Udvikling af håndboldfitness

Udvikling af håndboldfitness

Udvikling af håndboldfitness

Udvikling af håndboldfitness

Håndboldfitness : certificeret

Udvikling af håndboldfitness

Udvikling af håndboldfitness

Udvikling af håndboldfitness

Udvikling af håndboldfitness

Udvikling af håndboldfitness

Udvikling af håndboldfitness

Udvikling af håndboldfitness

Udvikling af håndboldfitness

Udvikling af håndboldfitness

Udvikling af håndboldfitness

Udvikling af håndboldfitness

Budget

(1,5 time/gang)

Indtægter	Kr.	Udgifter	Kr.
Hold 1 (10pr ^{200kr})	2000,-	Hallege 12 Uger ^{Hold 1}	2700,-
Hold 2 (10pr ^{200kr})	2000,-	- " - 12 Uger ^{Hold 2}	2700,-
		3+ · 12 uger · 50kr.	1800,-
		Trænergodtg.	1000,-
		JHF Trænermat.	780,-
		20 * 39kr.	780,-
		Overtrøksreste	538,-
		269 * 2	538,-
		2 agility stiger	490,-
		10 · 49kr.	490,-
		10 træningsrelaskiller	1899,-
		Select træningspakke	1899,-
		2 mål til gymnastikbal ^{2 · 497,50}	997,5,-
Indtægter i alt	4000,- - 0,-00	Udgifter i alt	21882,-

(2000+2000-2700-2700-1800)

<input checked="" type="checkbox"/> Ansøgt beløb	(4000-21882 - ÷ underskud 2. periode 3200)	Kr.	21082,-
<input type="checkbox"/> Underskudsgaranti		Kr.	

Er der søgt tilskud fra fonde eller andet

 Nej Ja

Hvis ja, angiv hvilke og evt. svar

Hvis du har yderligere bilag kan du vedhæfte dem elektronisk eller sende dem pr. brev til:
Kultur og Fritid, Tofteskovvej 4, 7130 Juelsminde

Dato

14/4 15

Underskrift

Lene S. Stikkelsen Nielsen.