

## Stenderup Hallen, forslag til ugeplan

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag	lørdage / søndage
<b>Aktivitet Vinter</b>						
05:00 - 06:00	Styrketræning	Spinning	Styrketræning	Spinning	Styrketræning	Stævne, f.eks fodbold
06:00 - 07:00	Styrketræning	Spinning	Styrketræning	Spinning	Styrketræning	Floorball
07:00 - 08:00						Håndbold
08:00 - 09:00	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Zumba
09:00 - 10:00	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Kampsport
10:00 - 11:00	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Crossfit
11:00 - 12:00	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	E-sport
12:00 - 13:00	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Folkedans / dans
13:00 - 14:00	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	kulturelle arr.
14:00 - 15:00	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	koncert
15:00 - 16:00	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	discotek
16:00 - 17:00	Fodbold, børn	Volley	Fodbold, børn	Volley	Fodbold, senior	hal-bal
17:00 - 18:00	Fodbold, børn	Basket	Fodbold, børn	Basket	Fodbold, senior	Foredrag
18:00 - 19:00	Fodbold, børn	gymnastik	Fodbold, børn	gymnastik	Ældreaktiviteter	
19:00 - 20:00	Fodbold, børn	gymnastik	Fodbold, børn	gymnastik	Ældreaktiviteter	
20:00 - 21:00	Badminton,børn	Håndbold	Badminton,børn	Håndbold	Badminton, voksne	
21:00 - 22:00	Badminton, ungdom	Badminton, ungdom	Badminton, ungdom	Badminton, ungdom	Badminton, voksne	
22:00 - 23:00	Badminton, voksne	Badminton, voksne	Badminton, voksne	Badminton, voksne	Badminton, voksne	

**Forslaget er baseret på undersøgelser/forespørgsel i lokalsamfundet.**