



Hedensted Kommune

Sundhedsplanlægning

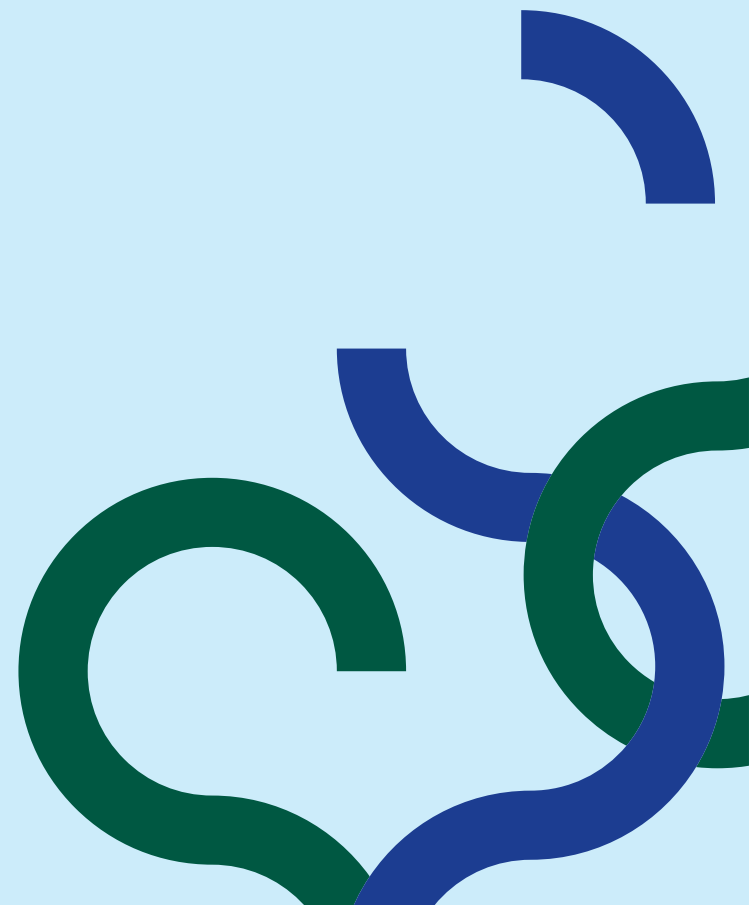
Nærsundhedsplan

13. april 2026

Udvalget for Social Omsorg

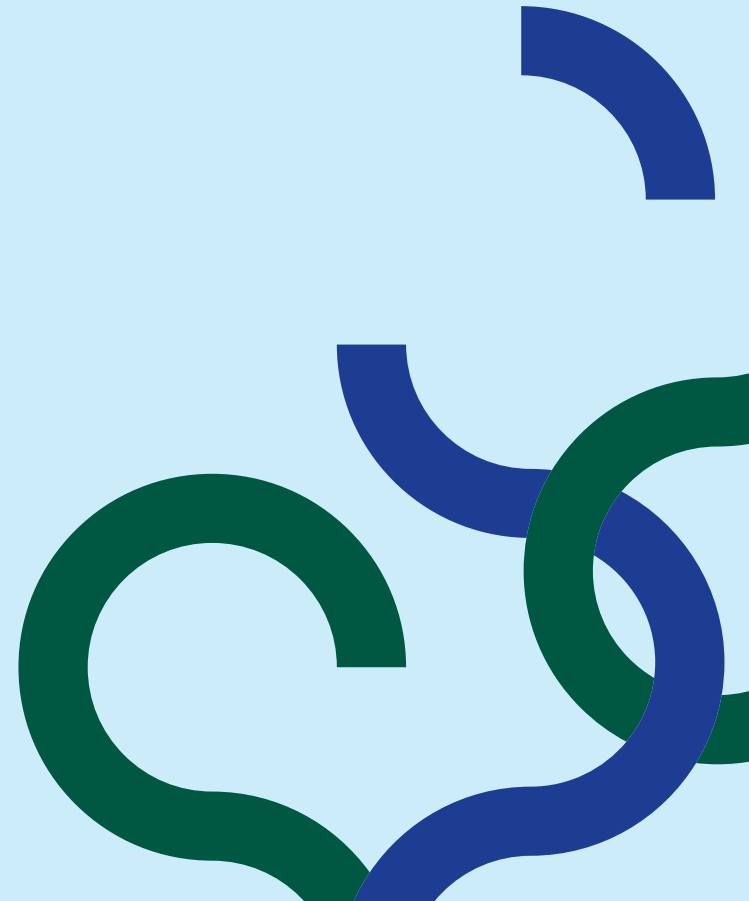
De kommende sundhedsplaner og tidslinjer

- **National Sundhedsplan**
Forventes præsenteret på møde for Særlig Udvalg for Sundhedsplanlægning 9. juni
- **Regional Sundhedsplan**
- **Nærsundhedsplan**
Vejledning fra Sundhedsstyrelsen i løbet af 1. halvår 2026



Kommunernes rolle

- Aktiv rolle gennem Sundhedsrådet
- Lokale løsninger i fællesskab og på tværs
- Plads til lokale forskelle



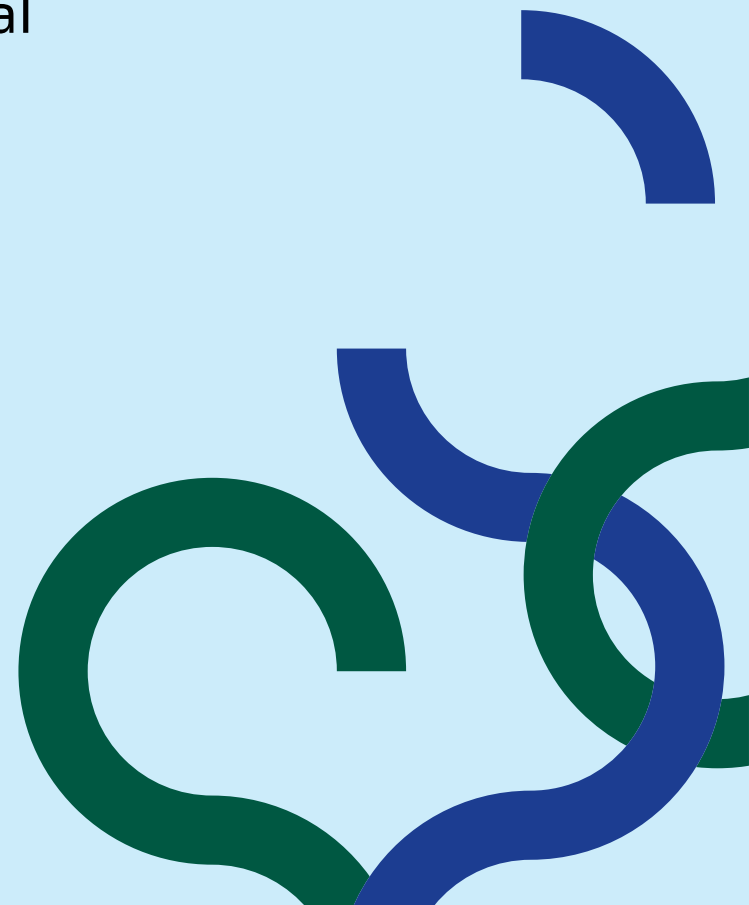
Økonomi

Økonomi forankret i Sundhedsrådene

- 0,2 milliarder til ikke-bindende anbefalinger i kvalitetsstandarderne
 - 0,4 milliarder til bindende kvalitetsstandarde for Kommunal Sygepleje og det palliative område
 - 1,4 milliarder til udbygning af nære kommunale sundhedsindsatser
-
- Udmøntning indfases med forholdsmæssigt fordeling over 4 år fra 2027 til 2030, justeres relativt ift. demografi.
 - Fire principper for anvendelse af pengene
 - Frist for tilsagn skal søges indgået 1. april det forudgående år (for 2026 kan fristen afviges)
 - Indenrigs og Sundhedsministeriet kan kræve pengene tilbagefør ved mindre forbrug

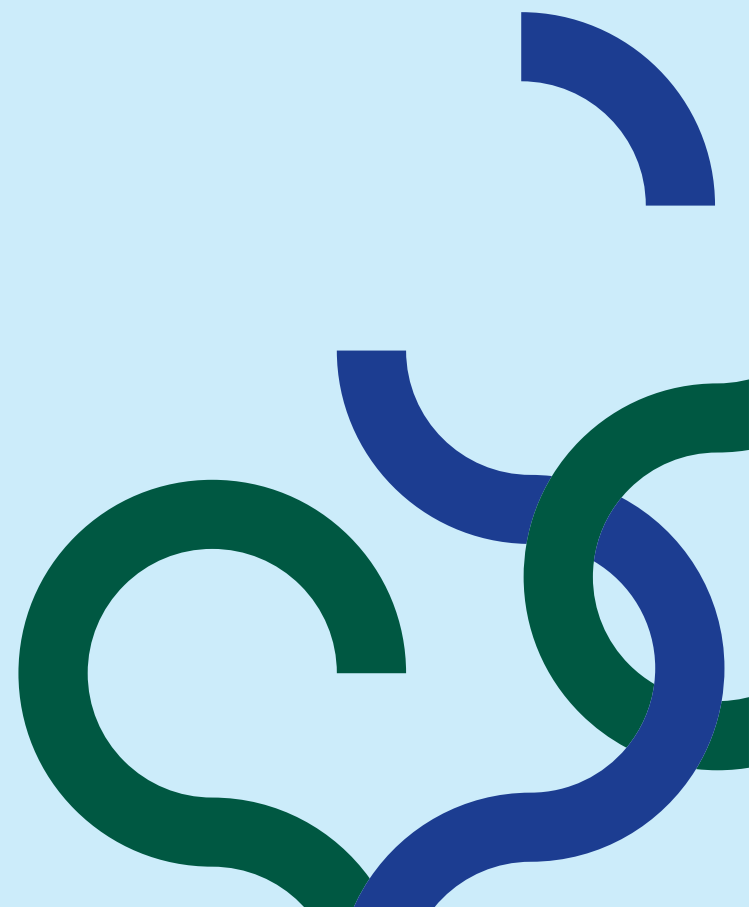
Økonomi i Sundhedsråd Horsens

- Fordelingsnøgle til Sundhedsråd Horsens 15,9 % (national fastsat)
- De kommende fire år i Sundhedsråd Horsens



Eksempler på datagrundlag for drøftelser og prioriteringer

- Strategisk Direktør Forum har været præsenteret for et populations- og aktivitetsoverblik (data fra Sundhedsdatastyrelsen) bl.a. omkring indlæggelser, genindlæggelser, lægekontakter, kronikeroverblik mv.
- ”Hvordan har du det” undersøgelse 2025



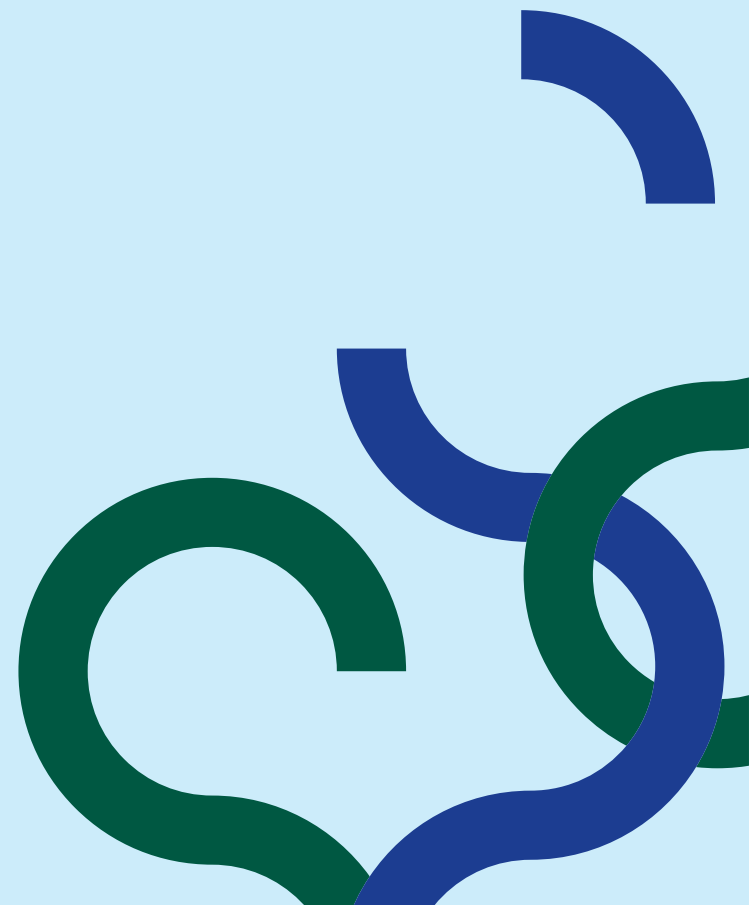
Eksempler på baggrund af aktivitets og populationsoverblik

- Forebyggelse i sygepleje og ældrepleje for at undgå indlæggelse og genindlæggelse
- Træning og rehabilitering for at bevare eller ligefrem bedre funktionsniveauet hos borgerne
-



National sundhedsprofil – ”Hvordan har du det”

- Undersøgelse der besvares hvert 4. år, senest i 2025
- Population ca. 300.000 16+ år er adspurgte, ca. 135.000 besvarelser (2025).
- Data danner grundlag for hhv. national, regional og kommunal sundhedsprofil.
- Lokale data tilgængelig marts 2026, afventer.



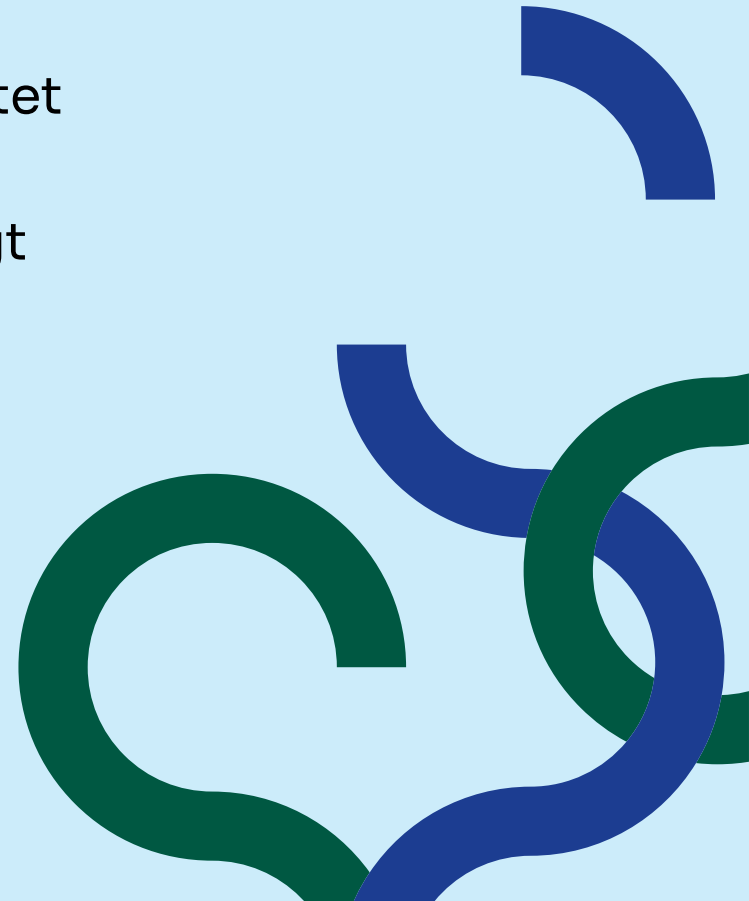
”Hvordan har du det” – overordnede resultater

Overordnet peger undersøgelsen på:

Længere levetid – men udfordret på gode leveår med høj kvalitet fordi årene er præget af (multi)sygdom.

Mental trivsel og ensomhed, rygning, alkohol og kost/overvægt er bud på nedslag der vil kunne gavnes af indsatser

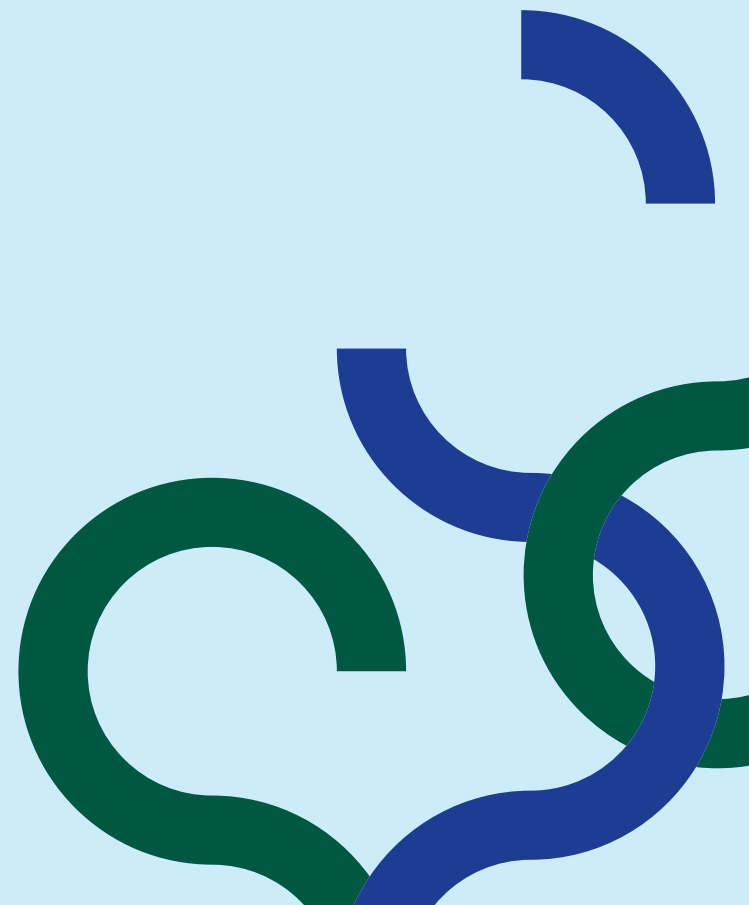
Generelt relevant at tale om forebyggelse – kommunerne har nøgle rolle tæt på borgernes hverdag



Eksempler på områder der kan arbejdes med på baggrund af ”hvordan har du det”

Forebyggelse

- Højne mental trivsel
- Forebygge/bekæmpe ensomhed
- Rygning
- Alkohol
- Kost/overvægt
- Meget gør vi allerede, men vi kan udvikle tilbuddene



Andre vigtige opmærksomheder

- Inspiration fra praksiseksempler på sundhedskonference 2026

- Jo flere helt lokale tilbud, desto større succes = tilbud der hvor borgerne er (boligområder, arbejdspladser, skoler mv.)
- Mini sundhedsprofiler på by/bydelsniveau for mere målrettet indsats
- Opsøgende arbejde, ikke kun tilbud borgerne selv skal finde
- Tænk familie/fællesskaber frem for individ
- Tænk på styrken i små lokalsamfund



Vi afventer

- Vejledning til Nærsundhedsplanen (SST)
- Lokale data fra ”hvordan har du det” undersøgelse
- Tværsektoriel arbejdsgruppe
 - 1. møde ultimo april med dagsorden som følger:
 - rammesætning for arbejdsgruppen (styregruppe)
 - oplæg til Sundhedsråd Horsens med forslag til konkrete temaer

