



Hedensted Kommune

Udpluk af data

Landdistrikts, kultur og fritidsområdet

April 2026

Hvilke data findes?

- [Ungeprofilundersøgelsen Hedensted](#)
- [Danmark i Bevægelse](#)
- [Medlemstal DIF og DGI](#)
- [Danskernes Motions- og sportsvaner](#)
- [Hvordan har du det?](#)
- [Facilitetsdatabasen](#)
- [Kommunens Bosætningsrapport](#)
- [Vive Frivillighedsundersøgelse](#)

Viden samt erfaringer fra andre kommuner

- Idrættens Analyseinstitut
- Kulturens Analyseinstitut
- Center for Landdistriktsforskning
- Talogviden.dk

Frivillighed (VIVE Frivillighedsundersøgelse)

- Samlet set er der sket en stigning i andelen af den danske befolkning, der er frivillige, fra 36 % i 2020 til 40 % 2024.
- Hvis vi medregner den tidsafgrænsede frivillighed, stiger andelen fra 40 % til 45 % af befolkningen, der er frivilligt aktive
- Det frivillige arbejde er fortsat især knyttet til frivillige foreninger og organisationer, hvor 66 % af de frivillige angiver, at de er frivillige
- Størstedelen af de frivillige er medlemmer af den forening, som de arbejder for. Andelen, som udelukkende er medlem af den eller de foreninger, som de arbejder for, har siden 2012 ligget stabilt på 20-21 % af befolkningen.

Hvad afholder de adspurgte ikke-frivillige fra at være frivillige?

- 52 % af de ikke-frivillige angiver at de hellere vil bruge tiden på noget andet
- 19 % angiver at de aldrig er blevet spurgt
- 17 % angiver manglende interesse
- 15 % manglende personlige ressourcer
- Andelen af de ikke-frivillige, der angiver at de gerne vil være frivillige , hvis de blev spurgt, er vokset til 44 % i 2020 til 48% i 2024.

Bosætningsrapport

Bosætningsrapporten giver information om udviklingen i antal indbyggere, flyttebevægelser, fødsler/dødsfald og nye boliger.

- Hvem flytter til HK?
- Dobbelturbanisering?

[Microsoft Power BI](#)

Unge

- Data fra Ungeprofilundersøgelse 2025/2026

Fritid

43% går IKKE til sport i en forening eller klub hver uge.

33% dyrker hver uge fitness/styrketræning i et fitnesscenter.

9% går ugentligt til teater, musik, spejder, rollespil, skak eller lignende i en forening, kulturhus eller bibliotek.

18% svarer, at de ikke deltager i de fritidsaktiviteter, de gerne vil. Og det de gerne vil gå til er:

- 1) Sport og fitness (58%)
- 2) Kulturaktiviteter (musik, teater, skuespil) (15%)
- 3) Ungdomsklub (3%)
- 4) Andre fritidsaktiviteter (37%)

47% har et fritidsjob. 30% i 7. årgang, 50% i 8. årgang og 61% i 9.årgang.

Unge

- Data fra Ungeprofilundersøgelse 2025/2026

Hvad er grunden til at du ikke går til sport og fitness?

Jeg er ofte for træt eller udmattet
(28%)

Det ligger for langt væk (19%)

Jeg har ikke nogen at følges med
(19%)

Jeg er bekymret for ikke at passe ind
(15%)

Hvad er grunden til at du ikke går til kulturaktiviteter?

Jeg er ofte for træt eller udmattet
(32%)

Det ligger for langt væk (29%)

Jeg er bekymret for ikke at passe ind
(23%)

Jeg har ikke nogen at følges med
(19%)

Vi har ikke råd til det (19%)



Hedensted Kommune

Idræt og fritid

Medlemstal i idrætsforeninger i Hedensted:

2024: 20.817 medlemmer

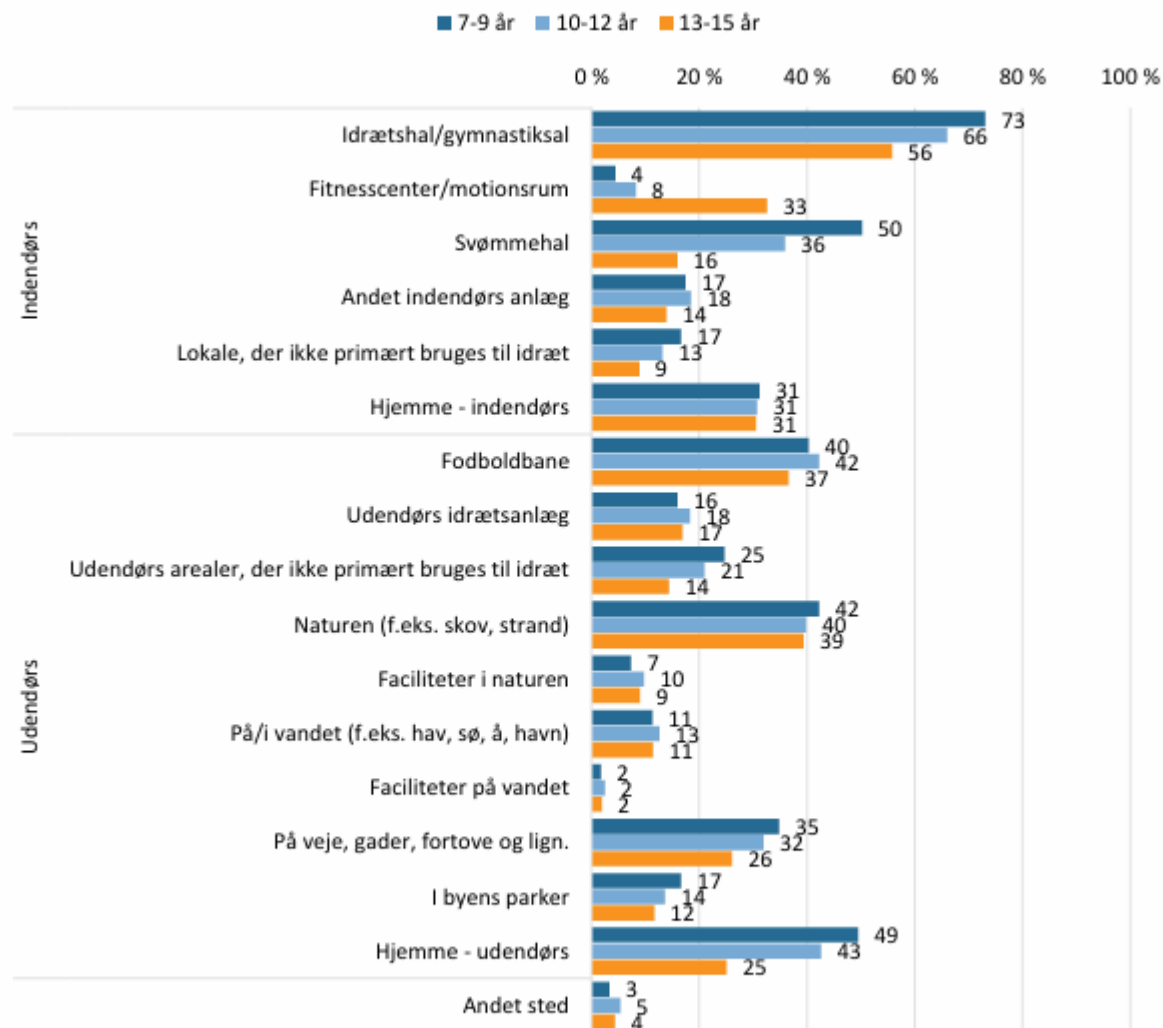
2025: 21.236 medlemmer

Fremgang: svømning, gymnastik, dans og senioridræt

Samme niveau: fodbold og sejlsport

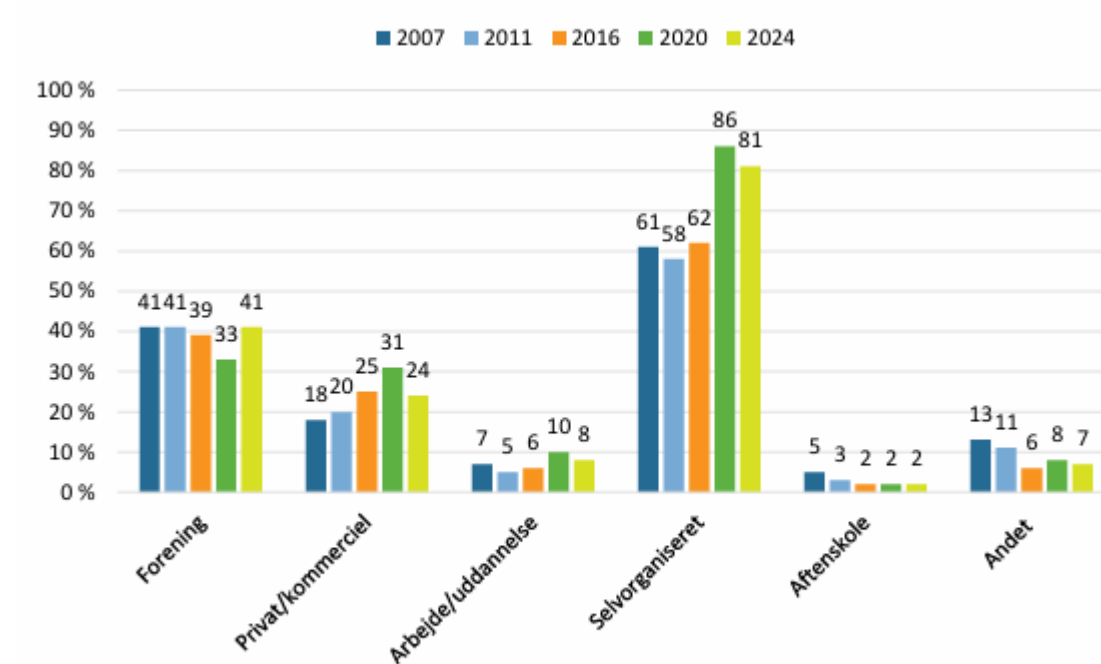
Nedgang: cykelmotion, fitness, e-sport og håndbold

Figur 1.12: Benyttelse af faciliteter og udendørs områder til sport og motion fordelt på alder (pct.)⁸



Figuren viser svarfordeling på spørgsmålet 'Hvor har du dyrket dine aktiviteter?'. Fordelt på alder. Andelen er udregnet blandt alle respondenter (n=3.303).

Figur 2.9: Udvikling i tilslutning til forskellige organiseringsformer blandt voksne (pct.)



Figuren viser andelen af voksne, der dyrker sport/motion under forskellige organiseringsformer (2024: n=6.778, 2020: n=6.917, 2016: n=3.914, 2011: n=3.957, 2007: n=4.147).

Hvordan har du det?

Daglig rygere 12% (Region Midtjylland 10%)

Fysisk inaktive 19 % (Region Midtjylland 17%)

Svær overvægt 25% (Region Midtjylland 20%)

Høj score på stressskalaen 26% (Region Midtjylland 29%)

Ensomhed 9% (Region Midtjylland 11%)

[Hvordan har du det? 2025](#)

